



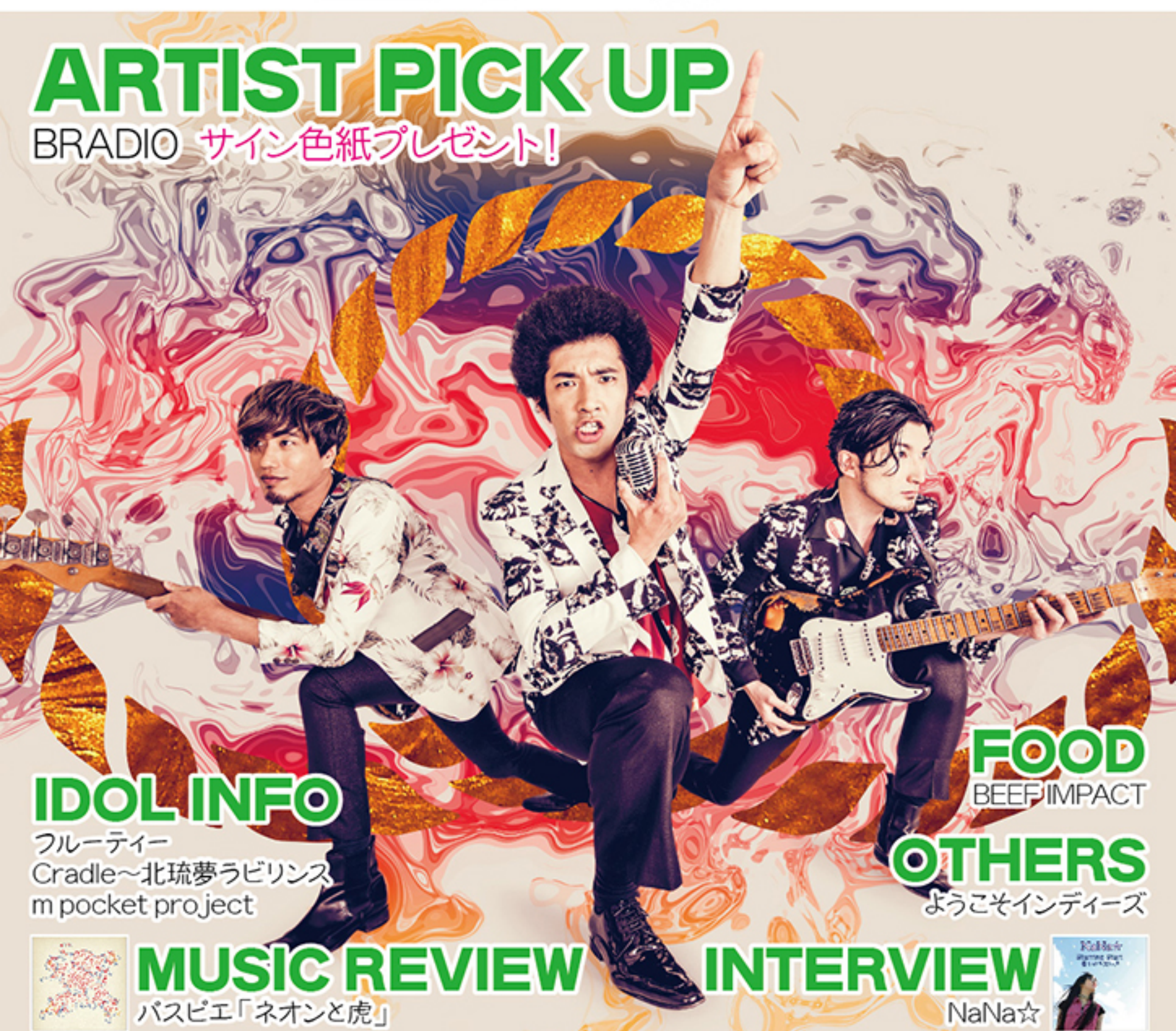
# GET'S

SAPPORO  
FREE PAPER

2018.05

## ARTIST PICK UP

BRADIO サイン色紙プレゼント!



### IDOL INFO

フルーティー  
Cradle〜北琉夢うびリンズ  
m pocket project

FOOD  
BEEF IMPACT

OTHERS  
ようこそインディーズ



### MUSIC REVIEW

パスピエ「ネオンと虎」

### INTERVIEW

NaNa☆



# TAKE FREE No.94

FREE PAPER **GET'S!**

発行人/中屋裕文 編集長/坂井美奈 <http://www.ps-gets.com/sapporo>  
発行/(株)クルーコーポレーション ゲッツ#編集部  
〒001-0033 札幌市北区北33条西3丁目-1-4 TEL(011)788-5169 FAX(011)788-5189

表紙:BRADIO  
(ワーナーミュージック)

## BRADIO



日常の世界(Rule)に、素敵な時間・空間のイメージを加え(Do Image On)、良き変化(Break)を。「日常に彩りを加えるエンターテインメント」をコンセプトに結成された、真行寺貴秋(Vo)・大山聡一(G)・酒井亮輔(B)の3人組ロックバンド。楽曲ごとに異なるサウンドを鳴らすドラムベースを軸に、さらに熱唱&ファルセットを使い分ける個性の強さが魅力のヴォーカリスト真行寺の歌声で、見に来たFUNKY PARTY PEOPLEを虜にするエンターテイナー集団。



<初回限定盤>  
2CD仕様(DJ MIX CD付き)  
品番:WPCL-12846/47  
価格:1,500円(税抜)



<通常盤>  
CDのみ  
品番:WPCL-12848  
価格:1,000円(税抜)

## 2018.04.04 Release 2nd Single きらめきDancin'

### ■収録曲

- M1-きらめきDancin'
- M2-Once Again
- M3-きらめきDancin' (Hidden AFRO ver.)
- M4-Once Again (Hidden AFRO ver.)

