

札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌



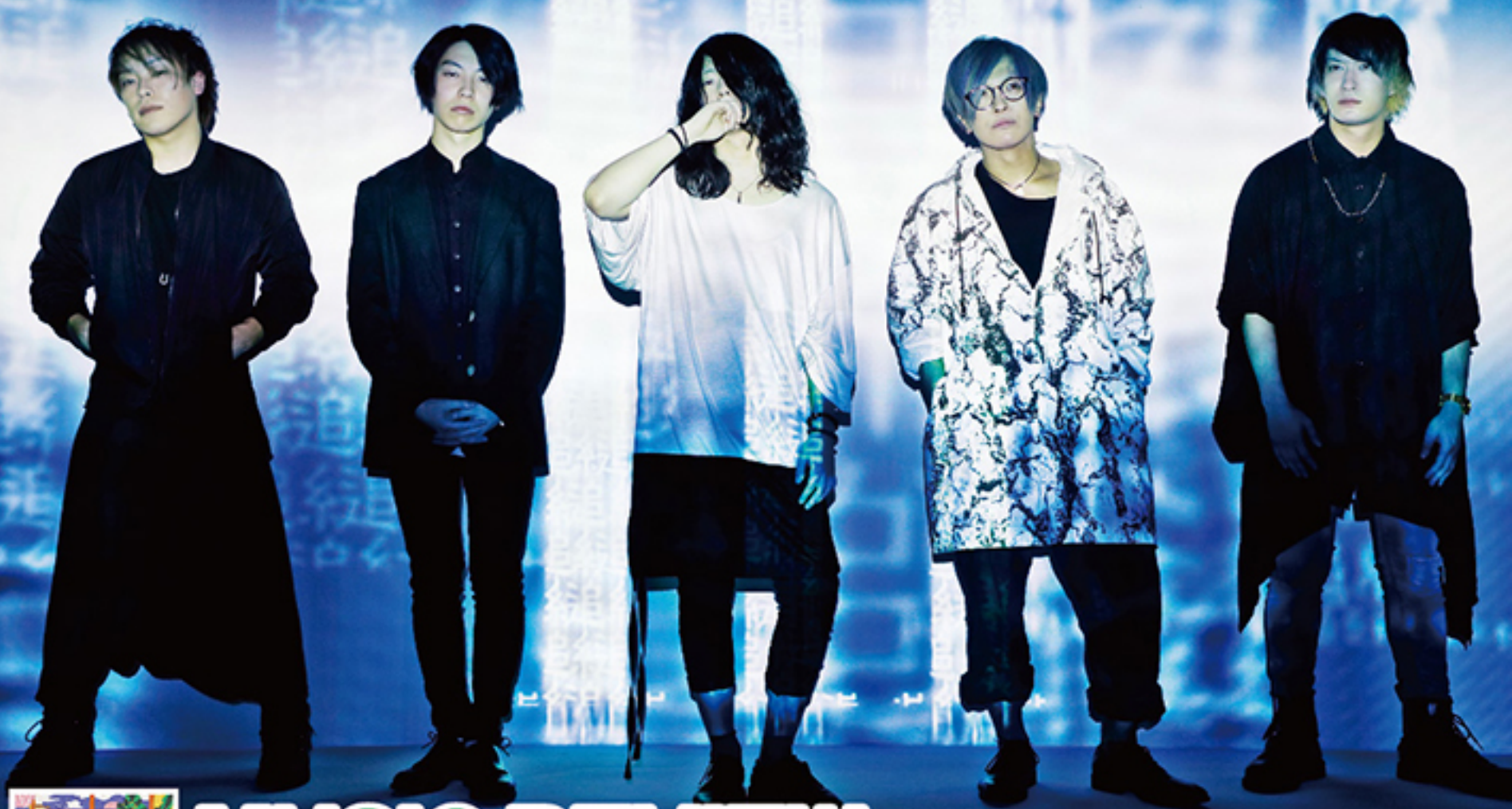
GET'S

SAPPORO
FREE PAPER

2018.09

ARTIST PICK UP

a crowd of rebellion サイン色紙プレゼント!



