

札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌



GET'S

SAPPORO
FREE PAPER

2018.01

IDOL INFO

フルーティー/Cradle〜北琉夢うピリンス/m pocket project

OTHERS

ようこそインディーズ

FOOD

BEEF IMPACT/iRo8

PLACE

さっぽろばんけいスキー場



MUSIC REVIEW

DADARAY「DADASTATION」

ARTIST PICK UP

アカシック サイン色紙プレゼント!

TAKE FREE No.90

FREE PAPER **GET'S!!**

発行人/中屋裕文 編集長/坂井美奈 <http://www.ps-gets.com/sapporo>
発行/(株)クルーコーポレーション ゲッツ!!編集局
〒001-0033 札幌市北区北33条西3丁目-1-4 TEL(011)788-5169 FAX(011)788-5189

表紙:アカシック
(ワーナーミュージック)



北区篠路に新たなビーフィンパクトが登場！
12月20日(水曜日)、グランドオープン予定。
「気軽にステーキ」が6店舗に拡大。あなたの近くに、厚切りのお肉。
ステーキ・カレー・ハンバーグ…欲張り気分にはぴったりなステーキ屋さん。
気取らずガッツリと厚切りステーキが食べたい…そんなときは誰にでもあるはず。それを叶えてくれるのが「ビーフィンパクト」。牛肉格付けプログラム「MSA」認証の牛肉が楽しめる、北海道では貴重な専門店。ジューッという音で焼き上がる香ばしい牛肉は、これぞステーキという厚さ。ステーキは高いと思われがちだが、ここではリーズナブルな価格で提供している。気軽に食べることが出来る。赤肉のビーフだからポリウー
ムがあるのにヘルシーで胃にもたれない。お腹の空き具合にあわせて量が選べ、明朗会計なので大変評判。
ブラックカレーも大好評。ステーキカレーにハンバーグカレー、チーズのトッピングもあるので、お肉もカレー
も楽しみたい欲張りな気分になるときにぴったりだ。
狸小路店、平岡店、ル・トロワ店、川沿店、手稲前田店の5店舗に加え、12月20日水曜日には、北区篠路に新しく
「篠路店」がグランドオープンする。グランドオープンに伴い、20日21日22日の3日間、イベントを予定してい
ること。年末に向けて嬉しいお楽しみが増える予感だ。
気軽に食べるステーキショップは、札幌市内にどんどん拡大中。お肉好きな男性はもちろん、女性にも嬉しい。
是非一度足を運び、お肉のとりこになってみてはいかがだろうか。

ビーフィンパクト篠路店
グランドオープンに伴い **12月20日(水)・21日(木)・22日(金)**
イベント開催予定!
※詳細はホームページにてご確認ください。
※予告無く変更になる場合がございます。

炭焼ステーキ
BEEF IMPACT

平岡店 営業時間 OPEN 11:30 / CLOSE 22:30
札幌市清田区平岡8条1丁目1-10 【TEL】011-887-8545

川沿店 営業時間 OPEN 11:30 / CLOSE 22:30
札幌市南区川沿5条2丁目3-10 【TEL】011-596-9262
コープさっぽろSocia店

狸小路店 営業時間 OPEN 11:30 / CLOSE 22:30
札幌市中央区南3条西4丁目17-1 【TEL】011-211-8554
狸小路アーケード(4丁目)