# ARTIST INTERVIEW

BRADIO

真行寺貴秋 = 真  
大山聡一 = 大  
酒井亮輔 = 酒

まずは、「BRADIO」の存在をまだ知らない方のために、軽くで構いませんので、「自分たちはこういうグループである!」というPRをお願い致します。

**真:**「音楽って素晴らしい」をみんなと一緒に浴びたいバンドです。ファンキーでソウルフルなバイブスを感じてもらえると思います。

**大:**ファンキーでハッピー、ファンビータな音楽を届けてます。音楽で楽しくなりたい時、気持ちを高揚させたい時にはもってこいなバンドです!

**酒:**唯一無二である!

**メジャー2ndシングル「きらめきDancin'」の、「BRADIO初心者への正しいたしなみかた」を教えてください!**

**真:**R&Bは腰からって言いますから、まずはクイックイットと腰を軽くくねらすだけで後は素敵ミュージック「きらめきDancin'」がパーティの深いところへ連れてってくれる仕組みになってますよ!

**大:**「きらめきDancin'」は、聴いてくれた貴方の身体の中の水分が沸騰するようなサウンドに仕上がっています!どんなシチュエーションでも楽しめる楽曲ですが、大きい音で聴けば聴く程楽しくなると思うので、周りに迷惑がからない環境があれば是非大音量で楽しんでみてください。

あと1番楽しい、たしなみかたはCDを聴いた後にライブで生演奏を楽しむ

事です!

**酒:**シチュエーションは問わず、とにかく気分を上げたい時に!

**ニコニコ動画やゲーム界隈などのいわゆるサブカルチャー界でも大人気のBRADIOの皆さんなのですが、皆さんが今一番アツいと思うサブカルチャー界の出来事があれば教えてください。**

**真:**レコード。物理的手間ってのがとにかくかかることに魅力を感じます。

**大:**最近Fate Grand Orderのアプリゲームにハマってて、移動中はだいたいこれです。

**酒:**はまっているのは海外ドラマと「キングダム」(漫画)です。

**メンバー皆さんのお互いの第一印象を教えてください。**

**真:**そーいち:男前だなあ。真面目そう。りょーすけ:男前だなあ。パーテンやっそう。

**大:**貴秋→見た目は今と全然違いましたが、最初に会った時から、どこか粹に収まらないオーラをまとってましたね。ある意味近づきにくい感じでした。髪型アフロにしてキャチャーさが増している感じです!

**亮輔→**小学校から一緒に幼過ぎてあまり初対面の記憶がありませんが、昔から何があっても打たれ強い印象です。さすがリーダー!

**酒:**真行寺→寡黙で内なるマグマを燃やしている人。

**大山→**いきなり馴れ馴れしいやつだなと思った。

**「北海道」と聞いたら、何を想像されますか?**

**真:**セイコーマート。ラッキーピエロ。ムートンブーツ。

**大:**人の暖かさですね。これまで何度も訪れてますが、出逢う人、出逢う人、皆あったかくて嬉しくなります。

**酒:**ウェルカム体勢の北海道の人たちと美味しい食べ物!

**Q.北海道のBRADIOファン…つまりFPP(Funky Party People)の皆さんに、メッセージをお願いします!**

**真:**いつもハートがとろけるようなアツイ応援ありがとう!鳴らしたい音楽、みんなとつくりたい景色を想像しながら北海道目指しています。お互いのソウルを交わしましょう!

**大:**いつもファンキーな応援ありがとうございます!今年も出来る限り皆さんと音楽を楽しむ時間を作っていきたいと思ってるので、北海道に訪れた時は是非BRADIOを浴びに来て下さいね!

**酒:**最近なかなか行けていないですが北海道のみんなの爆発力は肌で覚えています。また一緒に弾けようぜ!!

## Present!

BRADIOのサイン入り色紙を1名様にプレゼント!  
タイトルを「アーティスト・94号」とし、本文に「住所」「氏名」「年齢」「BRADIOへの応援メッセージ」を書いて、[prege-s@ps-gets.com](mailto:prege-s@ps-gets.com)までお送りください。  
(応募締切は2018年4月30日、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。)

可愛いメイドがいる札幌のメイドカフェ、maid cafe あみゅる

maid cafe

あみゅる

A M Y U R

札幌市中央区南5条西2丁目 社交会館3階

TEL 011-206-9226 営業時間 11:00~23:00 年中無休

★WEB★ <http://www.amyur.com> ★Twitter★ <https://twitter.com/amyurNo>



AMUSEMENT CLUB  
**Early Bird 発寒店**

札幌市西区発寒15条4丁目13番1号

[TEL] 011-663-8538 [営業時間] 9:00~23:00 (年中無休)



AMUSEMENT CLUB  
**Early Bird 藻岩店**

札幌市中央区南22条西10丁目4-1

[TEL] 011-530-5383 [営業時間] 9:00~23:00 (年中無休)

# 2018.04.22日

# ゲーセン@マニアックス3

【会場】札幌市清田区美しが丘1条7丁目6-10 ベガロポリス  
【時間】11:00~19:00

地域密着型  
全カ  
ライブ!!  
アイドル  
コンプリート  
コレクション

(参加費700円)



・将棋大会・指導員による子ども将棋教室  
・プロ将棋師による対局指導

## 楽しいコンテンツが目白押し!!

### コスプレイヤー集合!

### 豪華景品争奪ゲーム大会

### アイドル交流ボウリング大会

### ほかにもいろいろ!!



男女別更衣室完備(使用料500円)  
ゲームセンターと空き店舗会場が全面コスプレ撮影OK!