MUSIC REVIEW

フレンズ「コン・パチ!」

FOOD

BEEF IMPACT

PLACE

ばんけいスキー場

IDOL INFO

フルーティー/Cradle/m pocket project

TAKE FREE No.98

FREE PAPER **GET'S!**

発行人/中屋裕文 編集長/坂井美奈 <http://www.ps-gets.com/sapporo>
発行/(株) クルーコーポレーション GET'S!編集部
〒001-0033 札幌市北区北33条西3丁目1-4 TEL(011)788-5169 FAX(011)788-5189

表紙:
a crowd of rebellion
(ワーナーミュージック)

a crowd of rebellion

Bass:高井佑典 / Drums:近藤岳 / Vocal & Guitar:小林亮輔 / Vocal:宮田大作 / Guitar:丸山漠

結成10周年を経て放つ、バンド史上最もダークなフルアルバム「III」を2018年7月11日にリリースしたa crowd of rebellion。小林亮輔(Vo/Gt)の精神世界を具現化した「III」は、バンド史上最もダークなフルアルバム。

これまで表立って表現してくる事のなかった彼の深層心理がそのまま「詩」となり、鋭さを増すスクリーム、より研ぎ澄まされた楽曲構成と絡まり合い、狂気ともいえる音像世界を紡ぎ出す。

ライブツアー「III tour 2018-2019」が決定し、2019年2月9日(土)には札幌(DUCE札幌)にも訪れるa crowd of rebellionに、GET'Sが迫る。

Now on sale 3rd full album

III

WPCL-12895 (¥2,500+tax)

(読イル)

<災難・不幸・罪悪・害悪>といった意味と同時に
<素晴らしい・粋な>という俗意を持つ言葉。

【収録楽曲】

01. Prologue -Insomnia- 02. III 03. Sign.
04. Raccoon Dead 05. Anemia 06. #ペルソナ
07. Calling 08. 紡冬 09. Interlude -Akinesia-
10. Colorless 11. Noah 12. THE TESTAMENT



AMUSEMENT CLUB
Early Bird 発寒店
札幌市西区発寒15条4丁目13番1号
(TEL)011-663-8538 [営業時間]9:00~23:00 (年中無休)



AMUSEMENT CLUB
Early Bird 藻岩店
札幌市中央区南22条西10丁目4-1
(TEL)011-530-5383 [営業時間]9:00~23:00 (年中無休)

ARTIST a crowd of rebellion INTERVIEW

3rdフルアルバム「III」はバンド史上最もダークなフルアルバムとのことですが、アルバム収録全12曲のうち特にダークに仕上がったと思う曲は何でしょうか?

ダークと言っても色んなベクトルのダークが詰まっているので全曲内包してる物とはとてつもなくダークダークしてます。「憎しみによるダーク」な曲は個人的にRaccoon Deadです笑

他も完璧にダークかつリード曲レベルに仕上がってるのでお聞き漏らさないようお願い致します。

メジャーデビューから3年、そして結成から10年を迎えた2018年も半分以上が過ぎましたが、率直にどんな感情が強いのですか?

楽しいです。忙しく過ごさせて頂いてますけど、なんか分からないですけど、今はなんでも本気で笑えるし、なんでも本気で泣けます。たくさん辛いことも悩みもありますけど。

メモリアルイヤーである2018年に何が何でも達成するぞ!という目標があれば教えてください。

自分のやらせてもらってるパート全てに於いての向上です。今年の暮れくらいにはすっげえカッコいいヤツになりたいです。今より圧倒的にカッコよく!(腹筋そろそろ浮き出てこないかなあ)

すっかり夏も真っ盛りな季節ですが、今年の夏のお楽しみは何でしょうか?

おいしいお酒を沢山飲む!です!笑

2019年2月にワンマンライブで札幌にもいらっしゃるご予定ですが、真冬の札幌で楽しみにしていることがあれば教えてください。逆に、恐れているものがあれば、それも教えて頂けると……

この前先輩から教えてもらったご飯屋さんに行ってみたいなあ。旧HTBの裏の公園の坂で全力疾走するのも楽しみだし、ガラナ飲むのも楽しみです。あとすごいでかい氷柱を持つのも楽しみです! 恐れてるのは路面の凍結で転ぶ事です!いたい!

来年のワンマンまで待てない!というa crowd of rebellionファンの皆様に、エールメッセージをお願いします!

確実にめちゃくちゃカッコよくなってるa crowd of rebellionに来年のワンマンは会えると思います。約束します。IIIというアルバムを聴いて色んな事を考えて、自分なりにこういうアルバムなんだって解釈をして待っててくれたら嬉しいです。待てなかったらいつでもどこでも会いに来て下さいね!いつでもどこでも待ってます!