ル・トロワ店 営業時間 OPEN 11:00 / CLOSE 22:30
札幌市中央区大通西1丁目11番地 【TEL】011-252-9939
ル・トロワ2階

手稲前田店 営業時間 OPEN 11:30 / CLOSE 22:30
札幌市手稲区手稲前田6条12丁目1-1 【TEL】011-215-4842

※店舗により価格・メニューは異なる場合がございます。



iRo8

produce by BEEF IMPACT



札幌市中央区南2条西8丁目 狸小路8丁目
TEL: 011-522-7787 定休日: 月曜日

Dining Time 17:30~23:00
Bar Time 23:00~LAST





～ エムポケット公式Twitter ～



エムポケット公式Twitterは最新情報やお得で楽しい情報をお届けしています。ぜひ、チェックしてみてください。

～ メンバー募集 ～

エムポケットでは新メンバーを募集しております。年齢や経験は問わず 芸能・音楽に興味のある方はHP応募フォームでお問い合わせください。

イベント出演のお問い合わせはこちらまでお願いします！

m pocket-project 札幌市中央区南8条西10丁目1277-1
エムポケットプロジェクト サンライズ5ビル 2F

☎ 011-252-7288

✉ m-pocket@dpocket-project.com
🌐 http://mpocket-project.com

札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌

GET'S

SAPPORO
FREE PAPER

No.90 2018.01 CONTENTS

FOOD

・BEEF IMPACT/iRo800

IDOL INFO

・m pocket project02

ARTIST PICK UP

・2ndフルアルバム!アカシックが放つ「エロティシズム」.....04

DIET

・不定期連載:若葉のずばらダイエット徒然草06

EVENT INFO

・北海道から全国へ!フルーティー♥12月イベント情報07

PLACE

・さっぽろばんけいスキー場08

INDIES

・ようこそインディーズ10

MUSIC REVIEW

・DADARAY「DADASTATION」13

IDOL INFO

・Cradle14



今月の表紙 **アカシック**

「強い女」が多く登場する独特の世界観で人気を博する「アカシック」がGET'Sに2度目の登場。ボーカル・理姫さんへの単独インタビューで明かされる秘密!?

アカシック

理姫 [vocal]
奥路達也 [guitar]
パンビ [bass]
山田康二郎 [Drum]



誰もが口ずさみたくなるキャッチーなメロディーと、ヨコハマ生まれ繁華街育ちのボーカル・理姫による彼女のキャラクターが全面に出た独特な詞の世界観で話題を呼ぶ「アカシック」。ライブツアーで全国を飛び回る中、2017年10月18日にリリースされたセカンドアルバム「エロティシズム」についてのインタビューを敢行。北海道との意外な接点とは…?



2017.10.18 Release 2nd Full Album エロティシズム

¥3,000+税/WPCL-12755

M-1 憂い切る身 M-2 いちかばちかちゃん M-3 邪魔 M-4 裸-nude-
M-5 私 M-6 マイラグジュアリーナイト M-7 ブラック M-8 LOVE&YEN
M-9 オレンジに塩コショウ M-10 日本の宝 M-11 愛×Happy×クレイジー
M-12 エンジェルシンク M-13 you&i M-14 エロティシズム

Present!

アカシック・理姫さんのサイン入り色紙を1名様にプレゼント!
タイトルを「アーティスト・90号」とし、本文に「住所」「氏名」「年齢」「アカシックへの応援メッセージ」を書いて、prege-s@ps-gets.comまでお送りください。
(応募締切は2017年12月31日、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。)



ARTIST INTERVIEW アカシック (理姫)

10月18日にリリースされたセカンドアルバム「エロティシズム」、全編通して疾走感があって、良いアルバムに仕上がってるな〜と思いました。

ところで、このアルバムのタイトルを「エロティシズム」にした理由は何でしたか?

(表題作になった曲「エロティシズム」は)もともとアルバムにするつもりで作った曲じゃなかったんですが、この曲ができた段階で、アルバムの最後の曲にしたい!というメンバーの意志ができていきました。

アルバムの雰囲気からして「エロティシズム」ってことばが胸に落ちるんじゃないかと、じゃあそのまんまアルバムのタイトルにしまえ!ということで、決定しました。

他にもアルバムタイトルの候補ってあったんですか?

「候補」とか「何通りかパターンください」っていうのが凄く苦手で…一個しか思いつかないタイプなんです。

一番最初に思いついたものに対して「これだ!」って思い込んじゃうタイプで、次が出てくるまでに結構時間がかかる。

なので、「エロティシズム」っていうのだけが浮かんだので、このまま進みました。

アルバムのジャケットが海とサメなのは、「エロティシズム」をイメージした感じだったんですか?

そのデザインにした理由のひとつに、私が深海でサメと共演がしたいっていう願望があったっていうのがあります(笑)

全く、アルバムとは別にですか?(笑)

(アルバムとは)関係無しに夢だったんです。

現実でそれ(深海でサメと共演するということ)を実現するのは難しいから、こういう機会にやろうっていうのは前から思ってた。

ふたつめの理由が、「エロティシズム」という言葉が「欲望からみなぎる生命力」みたいなテーマを含んでるところがあるので、「海」っていいかなって思ってた。…ってことは、私のももとの願望を今使っても「いけるな」って思ってた、このジャケットデザインとし

て実現したかたちです。

今回のアルバムの中で、特に思い入れのある曲(メロディ)はどれですか?