【主催】ゲーセン@マニアックス実行委員会 【企画】トライフル株式会社  
【協力】ゲッツ!!!編集部・カラオケ本舗まねきねこ  
【後援】一般社団法人 新文化経済振興機構

札幌の地域密着型エンターテイメント無料情報誌



## No.94 2018.05 CONTENTS

### ARTIST PICK UP

・ゴキゲンなファンクバンド!BRADIO「きらめきDancin」……00

### EVENT INFO

・4月22日!ゲーセンマニアックス3RD ……………02

### FOOD

・BEEF IMPACT ……………04

### IDOL INFO

・Cradle ……………06

### MUSIC REVIEW

・パスピエ「ネオンと虎」 ……………07

### INDIES

・ようこそインディーズ ……………09

### INTERVIEW

・「すっぴんメガネ」のNaNa☆、GET'Sに再び登場!! ……………10

### IDOL INFO

・m pocket project ……………12

### DIET

・不定期連載:若葉のすばらダイエット徒然草 ……………14

### EVENT INFO

・北海道から全国へ!フルーティー♥4月イベント情報 ……………15



## 今月の表紙 BRADIO

今世紀最強のファンクモンスター\*Break the Rule And Do Image On。略して「BRADIO」!4月4日リリースのニューシングルで人生踊り倒せ!

※店舗により価格・メニューは異なる場合がございます。

[www.daito-enterprise.com](http://www.daito-enterprise.com)  
[www.facebook.com/BEEFIMPACT](https://www.facebook.com/BEEFIMPACT)

ホームページ



Facebook



# 炭焼ステーキ

# BEEF IMPACT®



気取らない、ガッツリステーキ!!  
厳選したこだわりの牛肉厚切り  
ステーキを、リーズナブルに大胆に  
たっぷりお召し上がりください!!



## 狸小路店

札幌市中央区南3条西4丁目17-1  
狸小路アーケード(4丁目)

TEL 011-211-8554

営業時間 OPEN 11:30 / CLOSE 22:30



## ル・トロワ店

札幌市中央区大通西1丁目11番地  
ル・トロワ7階

TEL 011-252-9939

営業時間 OPEN 11:00 / CLOSE 22:30



## 平岡店

札幌市清田区平岡8条1丁目1-10

TEL 011-887-8545

営業時間 OPEN 11:30 / CLOSE 22:30



## 川沿店

札幌市南区川沿5条2丁目3-10  
コープさっぽろSocial店

TEL 011-596-9262

営業時間 OPEN 11:30 / CLOSE 22:30



## 手稲前田店

札幌市手稲区手稲前田6条12丁目1-1

TEL 011-215-4842

営業時間 OPEN 11:30 / CLOSE 22:30



## 篠路店

札幌市北区篠路2条1丁目2-5

TEL 011-299-2986

営業時間 OPEN 11:30 / CLOSE 22:30



## 千歳店

千歳市北栄2丁目3-9

TEL 0123-25-1129

営業時間 OPEN 11:30 / CLOSE 22:30

# 東京&北海道で 全力舌動中。

七瀬 麗未  
Reimi Nanase水上 まひる  
Mahiru Mizukami信野 樹奈  
Junna Shinno小林 愛莉  
Airi Kobayashi浅野 彩加  
Ayaka Asano長崎 彩華  
Ayaka Nagasaki

## team くれなゐん!

アイドルたちの劇場  
「Sapporo-Link's HALL」で  
毎日のように活動中!

Sapporo-Link's HALL

〒065-0033  
札幌市東区北33条東17丁目4-19  
StudioSolid内

地下鉄東豊線新道東駅徒歩5分

Cradle本社 〒007-0838 北海道札幌市東区北39条東17丁目1-38  
セントアリオ・テアトリ101号室 TEL / 011-776-7940

Sapporo-Link's HALL

マックス  
バリュウ

ケーキハウス  
アパルテ

地下鉄  
新道東駅

札幌新道

紳士服の山下

team  
くれなゐん! 随時募集!

本気で芸能界での成功を目指す方、環境は全て整っています!  
まずは一度見学に来てください!  
そして、運営スタッフとあなたの夢について思いきり語りましょう!

YAHOO! オンラインでメンバーの  
ショッピング 手作りグッズやCDを発売中!

URL <https://store.shopping.yahoo.co.jp/cradle>

SHOWROOM メンバーが毎日の様に  
オンラインで生放送中!

URL <https://www.showroom-live.com/cradleidol>

# Music Boyの Recommend

勝手に!



ペットの  
レコスケ



ミュージック  
ボーイ

3月3日は「ひなまつり」だから女の子が主役の日。

5月5日は「こどもの日」だから男の子が主役の日。

なのでその間の4月4日はいわゆるオネエ様がたの日だと  
最初に考えちゃった人は、何かこう、アレだよね。(何とは言わない)

## クールな彼らのニューアルバム登場。 覚えやすい発売日を要チェック!

パスピエといえばね、実はミュージックボーイってば、2014年に実施したインタビュー取材にこっそり参加してたの! スタッフのひとりとしてだったんだけど、ほんとう、カッコイイ人達だったんだよ!!!!

こんな風にクールに生きてみたいぜ、顔出しせずにミステリアスに生きてみたら、ミュージックボーイもミステリアスボーイにクラスチェンジできるんじゃないかなーとか思ったりしたんだよ!!!!

あれから3年半、ミュージックボーイはなんやかんやでミステリアスな存在……というか結局なんていうの? 単なる正体不明の物質みたいな感じになっちゃってるんじゃないかな疑惑はあるけど、それなりに一生懸命がんばって生きてる! 生きてる!! 主に頭のとっぺんあたりがころもとなくなっちゃってるけどまだ死んでない!!!! 生きてるってばやめてーまだ毛根死んでないからやめてー!!!!