Present!

a crowd of rebellionのサイン入り色紙を1名様にプレゼント! タイトルを「a crowd of rebellion2018」とし、本文に「住所」「氏名」「年齢」「a crowd of rebellionへの応援メッセージ」を書いて、prege-s@ps-gets.comまでお送りください。
(応募締切は2018年8月31日、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。)

可愛いメイドがいる札幌のメイドカフェ、maid cafe あみゅる

maid cafe
あみゅる
A M Y U R

札幌市中央区南5条西2丁目 社会会館3階
TEL 011-206-9226 営業時間 11:00~23:00 年中無休
★WEB★ <http://www.amyur.com> ★Twitter★ <https://twitter.com/amyurNa>

東京&北海道で 全力舌動中。



七瀬 麗未
Reimi Nanase

水上 まひる
Mahiru Mizukami

信野 樹奈
Junna Shinno

小林 愛莉
Airi Kobayashi

浅野 彩加
Ayaka Asano

長崎 彩華
Ayaka Nagasaki

team
くれなゐ

アイドルたちの劇場
「Sapporo-Link's HALL」で
毎日のように活動中!

Sapporo-Link's HALL

〒065-0033
札幌市東区北33条東17丁目4-19
StudioSolid内

地下鉄東豊線新道東駅徒歩5分

Cradle本社 〒007-0836 北海道札幌市東区北38条東17丁目1-38
セントアリオ・デポ101号室 TEL/011-776-7940

Sapporo-Link's HALL

マックス
バリュ
ケーキハウス
アルティ

地下鉄
新道東駅

札幌新道

紳士服の山下

team
くれなゐ 随時募集!

新メンバー
本気で芸能界での成功を目指す方、環境は全て整っています!
まずは一度見学に来てください!
そして、運営スタッフとあなたの夢について思いきり語りましょう!

YAHOO!

オンラインでメンバーの
手作りグッズやCDを発売中!

URL <https://store.shopping.yahoo.co.jp/cradle>

SHOWROOM

メンバーが毎日の様に
オンラインで生放送中!

URL <https://www.showroom-live.com/cradleidol>

札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌

SAPPORO
FREE PAPER
GET'S

No.98 2018.09 CONTENTS

ARTIST PICK UP

・a crowd of rebellion、3rdフルアルバムリリース!.....00

IDOL INFO

・Cradle02

FOOD

・BEEF IMPACT04

DIET

・不定期連載:若葉のずばらダイエット徒然草.....06

IDOL INFO

・テレビ番組「ばっちり撮ったろう」放送中!フルーティー.....07

PLACE

・ばんけいスキー場で夏休みを楽しもう!!08

MUSIC REVIEW

・フレンズ「コン・パチ!」.....11

IDOL INFO

・m pocket project13



今月の表紙 **a crowd of rebellion**

結成10周年、a crowd of rebellionがGET'Sに2度目の登場。7月11日にリリースした3rdフルアルバムをはじめ、「2018年」についてGET'Sが踏み込む。

炭焼ステーキ

BEEF IMPACT[®]



厳選したこだわりの牛肉をこんがりと炭火で焼き上げます。
厚切りのステーキをリーズナブルに大胆にたっぷり
お召し上がり下さい。
美味な分厚いステーキをレアに焼き上げ、当店自慢の
自家製ソースで噛み締めて味わう。
これぞステーキの醍醐味。これぞビーフインパクトスタイル。



ホームページ



Facebook



※店舗により価格・メニューは異なる場合がございます。



狸小路店

札幌市中央区南3条西4丁目17-1
狸小路アーケード(4丁目)