「エンジェルシンク」です。作詞も演奏もメロディもすべて、一番好きです。

無理せず、何かを卑下せず…一番胸に落ちました。

(アカシックの楽曲に出てくるのは)気の強い女性が多いですね。

自分も「そうでありたい」というのもありますし…「強いひと」が好きなんです。男性でも、女性でも、強くなりたいと思うタイプが好き。

ちょっと無理してる女の人も好きです。

音楽以外での趣味はありますか?

2年くらい前から、釣りを始めました。

あと、動物が凄く好き。凛ちゃんって名前の柴犬を飼ってます。

理姫さんのまわりに、動物好きの方が多いですか?

そうですね、私のまわりはみんな動物好きです。

家族とか、友だちとかも(凛ちゃんを)散歩に連れて行ってくれたりして、可愛がってくれます。

ツアーとかで遠征してるときは、誰かにお願いして、助けてもらって…凛ちゃんを連れて行きたくても行けないので、それをいつも考えちゃいます。

私は全然平気だけど、凛ちゃん大丈夫かな…とか。

(凛ちゃんが)赤ちゃんのとき、二週間くらい私がずっと仕事も全部休んでつきっきりで面倒見てたから、私の事を親だと思ってるみたいで、他の家族ともちょっと対応が違うんですよ。

柴(犬)ってそういうのがまた顕著に現れるみたいで、私がいなくて私のベッドで寝てたりしてるらしくて、だから寂しい想いさせてるんじゃないかって思って…

毎回遠征から帰ると、凛ちゃんに感謝する日っていうのを必ず作ってます。もう好きなところに全部連れて行って、車も出して、犬も入れるご飯屋さんとかでのんびりして…って

いうのをやります。

ドラマ「ラブホの上野さん」の主題歌に二作連続で選ばれましたが…北海道は地上波テレビでは見られないんですね。

そうなんです。関東ローカルの放送なので…(北海道の人は)基本的にはネットで見てもらうことになっちゃうかな?見てもらいたいです!

※フジテレビの動画配信サービス「FOD」で見られます

主題歌となった「愛×Happy×クレイジー」も「マイラグジュアリーナイト」も、このドラマの為に書き下ろしたというわけではない曲ですか?

そうです。選んでもらいました。

初めての主題歌だったんですけど、(ドラマの為に)書き下ろしてたわけじゃないのに歌詞とかも偶然雰囲気合致したっていう縁があるドラマです。

今回はドラマの主題歌だったんですけど、他にも何かに使ってほしいなとかありますか?

CMだったり映画だったり…音楽って言うのが介入出来るものには、すべてやっていきたいです。

何でもつくります!北海道でも何かできたら嬉しいですね!

北海道の方へのメッセージをお願いします!

私、「横浜出身」ってずっと言ってるんですけど、実は一時期、4〜5年札幌に住んでたことがあるんですよ!

小学校4年生でまた横浜に戻っちゃったんですけど、結構北海道とゆかりがあるんです。

ちっちゃいころサッポロファクトリーとかで遊んでましたし、横浜出身横浜出身と言ってるんですけど、札幌は実は私のアナザースカイです(笑)北海道は大好きなところなので、仲良くして下さい!

CDたくさん聴いてもらって、私以外のメンバー3人にも注目してもらえたら、もっとアカシックのいいところが見えてくるんじゃないかと思っています。

ありがとうございました!

AMUSEMENT CLUB
Early Bird 発寒店
札幌市西区発寒15条4丁目13番1号
(TEL)011-663-8538 [営業時間]9:00~23:00 (年中無休)

AMUSEMENT CLUB
Early Bird 藻岩店
札幌市中央区南22条西10丁目4-1
(TEL)011-530-5383 [営業時間]9:00~23:00 (年中無休)

可愛いメイドがいる札幌のメイドカフェ、maid cafe あみゅる

maid cafe
あみゅる
AMYUR

札幌市中央区南5条西2丁目 社会会館3階
TEL 011-206-9226 営業時間 11:00~23:00 年中無休
★WEB★ <http://www.amyur.com> ★Twitter★ <https://twitter.com/amyurNa>

The soliloquy about a diet

若葉の ~~がんばり!~~ すばらダイエット徒然草

トロい・天然・ポジティブ娘の若葉が、ダイエットに関する体験談や豆知識をつれづれに語る不定期コーナーです。

こんにちは、若葉です!皆さん、ダイエット生活充実してますか?