……ハッ、つい毛根の話になっちゃったけど、とにかくパスピエのおニューのアルバム「ネオンと虎」、4月4日に発売になるからね! 覚えやすいでしょ! ???



【初回限定盤】



【通常盤】

2018.4.4 Release mini album

## ネオンと虎

【初回限定盤】CD+グッズ(オリジナル・マルシェバッグ)  
¥2,500(本体)+税 WPCL-12860 ※特殊パッケージ仕様

【通常盤】CD only  
¥1,800(本体)+税 WPCL-12859

【収録内容】 4. かくれんぼ  
1. ネオンと虎 5. トビウオ  
2. マッカメッカ 6. オレンジ  
3. Matinée 7. 恐るべき真実

# VEGAS VEGAS

## ベガスベガス®

これが私達の企業理念です

世界を驚かすワクワクドキドキの  
エンターテインメント企業を作る

札幌店	栄町店	大谷地店	美しが丘店	狸小路店	狸小路2丁目店
発寒店	旭川店	函館吉川店	函館昭和店	帯広北店	苫小牧店

# 島爺さんぽ

〜真土の国から'18春〜

公演日	開場/開演	会場名
5月19日(土)	17:00/18:00	愛知 ボトムライン
お問い合わせ サンデーフォークプロモーション 052-320-9100 <a href="http://www.sundayfolk.com">http://www.sundayfolk.com</a>		
6月1日(金)	18:00/19:00	宮城 仙台Rensa
お問い合わせ ノースロードミュージック 022-256-1000 <a href="http://www.north-road.co.jp">http://www.north-road.co.jp</a>		
6月10日(日)	17:00/18:00	福岡 DRUM LOGOS
お問い合わせ GreeN Music 092-714-0230 <a href="http://green-music.jp">http://green-music.jp</a>		
6月17日(日)	17:00/18:00	北海道 PENNY LANE24
お問い合わせ マウントライブ 011-623-5555 <a href="http://www.mountalive.com">http://www.mountalive.com</a>		
6月22日(金)	18:00/19:00	大阪 なんばHatch
お問い合わせ サウンドクリエイター 06-6357-4400 <a href="http://www.sound-c.co.jp">http://www.sound-c.co.jp</a>		
6月24日(日)	17:00/18:00	東京 STUDIO COAST
お問い合わせ HOT STUFF PROMOTION 03-5720-9999 <a href="http://www.red-hot.ne.jp">http://www.red-hot.ne.jp</a>		

前売り 愛知/宮城/福岡/北海道 立見¥4,200 -(tax in/drink代別) 大阪/東京 1F立見¥4,700 -(tax in/drink代別)

\*4歳以上チケット必要 \*整理券番号の記入となります。

全国一斉 チケット一般発売 3月20日(火) 12:00~ 各プレイガイドにて発売!!

## ようこそインディーズ

Youkoso Indies  
vol.  
08

ジャパンビックアップレコードのいちおしアイドル、美彩子(ミサコ)と朝比奈 蘭(アサヒナ ラン)が、注目のインディーズ(?)をご紹介します。第8回のゲストは、東京で活動している演劇ユニット Rave Amenityのみなさんです。



[ミサコ・ラン(以下ミ・ラ)]みなさんそれぞれ自己紹介をお願いします。

[Rave Amenity(以下RA)]リーダーの坂本泰裕(サカモトヤスヒロ)です。メンバーの鶴深(ツルミ)ゆうじ、笠井琴美(カサイコトミ)です。

[ミ・ラ]3人のキャラって、お互いどんな印象ですか?

[RA]埼玉出身の坂本は、さすがリーダーだけあって人を引きつける力がスゴイですね。栃木出身の鶴深は、細かい仕事をちゃんとできるタイプ、札幌出身の笠井は、グイグイ前が出るキャラにビックリで、しかも歌がめちゃめちゃ上手いです。

[ミ・ラ]誰も東京出身じゃないんですね?

[RA]みんな地元愛が強いですよ。

[ミ・ラ]栃木ってどこ?

...(栃木県のみなさま、すみません)

[ミ・ラ]演劇ユニット、ということですが、いつも3人だけで舞台上?

[RA]客演もあります。3人が出会ったきっかけも、リーダーの舞台上にそれぞれがゲスト出演したことなんです。

[ミ・ラ]演劇、楽しいですか?

[RA]楽しいですよ。その時々で役も変わるし。

[ミ・ラ]自分とは違う自分を演じるわけですよね。即興とかしてるんですね?頭の回転が、スゴイですよ。私たちは回転悪いから...特に蘭ちゃんがね(?)台詞、すぐに思いつきますか?

[RA]僕らのスタイルは、お客さん参加型なので、お客さんに言葉や短いセンテンスを考えてもらって、それを台詞にしていきます。ストーリーの場所などの設定も、お客さんに決めてもらいます。

[ミ・ラ]じゃ、私たちもここで参加できますか?

[RA]え〜、今、ここで〜、無茶ぶり〜

(寸劇上演中...)

[ミ・ラ](バチバチバチバチ)すご〜い!

[RA]このスタイルは、次にどんな言葉がくるかわからないので、僕らは毎回悩ませスゴイですよ。琴美は毎回お腹イタイです...それにしても、今日2人が書いた台詞、カワイイですよ。あの「50

分前に起きた」って何ですか?

[ミ・ラ]今日、美彩子が起きたら、この収録開始の50分前だったんです... (汗)

[RA]今度、2人が東京に来た時には、ぜひ、この即興に参加してください!