【TEL】011-211-8554 【営業時間】OPEN11:30 / CLOSE 22:30



川沿店

札幌市南区川沿5条2丁目3-10
コープさっぽろSocia店

【TEL】011-596-9262 【営業時間】OPEN11:30 / CLOSE 22:30



イオンモール札幌苗穂店

札幌市東区東苗穂2条3丁目1-1
イオンモール札幌苗穂 2F フードコート内

【TEL】011-299-3937 【営業時間】OPEN11:00 / CLOSE 22:00



ル・トロワ店

札幌市中央区大通西1丁目11番地
ル・トロワ7階

【TEL】011-252-9939 【営業時間】OPEN11:00 / CLOSE 22:30



手稲前田店

札幌市手稲区手稲前田6条12丁目1-1

【TEL】011-215-4842 【営業時間】OPEN11:30 / CLOSE 22:30



千歳店

千歳市北栄2丁目3-9

【TEL】0123-25-1129 【営業時間】OPEN11:30 / CLOSE 22:30



平岡店

札幌市清田区平岡8条1丁目1-10

【TEL】011-887-8545 【営業時間】OPEN11:30 / CLOSE 22:30



篠路店

札幌市北区篠路2条1丁目2-5

【TEL】011-299-2986 【営業時間】OPEN11:30 / CLOSE 22:30



江別店

江別市野幌町68番地14

【TEL】011-375-0298 【営業時間】OPEN11:00 / CLOSE 22:30

気取らない ガッツリステーキ

The soliloquy about a diet

若葉の ずばらダイエット徒然草

トロい・天然・ポジティブ娘の若葉が、ダイエットに関する体験談や豆知識をつれづれに語る不定期コーナーです。

こんにちは、若葉です!

平成最後の夏、日本列島灼熱地帯になっていて、涼しい北海道から見ると本当に申し訳なくなるくらいでした。

熱中症での救急搬送患者さんも大変多く、本当に、心より、お見舞い申し上げます。

本来でしたら、こういう、まさにイレギュラーが起こるときには、ダイエットよりも「命を守る」ことを優先して生活していただくのがベスト中のベストです。

それでも、気温やお気持ちに余裕が出たときに、「命を守る」ために健康に留意することもまた大事なのではないかな…と、個人的には思うのです。

このコラムは、そういう、余裕があるときにこそ役に立てば良いなあと思いました。いつも「ずばら」を旗印にゆるくお伝えしていますので、今回も、そんな感じで見て頂ければ幸いです。

暑い季節、当然、水分を適切に摂取することがまず大事です。

わたし達のからだは、1日に約2.5Lの水分を排出するそうです。汗をかいたり、お手洗いにいったりですね。ということはつまり、1日に、失ったぶんの水分を補給する必要があるってことです。だいたい1日に約2Lくらいの補給がめやすになります(のこり500mlは食事でもかなえるのだとか)。

2Lってことは、500mlのペットボトル4本分ってことですよね。

ふと。

…あれっ、わたし、1日にペットボトル4本も飲み物飲んでるかな!?飲んでない!必要な水分、とってない…!

つまり、わたしはそもそも必要な水分自体をからだの中に与えてないってことに気づきました。

そっか…わたし、水分が足りてなかったんだ。

じゃあ早速水分取ろう!

何を飲めば効果的かな?更に調べていきました。すると、「オススメの水分は『水』」という調査結果が。

え、ただのお水で良いのかな?よくあるトクホのお茶とか、そういうのをたくさん摂った方が効果があるんじ

やないのかな?

素直にそう思ったので、「オススメは『水』」の部分をもう少し突き詰めると、

★「緑茶」「コーヒー」などは、体内を冷やしてしまう

★利尿作用により体内の必要なミネラル分まで排出してしまう

…なんだそうです!

からだ冷えるとやせづらくなりまじ、本来必要なミネラルまでからだの外に追い出してしまっちはもちろん良くありませんものね。なるほど…だから「お水」が良いのかあ。じゃあ、どんなお水なら良いのかな?

結論から言うと、特別なお水である必要はなさそうです。ただ、できればミネラルウォーターがベスト。

それと、温度が大事みたいです。お水の温度は5~15℃くらいが腸で吸収しやすいのと、冷たすぎるお水ばかり飲むと腸を刺激して下痢の原因にもなってしまいうそう。

また、からだ1日に吸収できる水分の量は、250ml程度が限界なのだから、一気に2Lをぐびぐび飲んじゃってもからだは吸収してくれないってわけですね。…もちろん一気に2Lも飲むなんて現実的じゃないですけど…一気にどかんと多いお水を飲むよりも、コップ1杯ずつをちょこちょこ飲む方がからだにとっては効果があるみたいです。

コップ1杯がおおよそ250mlとして、
・朝の起き抜け
・朝/昼/夜の3回の食事の前
・お風呂あがり

の計5回にコップ1杯のお水を飲むだけで、250×5=1L+250mlの水分補給になっちゃいますね!なので、残り750ml(ペットボトル1本+コップ1杯分)のお水は日中の活動時間帯に飲めば、1日2Lの水分補給クリアってことになります。