今回も、「出来る限り、がんばらない」ダイエットの方法をご紹介!...と思ったのですが、自分の体験談から、「どうしてもがんばらないといけない」ことに行き着いたことがありまして。

なので、今回は「すばら」じゃなく、「がんばり」ダイエット...ということで...まあ、それって普通じゃんということなんですけど...

普段すばらでダラなわたしの、体験談でがんばらないといけないとはこれいかに??ですよね。まずはそこから説明しましょうか。

わたし、お恥ずかしながら...あまりお部屋が綺麗とは言えない状態だったんですよね。いわゆる汚部屋とまではいかない...と信じていたのですが、まあ、とにかく、お部屋に物が散らかってたわけです。

それが、ある日急に妙に気になっちゃって、「このままじゃいかん!掃除しなきゃ掃除!!」って。お休みの日を利用して徹底的に掃除をしまくったんです。

お掃除って、体力使うんですね...翌日、身体のおちこちの筋肉が悲鳴をあげましたよ...それなりに若いつもりだったんですけど、日々の運動不足がたたったというか...こんなに身体が痛くなる前に、つまりはそんなに汚くなる前に、きちんと綺麗なまを保つ努力をすればいいんだよねって思いました。

そうじゃなくても、使ったものはもとの場所に戻す、っていう当たり前のことをやるだけでも十分に「動く」ことになるんじゃないの?と。それでも十分に運動って呼べるのかなって。

そこまで思って、ふと、気づいたんです。そういえば、今よりも体重が重かったときは、部屋を綺麗にしようとか全然思わなかったなあ...って。

汚い部屋が好きなわけじゃないけど、散らかった部屋をどうにかしようって気力が起こらなかったんです。仕事忙しい...お休みの日くらいリフレッシュしたい...とか、自分に甘い言い訳しまくって。

で、それとは全然関係なく、「なるべ

くらくにダイエットした〜い!」って実には不純な動機とはいえ一大決心をして。いろんな「出来る限り、がんばらない」ダイエットの方法をせっせと集めて実践してきました。

都合(わたしのなけなしのプライド)により具体的な数字は明かせないんですが、がんばらないダイエットでもコツコツ2年半以上実践した結果、それまでの体重の20%分、減量に成功したんです。単に重さの数値が減っただけじゃなくて、ちゃんとウェストのサイズもダウンしましたし、体脂肪率も減りました。

思い返せば、この体重が減るにつれて、部屋の汚さが目に付くようになってきた気がする...

ここでようやく、お話が最初に戻ります。「がんばり」ダイエット、「何を」がんばらないとダメなのか。

それはすばら、「自分の部屋を綺麗にする努力」、これなんです。

ダイエットに関係なくとも、自分の生活空間が綺麗だと暮らしがすっきりしますよね。誰だって、汚いよりは綺麗な方が快適に過ごせると思うんです。

風水とかでも、やっぱり「綺麗な部屋は運気の巡りが良い」とか言いますし。ホントかどうか分かりませんが、「綺麗な部屋は金運が良くなる」なんてことも言いますよね。どんな観点からでも、綺麗な部屋で悪くなることなんてないんです。

「痩せたいけど痩せられない...」とお悩みのあなた、もしかして、少しお疲れではありませんか?そして、その疲れがたまっているせいで、自分の周りの清潔が保たれなくなっている可能性はありますか?