[ミ・ラ]え〜〜〜(もっと汗)

今後の目標とか、教えてください。

[RA]今年の目標は、(坂本)25kg痩せる!(鶴深)バク転できるようになる!(笠井)英検2級合格!ファンのみなさんと約束したので、目標が達成できなかったら流行に行きます。

[ミ・ラ]演劇の方の夢は?

[RA]大きな舞台にも立ちたいし、テレビや映画にも出演できるようになりたいです。

美彩子&蘭の難題に挑んだRave Amenity謎の寸劇はYoutubeで!

[www.youtube.com/channel/UCkHklmgb\\_gqcAfGWqb4C3Jw](http://www.youtube.com/channel/UCkHklmgb_gqcAfGWqb4C3Jw)



今月のゲスト



Rave Amenity  
(レイブアメニティ)

通称、レイアメ。2017年10月から3人での活動開始。即興芝居を中心に、毎月舞台上立つ。6月には、台本と即興をミックスした新しい舞台に挑戦する。(場所:新宿区大久保 ホボホボ)

【Rave Amenityに関するお問合せ先】  
ジャパンビックアップレコード  
札幌市北区北32条西5丁目2-30巻ビル  
TEL/011-299-5445 Twitter/@RaveAmenity

みんなで食べた、今月のおすすめ!

日本醤油工業株式会社 スードレ



昭和19年、旭川に創業した日本醤油工業から生まれた、北海道野菜を賞状に使用したドレッシング。ノンオイルで濃厚なその味は、野菜だけでなく肉とも相性がよく、またディップソースとしても利用できる。牛乳や豆乳に混ぜれば、スープにも。味は、にんじん、ゆりね、かぼちゃ、ごぼう、じゃがいもの5種類。



購入はこちらから▼

さっぽろ屋 スードレ



<http://sapporoya.jp>

### さっぽろ屋

SAPPOROYA

札幌から「良いモノ」だけを厳選してお届けする通販サイト

さっぽろ屋  <http://sapporoya.jp>

# NaNa☆

# HOKKAIDO ARTIST INTERVIEW

NaNa☆

天然で飾り気のないブツ飛んだキャラクター性と  
すっぴんで髪を乱しながらパワフルに歌い踊る姿から  
すっぴんメガネのNaNa☆という愛称で親しまれ、  
精力的にライブ活動やメディア出演をこなす、アニソンロックシンガー!!

## 2nd single Starring Start



NOW ON SALE

AKRC-0717  
¥1,500(税込)

1. Starring Start
2. 曇りのち笑い声
3. Starring Start -OP Edit-
4. 曇りのち笑い声 -OP Edit-
5. Starring Start -Instrumental-
6. 曇りのち笑い声 -Instrumental-

▼表題曲は「山田玲司のヤングサンデー」オープニングアニメ主題歌に起用!!



NaNa☆オフィシャル

twitter      公式サイト      CD購入ページ

—拠点東京に移してから、どのくらい経ちました?

そうですね、今年の5月で1年になります。東京に行ったばかりの頃は、電車の乗り換えとかも全然わからなくて…今は、アニメ劇伴(※アニメ本編で流れる劇中音楽)の音楽制作チームでアシスタントコーラスとして、下積み修行させていただいています。

—東京に出てから、自分で変わったな~と思ったことって何かありましたか?

東京に住んでいる方って、東京以外の地域から出て来ている人が多いから、いろんな場所の知識をもらう機会が多いです。札幌…というか一カ所だけにとどまっていると、どうしてもそこでしか通じない話とかもあつたりするので、知らない話をたくさん聞く事ができること自体がとにかく魅力的です。

あとは、アーティストとして番組に関わらせて頂く機会が増えて、そちらで知り合える方々から頂ける様々な言葉や存在が自分にとって大きいです。アニメや映像、漫画などの制作をされている方や尊敬するボカロP(※プロデューサー)の方などのコンポーザーさんクリエイターさんのお話は、すごく刺激的です。なんというか、ストイックに芸術に向き合っている方が多いなあと。そういった方々って、考えていることが自分の想定する常識を飛び越えてるので…!東京にいれば、そういう発想とかエネルギーとかをどんどん吸収できる、そんな感じですね。

ボカロといえば、前回取材記事を掲載していただいたときの(GET'Sの)表紙が、大好きなボカロの表紙だったので、すごく光栄です!



なので、また取材していただきたい、もっと胸を張って記事にしてもらえるような自分になって取材依頼をもらいたいなと思っていたので、今回、すごく嬉しいです。

—こちらこそ、嬉しいです!

そんな刺激を受けたNaNa☆さんの2ndシングル「Starring Start」についてのお話、うかがいたいです。この曲はニコニコ生放送番組「山田玲司のヤングサンデー」(※以下ヤンサン)オープニングアニメ主題歌なんです。そうですね。そうです!「アニソンロックシンガー」を名乗るものとして、「私、ちゃんとアニソン歌って

ます!」って言えるのが嬉しいですね。

ヤンサンのオープニングアニメ、加藤オズワルドさんという方が作ったもので、サンテクジュベリの「星の王子様」のようなイメージのアニメなんです。オズワルドさんいわく、(アニメに出てくる)赤髪の少年は「視聴者」というか…番組の外側にいる人みんなひとりひとりの象徴で、アニメで少年を助けている人は山田玲司先生はじめ、皆さんにご機嫌な知識を提供する「ヤンサン」で…。ヤンサンがみんなに力を貸すから、みんなはひとりひとり空に飛べるんだよ。ってメッセージを強く帯びたアニメなんです。

このヤンサンは、「カタバト番組」って呼ばれてるくらいエネルギーな番組で、とにかく視聴者に力を与えてくれるので、是非是非見て頂きたいなあと思っています!ヤンサンはニコニコ生放送ですが、過去回はニコニコでもYoutubeでもアーカイブがありますよ!