さて、ここで「お水をたくさん飲んだら身体の脂肪は流れるか?」という、ほんのり都合の良い疑問を持ちました。

結論から言うと、「からだ健康にな

れば、健全な体重になる」という意味では「お水をたくさん飲むと結果的にダイエットになる」ということが言えるみたいです。

水分をじゅうぶんにとると、

★血液がどろどろになるのを防ぎ、血流が良くなる

★体内の老廃物の排出が活発になる

★便秘を防ぐ

★肌のうるおいを保ち、老化をおさえる

とイイコトづくめ♪これはもう、ダイエットに限らず、「お水を飲まない手はない!」ってことですよ〜!

わたしも、つとめている会社がウォーターサーバーを契約してくれているので、可能な範囲でお水補給に努めようと思いまーす!

…あ、ちなみに。「水分の補給」と称して、ジュースや甘い飲み物だけをがぶがぶ飲まないようにしましょうね!

特に今の時期は、スカッとさわやか炭酸飲料がとっても美味しい季節ではありますが…糖分をとりすぎてしまったり、入っているものの成分でからだを必要以上に冷やしてしまうこともありまうので…おいしいものは、ときどき、ちょこっと、ご褒美程度に飲むのが良いのかな〜?とか思っちゃうわたしなのです。

それでは、今回はこの辺で! ダイエットもそうですが、やっぱり「健康一番」でがんばっていききたいものですよね!

※今回の水分補給のお話は、健康な状態でのものとお考えください。脱水症状が起こった場合は、塩分も適切に摂取することが重要です。少しでもつらくなったら、無理せず水分塩分補給を!



YouTube フルーティーのインターネットTV 毎週木曜日更新! 「フルーティー♥Channel」にて配信中!
メガビジョン4プラ「フルーティーの札幌ど真中」毎週日曜日 17:00~17:10 に出演します!

テレビ北海道

フルーティーのレギュラー番組 毎週火曜日 深夜2:05~(30分)

撮ったろっ

~アイドルがネットで頂上とんねんて?~

さえ 8月フルーフ みかん
かのん 8月フルーフ いちご
ゆあ 8月フルーフ パナソニック
プリな 8月フルーフ プルーン
きょうか 8月フルーフ ラズベリー
あいか 8月フルーフ ラフランス
もっち 8月フルーフ すもも
さい 8月フルーフ レアブルー
おまる 8月フルーフ カシス
おばち 8月フルーフ ライム
みさと 8月フルーフ アセロラ

北海道発! 育成型フルーツアイドル! **FRUITY**

Official HP
<http://fruity-girls.com/>
フルーティー

フルーティーのラジオ番組
毎週月曜深夜25:00~
フルーティーのミックスジュースR
<http://www.air-g.co.jp/fruity/>

2018年イベントスケジュール

※記載以外にもイベント盛りだくさん! 詳しい情報は、フルーティーHPにて公開中です。

8月8日(水) イベント出演
9日(木) タワーレコードプレゼンツ ライブプロモーションLIVE ☆会場…Ario札幌1F ハーベストコート
11日(土) JA恵庭夏祭り
ゲセン@マニアックスvol.4 ☆会場…ベガロポリス清田店
定山溪かっぱ祭り
12日(日) フルーティーリリースイベント×ライブプロミュージックステージ in 小樽 ☆会場…ラタラ座
15日(水) ディノスパーク×ライブプロモーションLIVE vol.8 ☆ディノスパーク ノルベサ店5F OPEN 18:30 START 19:00
17日(金) フルーツバスケットvol.117 ~のんちゃん生誕祭~ ☆会場…Space Art Studio
19日(日) イベント出演
23日(木) HMVプレゼンツ ライブプロモーションLIVE ☆会場…HMV札幌ステラボレイス
24日(金) フルーティーリリースイベント対決 ☆会場…玉光堂千歳店、玉光堂旭川店、玉光堂岩見沢店
25日(土) JA千歳夏祭り
26日(日) 栗沢農業祭り
29日(水) フルーティーリリースイベント 発売日前日フラゲライブ
30日(木) フルーティーリリースイベント(東京) ☆会場・時間…①タワーレコード渋谷店 18:30~ ②VV渋谷 21:00~
31日(金) フルーティーリリースイベント(東京) ☆会場…アキバソフマップ 19:00~

LIVEPRO FESTIVAL 2018 9/22・23・24 開催!