—一曲というよりはヤンサンのお話になっちゃいましたね(笑)

そうですね(笑)でもほんと楽しい番組ですよ!漫画家さんやアニソンシンガーの方もゲストでいらっしやることが多いので、見て!見てください!

せっかくなので少しOP曲のお話もさせて頂くと、サビ直前の「ちゃんとみてね★」ってフレーズが番組内でも凄く話題になって頂いていて(笑)是非歌を聞きながら口ずさんで頂けたら嬉しいです!!

—元気をもらえる番組にふさわしい、元気をもらえるアップテンポな曲ですよ。知らない方にも聞いてほしい曲です。

では、2ndシングルに入っているもうひとつの曲「曇りのち笑い声」のお話をうかがいましょうか!

この曲は、松竹芸能道頓堀の「角座」っていう松竹芸能さんが運営しているハコ内での「松竹アニメ部~アニメ狂室に集合!!」という、松竹芸能に所属していらっしやるアニメ好きの芸人さんが自分の好きなアニメをプレゼンする番組のテーマ曲として書き下ろしました。

書き下ろすきっかけが、その番組にゲスト出演させていただいたときに声をかけていただいたことでした。ぬまっちさんという芸人さん…あの、ガンダムのシャアのものまねをする方で、ジオン軍の前口上とか全部完コピしてるような方なんです、その方が、私がゲスト出演したときに「曲書いて下さいよ~」って軽く言うてくださって。そのひとことであれよあれよとお話が進んでいって(笑)。ぬまっちさんには感謝感謝です。「曇りのち笑い声」は番組の為に書き下ろした曲なので、松竹アニメ部に集合~!と

か歌詞に出てきます。番組ありきの曲だったので、方向性ははっきり見えていました。アニメって、生きてるうちに、個人差はあれど一度は必ず通るものだと思うんです。幼少期に家族と見た思い出だったり、学校で友達と仲良くなるキッカケだったり。そういうアニメの「憧れのヒーロー」に勇気もらって、明日もがんばろうみたいな気持ちになってほしいなあと。みんなに幼少期の熱い想いを思い出してもらいたくて、私のアニメ愛をこめて書き下ろした曲です。アニメ好きの人には是非聞いてほしいナンバーです。

—アニメのプレゼン番組だったんですよ?何のアニメをプレゼンしたんですか?

それが、私はゲストだったので、〇と×で判定する役だったんです。プレゼン、本当はしたくてうずうずしてたんですけど(笑)



—今後の目標とか動きとか、そういったものを聞いてもいいですか?

そうですね~、東京に出てから、いろんな方と知り合うチャンスももらって、いろんな方知ってもらえるチャンスももらって、これからどんどんいろんな方の力を借りつつ…試行錯誤しつつ、アルバム制作がんばっていきな、と思います。

—アルバムを出すんですか?!

現在鋭意制作中です!

スペシャルな初アルバムになるように、がんばってます!

—前回のインタビューから、本当に、おこがましいですが、成長したな~って思いますよ!

うわ、ありがとうございます!

ここで止まらないといいんですけど(笑)

ずっと走り続けていければいいなあって。去年が恵まれすぎた年だったから年越しが怖かったんです(笑)それでも、置いて

も、これは試練なんだって受け入れて、がんばろうって思える様に。置いた人に勇気を与えられる様に。そういう循環になるように恐れずにがんばろう!みたいな、そんな「NaNa☆」になれるようになりたいです!

—ありがとうございます!これからご活躍を応援しております!!