詳細はこちらから→<https://okamoto5224.wixsite.com/liveprofes2018/>



フルーティー全国ツアー2018 ~北海道から全国へ~

2018.8.19 sun
SENDAI

□フルーティー全国ツアー in 仙台

★会場…space Zero

※他、詳細はフルーティーHPより
御覧ください。

■イベントオフィサー、ファンレター、質問など様々なお問合せ先

株式会社ライブプロ
SMP 札幌モデルプロ

〒060-0061
札幌市中央区南1条西11丁目327-13
プレイス11ビル 2F
TEL 011-252-9922 FAX 011-252-9923
HP▶<http://livepro.jp> mail▶ticket@livepro.jp

『外で遊ぼう』 ban.Kの夏

EAST AREA
イーストエリア

ばんけいスキー場は遊びイロイロ、大にぎわい!!

CENTER AREA
センターエリア

WEST AREA
ウェストエリア

パークゴルフ

プレイ料金
平日(8:30~13:30/12:00~17:00)
半日 一般 600円 1日 一般 1,000円
会員 300円 会員 600円
【営業時間】8:30~17:00(受付16:00まで)
【オープン期間】11月4日(日)まで
【お問合せ】011-641-0071

トレイルランニング
& トレッキング

ban.K
TRAILS

もっと気軽に「遊び」「ランニング」を!
「ばんけいの森」にはカホンプロデュースの
トレイルランニング&トレッキングコースがあり、
サロシシューズのレンタルもできます。
スキー場のゲレンデならではの土と草の土の
オフロードデビュー。
子どもから大人まで気軽に遊べる
バンブトラックが新登場!
キッズ用レンタルバイクも充実!(18・20・24インチ)
購入の前にレンタルでの試乗をおススメ。
元ワールドカップライダー金子大作が常駐し、
安心安全のもと遊べます。
【営業日】11/4(日)まで 10:00~16:00(木曜日休)

ばんけい苑



平日ランチが¥700から!
平日のみ食べられるお得なランチメニュー
おススメは5種類のお肉を食べ比べできる
「おまかせ5点盛り定食」¥1,100
●若鶏●ジンギスカン●トントロ
●中落ちカルビ●ウインナー
【お問合せ】011-641-0119

ツリー
アドベンチャー

ban.Kジップライン

ワイヤーを木と木につなぎ、
滑車で滑り降りるアクティビティです。
全6ライン(全長560m)最長ライン120m!
森の中を鳥になった気分で挑んでください。

ban.Kツリートレッキング

バランスをとって木から木へ。
吊り橋やロープを歩いて空中散歩!
どちらか「ハーネス」と呼ばれる安全器具を装着していただき、安全・安心を確保しています。
担当スタッフがしっかりサポートします。空中体験を楽しんでください。
身長120センチ以上、体重が90キロ以下の方を対象にしています。

料金
お一人様 2,500円(大人・子ども同料金)
※それぞれのアトラクションを一周します。
体験ツアー 1,500円※どちらかを一周します。

【営業日】11/4(日)までの土・日・祝と夏休み
【スタート時間(1時間ごと)】9:00/10:00/...16:00 最終スタート
※スタート10分前までに受付にお越しください
【お問合せ】011-615-2827

ジップライン

ツリートレッキング



テニスコート

手ぶらでテニス 無料レンタル中
(ラケット・シューズ・練習ボール)
【営業時間】
9:00~18:00 ナイター18:00~22:00
ナイターは前日17:00までに要予約
【定休日】シーズン中無休
【オープン期間】11月4日(日)まで
【お問合せ】011-615-2827

森のやさい屋さん

ますます充実! 朝採り新鮮野菜
(センターロッジ内)
毎朝ban.Kスタッフが長沼町の農家さんから
集荷しています。8月は夏野菜が豊富に!
中でもトウモロコシとトマトはイチオシです。
【営業時間】11:00~17:00 【定休日】不定休
【オープン期間】11月4日(日)まで
【お問合せ】011-641-0071