# G Horoscopy .....星占い

2018 4.7 → 2018 5.6

## 牡羊座

3/21~4/19



たまには少しハメを外して、仲間と大笑いしてみましょう。快調な運気に包まれます。素敵な恋の予感が訪れる暗示もあります。

総合★★★★★ 仕事★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$

## 牡牛座

4/20~5/20



異性に優しくしてもらえそうです。あなたも優しい気持ちになれ、穏やかな時間を過ごすことができます。仕事には工夫を。

総合★★★★★ 仕事★★★  
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

## 双子座

5/21~6/21



今月は、すべきことはしっかりと。ゲーム感覚で取り組みれば、いつもよりも短時間で終わらせることができます。情報の共有が力牛。

総合★★★★★ 仕事★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

## 蟹座

6/22~7/22



華やかなこと、にぎやかなことに縁がある月。食事などの誘いがあったら、好感を持ってもらえそうなおしゃれをして出かけましょう。

総合★★★★★ 仕事★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$

## 獅子座

7/23~8/22



気の合う仲間と一緒に楽しいひとときを過ごせそうです。以前の仲間に連絡を取って久しぶりに会うのも吉。積極性が大事です。

総合★★★★★ 仕事★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

## 乙女座

8/23~9/22



友人のウワサ話や有名人のゴシップなど、つまらないことで時間を無駄にしないように気をつけて。体を動かすと運氣が上がります。

総合★★★ 仕事★★★★  
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$

## 天秤座

9/23~10/23



今月は、いろいろと予想外の楽しいことが続いて、幸福な気分を過ごせるでしょう。ちょっとしたことが笑顔を誘います。

総合★★★★★ 仕事★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$

## 蠍座

10/24~11/21

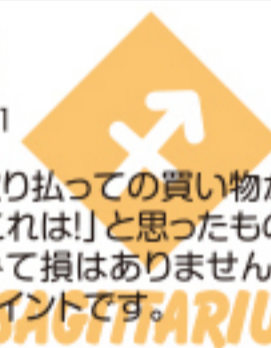


日常の出来事の中に喜びが見つかる月。また、人の集まる場所にツキがありそう。思いがけないお誘いがあったらチャンス。

総合★★★★★ 仕事★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$

## 射手座

11/22~12/21



固定観念を取り払っての買い物がある有効な月。「これは!」と思ったものは購入してみても損はありません。前向きさがポイントです。

総合★★★★★ 仕事★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

## 山羊座

12/22~1/19

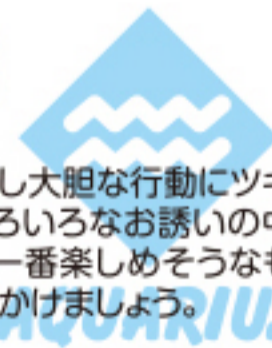


自分の心の部屋を開放し、好意を持っている人を招き入れたい月。良い事を他人と分かち合うことが、大きな幸せにつながります。

総合★★★ 仕事★★★  
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$

## 水瓶座

1/20~2/18



いつもより少し大胆な行動にツキがある月。いろいろなお誘いの中から、自分が一番楽しめそうなものを選んで出かけましょう。

総合★★★★★ 仕事★★★★  
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

## 魚座

2/19~3/20



無理な節約はストレスのもと。本当に必要と判断したものには出費を惜しまず、メリハリのある買い物を心がけましょう。

総合★★★ 仕事★★★★  
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$

~ エムポケット公式Twitter ~

エムポケット公式Twitterは最新情報やお得で楽しい情報をお届けしています。ぜひ、チェックしてみてください。

~ メンバー募集 ~

エムポケットでは新メンバーを募集しております。年齢や経験は問わず 芸能・音楽に興味のある方はHP応募フォームでお問い合わせください。

イベント出演のお問い合わせはこちらまでお願いします!

m pocket-project 札幌市北区北12条西4丁目1-15  
エムポケットプロジェクト スリーシステムビル7F

✉ m-pocket@mpocket-project.com 地球 http://mpocket-project.com

have a good year!



# The soliloquy about a diet

## 若葉の ずぼらダイエット徒然草

トロい・天然・ポジティブ娘の若葉が、ダイエットに関する体験談や豆知識をつれづれに語る不定期コーナーです。

こんにちは、若葉です！  
バレンタイン…ひなまつり…ホワイトデー…怒濤の限定お菓子ラッシュを乗り越え、ようやく一息つける…と思っただら！  
ここ数年で増えてませんか？「さくら」モチーフの限定お菓子!!ピンク色で可愛いし美味しいしで誘惑の力が強すぎるんですよ。  
この時期にしか食べられない!と思うと、こう、余計に買わずにいられないのです。そして食べちゃいます。そして太るので…嗚呼。  
長かった冬を乗り越え、ようやく訪れた待ちに待った春。桜はまだでも確実に空気が暖くなる、新しいことがたくさん待っている、いわばリセットとかリスタートとかそういう言葉にふさわしい、4月。なのに。  
この誘惑を振り切るほどの強い強い精神力は、残念ながらわたしにはないんですよ…はあ。  
で、も! だからといってダイエットを諦めたりなんかしないんですー!  
…とはいえ、美味しいお菓子がカモンと言っているこの季節に誘惑に打ち勝つのはなかなか困難…そして食べた分だけ何かを我慢するのはつらい…  
待てよ、お菓子じゃなくて、おやつを食べればいいんじゃない? 果物とか…  
果物なら、わたし、りんごが大好き! 皮ごといけちゃうので、皮をむかずによく洗って、そのままかぶりついちゃうくらい。  
はい、そんなわけで、「わたしの好きな果物に、夢のような効果があってくれないかな」という何とも勝手な期待のもと、調べてみました。……すると!!  
本当に、りんごにはダイエット効果がありました!! やったーっ!! しかもその効果はあまりにたくさんあるので、ひとつずつ順番に説明していきますね~!

**【りんごの効果その1・「噛む」フルーツ】**  
生のりんごを食べるとき、丸呑みにしちゃうって多分いけませんよね。固い食べ物ですから。つまり、りんごを食べる＝噛むってことです。

「噛む」のがダイエットにつながりますよってというのは、前回にもご紹介しましたが、たくさん噛むと、「やせるホルモン」が分泌されるんです。りんごを食べてたくさん噛んで、やせるホルモンをどばどば出すことができちゃうってことですね~。

**【りんごの効果その2・腸内環境を整える】**  
りんごには、「りんごペクチン」というものが含まれているんだとか。これ、腸の中の悪玉菌の発生を抑えて、ビフィズス菌や乳酸菌を増やしてくれる、まさに腸内ヒーロー!  
便秘の解消にも役立ちますから、割とストレートに体重も落ちそうです。

**【りんごの効果その3・塩分を排出する】**  
りんごに含まれているのはペクチンだけじゃありません。いろんなものが含まれています。その中のひとつに、カリウムがあります。  
このカリウム、体内の余分な塩分を外に追い出す働きがあるんですって。塩分の取りすぎによるむくみを防いでくれちゃうってことですよー!

**【りんごの効果その4・脂肪減少効果】**  
またしてもりんごに含まれるもののお話ですが、今度はポリフェノールです。ポリフェノールって結構耳にする単語ですよ。何だかわかんないけど健康によさそう的なイメージの。  
りんごに含まれる「りんごポリフェノール」には、何と「筋力を増し、内臓脂肪を減らす」働きがあるんですって!  
また、血液中の中性脂肪の増加も抑えるんだとか…うわあ、至れり尽くせりです!  
この「りんごポリフェノール」、りんごの皮の部分に多く含まれているので、皮ごと食べるとその恩恵にあずかれちゃいます。わたしみたいなずぼら食いが、意外な所でダイエットにつながっちゃうんですね~。  
でも、皮が苦手な人もきつと少なくなっていくと思うので、そういう方は無理しないでください。苦痛をともなうダイ

エットは、より心に負担をかけちゃいます…

**【りんごの効果その5・血液サラサラ】**  
1日1個以上のりんごを食べれば、どろどろの血液がサラサラの血液になることが期待される、という研究結果が出ているそうです。  
血液がサラサラになったら、当然循環も良くなるので、代謝も活発になって、痩せやすくなるってことですね。ダイエットじゃなくても、健康に役立つことは間違いのないみたいですよ。

りんごの主な効能はこんな感じでしょう。コツとしては、「食事の前に食べる」ことだそうです。そうすることで、食べ過ぎを抑えることもできちゃうんですね。  
小腹が空いたときに、一口大にカットしたりんごを食べたりすることで空腹感をなくすこともできます。  
いかがでしょう? 「我慢する=減らす」ダイエットじゃなくて、「りんごを食べる=増やす」ダイエットなら、ストレスなくできそうな気がしませんか?  
わたしも早速、食前りんごを実践したいと思いまーす!  
あ、ひとつだけご注意が…  
りんごや白樺などのアレルギーをお持ちの方は、もちろんお医者様に相談してください。ダイエットは健康のためなので、命の危険がある場合は実践しないでください。約束ですよ!



# 全国ツアー スタート!

~北海道から全国へ!~

- 3/10 sat 福岡 @INSA Fukuoka
- 4/7 sat 大阪 @CLUB COCHLEA
- 5/12 sat 名古屋 @VERSUS東海ホール
- 6/10 sun 東京 @VUENOS(渋谷)
- 7/7 sat 新潟 @桃源郷
- 8/19 sun 仙台 @space Zero
- 9/22 sat 札幌 ファイナル @ZeppSapporo
- 9/23 sun LivePRO FESTIVAL 2018 @ZeppSapporo

全国ツアー記念Tシャツ発売中 100枚限定 4,000円

ご来場スタンプラリーも実施! 全会場制覇で楽屋にご招待!



### 2018年イベントスケジュール

※記載以外にもイベント盛りだくさん! 詳しい情報は、フルティーHPにて公開中です。

- 4月1日(土) ●Road To China vol.1 in Sapporo presents 北海道アイドルバスケット特別編 ~2代目HAPPY少女~ やよい生編~  
★会場… Space Art Studio ★時間… OPEN 11:00 START 11:30
- 4月4日(水) ●HMVプレゼンツ LivePRO マンスリーライブ  
★会場… HMV札幌ステラボレイス店 ★時間… START 18:30~
- 4月7日(土) ●北海道アイドルバスケット in 大阪  
★会場… 大阪CLUB COCHLEA ★時間… OPEN 12:30 START 13:00  
●フルティー全国ツアー ~北海道から全国へ!~ in 大阪  
★会場… 大阪CLUB COCHLEA ★時間… OPEN 17:00 START 17:30
- 4月8日(日) ●ライブプロ x テアトルアカデミー札幌校  
★会場… DUCE ★時間… OPEN 14:30 START 15:00
- 4月11日(水) ●タワーレコードArio札幌店プレゼンツ ライブプロマンスリーライブ  
★会場… Ario札幌 ハーベストコート ★時間… START 17:30~
- 4月18日(水) ●ディノスパーク x ライブプロ マンスリーライブ vol.5  
★会場… ディノスパークノルベサ店 5F ★時間… OPEN 18:30 START 19:00
- 4月20日(金) ●フルーツバスケット vol.111 ~みさと生誕~  
★会場… Sound Lab mole □道外ゲストあり!
- 4月21日(土) ●イベント出演あり
- 4月22日(日) ●ゲーセンマニアックス3  
★会場… ベガロボリス内ベガジオ  
●ニコリフレ アイドルライブ  
★会場… ニコリフレ5F 宴会場
- 4月25日(水) ●ライブプロFCイベント  
★会場… ライブプロホールZ ★OPEN 17:40 START 18:00
- 4月29日(日) ●北海道アイドルバスケット ~さくら生誕~  
★会場… Sound Lab mole

北海道発! 育成型フルーツアイドル!

## FRUITY

Official HP  
<http://fruity-girls.com/>  
フルティー

AIR G 80.4 FM HOKKAIDO フルティーのラジオ番組 毎週月曜深夜25:00~  
フルティーのミックスジュースR  
<http://www.air-g.co.jp/fruity/>  
パソコン、スマホからradikoにて、全国どこからでも聞くことができます!  
<http://radiko.jp/#/live/AIR-G>

## イベント出演 オファー受付中!!

応募方法  
☎011-252-0022までご連絡か、  
fruity@livepro.jpにメールしてください。  
メールの際は下記項目を明記して送信してください。  
□タイトル 「イベント出演オファー」  
□本文 「会社名」「ご住所」  
□「ご連絡先」「ご担当者名」

●イベントオファー、ファンレター、質問など様々なお問合せ先  
株式会社ライブプロ  
SMP 札幌モデルプロ  
〒060-0061  
札幌市中央区南1条西11丁目327-13  
プレイス11ビル 2F  
TEL 011-252-9922 FAX 011-252-9923  
HP▶<http://livepro.jp> mail▶[ticket@livepro.jp](mailto:ticket@livepro.jp)

フルティーのインターネットTV 毎週木曜日更新!  
YouTube 「フルティー♥Channel」にて配信中!

メガ・ビジョン 4プラ  
「フルティーの札幌ど真中」  
毎週日曜日 17:00~17:10 に出演します!