野菜バイキング

長沼産朝採り新鮮野菜をベルクヒュッテで創作して
ご提供しています。
【バイキングタイム】11:00~15:00(14:00受付終了)
中学生以上1,500円/小学生900円
4歳以上600円 ※時間制限なし
【営業時間】11:00~15:00(L.O.14:00)
【定休日】不定休 【オープン期間】11月4日(日)まで
【お問合せ】011-641-0071

つり堀



料金(60分)
お一人様.....600円
※延長30分ごとに300円
※三ジマスは10:30円でお買い上げとなります。
【営業時間】9:30~17:00
【営業日】11月4日(日)までの土・日・祝・夏休み
【お問合せ】011-641-0071

札幌都心から20分。
ばんけいの森

〒064-0945 札幌市中央区盤渓410
TEL 011-641-0071
www.bankei.co.jp ban.K



YOYO
YOYO ホットサンド

ランチにも軽食にも食べやすく、
ボリューム満点で人気の
ホットサンド専門店

札幌市中央区南1条西4丁目5-6(オヨヨ通り沿い)
TEL.011-218-8989 定休日 土・日・祝 営業時間 11:00~15:00



遂にCD発売決定!【全曲新録音】

ポップオペラの貴公子

藤澤ノリマサ

Prince of POP OPERA NORIMASA FUJISAWA

日本の名曲をポップオペラでカバー!

『ポップオペラ名曲アルバム』

【プロデュース、アレンジ&ピアノ:武部聡志】

2018年9月5日発売【2形態】



【初回限定盤三方背BOX仕様(2枚組CD+フォト・ブックレット)】
WPCL-12920/21 ¥5,000(本体)+税



【通常盤】 WPCL-12922 ¥3,000(本体)+税

【収録曲(全12曲収録)】全曲ニュー・レコーディング

「瑠璃色の地球」	「シルエット・ロマンス」
「ワインレッドの心」	「また逢う日まで」
「ルビーの指環」	「for you…」
「時の流れに身をまかせ」	「駅」
「I LOVE YOU」	「糸」
「勝手にしやがれ」	「川の流れのように」



ポップオペラ名曲アルバム
(YouTube)

*初回限定盤三方背BOX仕様には、ボーナスCD+フォト・ブックレット収録!



Music Boyの Recommend

勝手に!



ペットの
レコスタ

ミュージックボーイがこの原稿を作っている今、2018年7月。
本来であれば夏真っ盛り、はじける陽の光に輝く季節…のハズ
な・の・に!! なかなか肌寒いのが抜けられないよ!!! 輝くのは
ミュージックボーイのアタマだけだよ!!! もうイヤんなっちゃう!!!



ライジングサンロックフェスにも 出演決定!! まさにノリにノッている 『神泉系』バンド・フレンズ登場!!

『神泉系』って何!?と思ったら、「東京都渋谷区神泉をイメージしたフレンズが提唱する音楽ジャンル」…だって。
つまり元祖、つまりオリジナルッ!!!! ファーストフルアルバム「コン・パチ」をリリースした直後にあたる2018
年8月10日、ライジングサンロックフェスに出演しちゃうんだぜ————!!!!!!
アルバム聴いて予習もOK、その場で知るのもOK!!!!!! どこからだって遅すぎることもないんだからっ!!!!!!



2018.8.1 Release

コン・パチ!

- 初回限定盤 CD+DVD 品番:WPZL-31506/7
¥3,500(本体)+税 デジパック仕様
＜CD＞ 12曲入り予定
＜DVD＞「petit town release tour グランパーティー!」
@ Zepp DiverCity TOKYOライブ映像 ダイジェスト映像
- 通常盤 CD 品番:WPCL-12928
¥2,800(本体)+税 初回プレス分デジパック仕様
＜CD＞ 12曲入り予定

VEGAS

ベガスベガス®

これが私達の企業理念です

世界を驚かすワクワクドキドキの
エンターテインメント企業を作る

札幌店	栄町店	大谷地店	美しが丘店	狸小路店	狸小路2丁目店
発寒店	旭川店	函館吉川店	函館昭和店	帯広北店	苫小牧店

Horoscopy星占い

2018 8.7 → 2018 9.6

牡羊座

3/21~4/19

立てた計画が成功しやすい月。夢を実現できるパワーがみなぎります。また、これまで継続していたことが実る暗示。自信が大事。

総合★★★★★ お金\$\$\$\$\$
恋愛♥♥♥♥♥ 仕事♠♠♠♠♠

蟹座

6/22~7/22

将来のことや人生について考えるのうってつけな月。現状から変えたい部分について、調べたり意見を聞くと、突破口が開けます。

総合★★★★★ お金\$\$\$
恋愛♥♥♥♥♥ 仕事♠♠♠

天秤座

9/23~10/23

スキルアップに欠かせない人物との出会いがある暗示。見失いがちだった目標を再び取り戻せるチャンスです。即決を避けると吉。

総合★★★ お金\$\$
恋愛♥♥♥ 仕事♠♠♠♠♠

山羊座

12/22~1/19

物事が円滑に運びやすい月。いつか片付けなくてはと思っていたことに取り組みましょう。失敗を恐れず、自信を持って行動すると吉。

総合★★★★★ お金\$\$\$\$\$
恋愛♥♥♥♥♥ 仕事♠♠♠♠♠

牡牛座

4/20~5/20

自然と勇気がわいてきて、活発に動けそうな月。向上心が高まるので、その勢いで難しい試験や新しい物事に挑んでみましょう。

総合★★★★★ お金\$\$\$\$\$
恋愛♥♥♥♥♥ 仕事♠♠♠♠♠

獅子座

7/23~8/22

気持ちが落ち着き、安心できる月。新しいことにチャレンジするのに向いています。ただ、お金を使うときは、冷静さを忘れず。

総合★★★★★ お金\$\$\$
恋愛♥♥♥♥♥ 仕事♠♠♠♠♠

蠍座

10/24~11/21

頭が冴えて、物事がはかどる月。また、対人運も好調。食事やイベントへの誘いに参加すると、素敵な出会いに恵まれる暗示あり。

総合★★★★★ お金\$\$\$\$\$
恋愛♥♥♥♥♥ 仕事♠♠♠♠♠

水瓶座

1/20~2/18

気分が波が出やすい月。ふとしたときに傷ついたり攻撃的になりそう。自分の手に負えない事は成り行きに任せてみると好転の予感。

総合★★★ お金\$\$
恋愛♥♥♥ 仕事♠♠♠♠♠

双子座

5/21~6/21

友人や知人との交流が盛んになる一月。今月はどんな人とも会話が楽しめますが、悩みを聞くことが多くなりそう。立場を明確に。

総合★★★ お金\$\$\$
恋愛♥♥♥ 仕事♠♠♠

乙女座

8/23~9/22

なんとなく疎外感を味わいそうな一月。ひとりで考えすぎてしまいがちなので、親しい人と冗談を言い合って笑い飛ばすと吉です。

総合★ お金\$\$
恋愛♥ 仕事♠♠

射手座

11/22~12/21

慎重になると幸運を招き寄せられる月。楽観的になりすぎると、足下をすくわれます。何事にたいしても見直しを忘れないように。

総合★★★ お金\$\$\$\$\$
恋愛♥♥♥ 仕事♠♠♠♠♠

魚座

2/19~3/20

注意力が散漫になり、落とし物や忘れ物をしやすい月。移動するときは必ず持ち物の確認を。疲れたら短時間の休憩を取りましょう。

総合★★★ お金\$\$
恋愛♥♥♥ 仕事♠♠♠

m pocket project

Mai「自分らしく」



3曲入り 1500円



OFFICIAL PAGE

Mai

久保あさひ
2016年1月よりデビュー。
ギターの弾き語りと魅力ある
歌声で曲作りもしております。
札幌市内でのイベントに
多数出演・路上・ライブも
積極的に実施。
フレンドリーで魅力的な
彼女の活躍にご期待ください！

久保あさひ
オフィシャル
サイト



デビューCD「見上げる空はいつだって」
3曲入り 1500円 好評発売中!!

～ エムポケット公式Twitter ～



エムポケット公式Twitterは最新情報やお得で楽しい情報をお届けしています。ぜひ、チェックしてみてください。

～ メンバー募集 ～

エムポケットでは新メンバーを募集しております。年齢や経験は問わず 芸能・音楽に興味のある方はHP応募フォームでお問い合わせください。

イベント出演のお問い合わせはこちらまでお願いします!

m pocket-project 札幌市北区北12条西4丁目1-15
エムポケットプロジェクト スリーシステムビル7F

✉ m-pocket@mpocket-project.com 地球 http://mpocket-project.com

have a good month!