もし、痩せたいって思っていて、なおかつ「そういえば最近部屋の掃除をさぼっているなあ...」って思い当たるなら、試しにお部屋の掃除...いえ、目の前のものをちょこっと片付けてみるのはいかがでしょうか?不思議なもので、ほんのちょこっと手をつけると、次々気分が乗ってきて、軽いお片付けのつもりが大掃除に発展しちゃってたなんてことにもなっちゃったりして...ただ、ソースはわたしのなので、「結局気分は最後まで

で乗らなかった!うそつき!!」とは怒らないでくださいね...結構切実をお願いなのです。

大掃除を1回だけやったら痩せる!ということではなく、「綺麗な部屋を保つ」ということが重要です。つまりここが「努力」、「がんばり」なんです。毎日の生活の中で、気を配って、きちんとがんばる。

良い環境で過ごして、気持ちをすっきりさせると、めぐりめぐって結果的に痩せる...のかな、と。

もしくは逆に、わたしのように、痩せたら汚い部屋が我慢できなくなるってパターンもあるかもしれません。

卵が先か鶏が先か...じゃありませんけど、「部屋を掃除したら痩せる」という考えは意外と有効なんじゃないのかな、と、今回紹介させていただきました。時期も年末、大掃除の時期でもありますしね!

そうだ、「掃除も運動」のついでに、「家事で運動」のちょっとしたワザをひとつご紹介しましょう。

フェイスタオルを洗濯した後、干す前に、タオルの長い辺の両端を持って、20回バタバタって振るという運動です。この20回振り干しをすると、タオルがふんわり仕上がるので、ダイエット抜きでもオススメです。タオル1枚なら大したことない運動でも、タオル10枚なら200回振ることになるわけで。結構あなどれないんですよ!

というわけで...今回は「すばら」じゃなく「がんばり」ダイエットをお届けしました。次回は...またすばらに戻るのかな!?ではでは、良いお年を!



北海道発! 育成型フルーツアイドル!

FRUITY

11月22日 メジャーリリース

5パターンジャケット

Hyper Body

各 ¥1,000(税込)

2017
12月の
主な
イベント

FRUITY OFFICIAL HP <http://fruity-girls.com/>

※詳しい情報はHPにて公開中! 下記の記載以外にもイベント・ライブ出演予定!



12 1 金

ジョイフルエーカー クリスマスライブ

★会場 ... ジョイフルエーカー大曲園センター内サングラウンド
★時間 ... (1部) 14:30 ~ G.E.E.K 15:00 ~ フルーツ
(2部) 18:00 ~ G.E.E.K 18:30 ~ フルーツ

12 2 土

アイドルバスケットvol.71 ~あゆみ生誕~

★会場 ... Space Art Studio
★時間 ... OPEN 10:00 START 10:30
★料金 ... (前売) 2,000円 (当日) 2,500円 ※別途1ドリンク代500円
★出演 ... Teamくれれっ娘/まいちゃん/MissCarat/Ta-colors/小娘/ミルキーベリ/スノークリスタル/かりんせす☆たいむ/ゆきこん1/ライブプロ研修生/2代目HAPPY少女/フルーツ
□道外ゲスト:サザンクロス (from鹿児島)

ハピバvol.23 ~あゆみ生誕~

★会場 ... Space Art Studio
★時間 ... OPEN 17:30 START 17:50
★出演 ... 2代目HAPPY少女/フルーツ/ゆきこん1/サザンクロス

12 3 日

フルーツメジャーリリース記念!ラストLIVE ~重大発表お知らせ~

★会場 ... Sound Lab mole ★時間 ... OPEN 16:30 START 17:00
★料金 ... (前売) 2,000円 (当日) 2,500円
※別途1ドリンク代500円 ※ライブプロファンクラブ500円引き
★出演 ... フルーツ/2代目HAPPY少女/ゆきこん1/ライブプロ研修生

12 13 水

自遊空間 X ライブプロ マンスリーライブ(予定)

★会場 ... スペースクリエート自遊空間 アーバン札幌店

12 15 金

HMVプレゼンツ LivePRO マンスリーライブ

★会場 ... HMV札幌ステラボレイス店(札幌市中央区北5条西2丁目5 JRタワー札幌ステラボレイス4F)
★時間 ... ▶18:10 ~ ゆきこん ▶18:30 ~ 2代目HAPPY少女 ▶19:00 ~ フルーツ

12 20 水

ライブプロFCイベント

★会場 ... ライブプロホールZ
★時間 ... OPEN 18:00 STRAT 18:20
★料金 ... (前売) 1,000円 (当日) 1,500円 ※別途1ドリンク代500円
★出演 ... フルーツ/2代目HAPPY少女/ゆきこん1/ライブプロ研修生

12 22 金

TOWER RECORDS プレゼンツ LivePRO マンスリーライブ

★会場 ... Ario札幌 1Fハーベストコートイベント広場
★時間 ... ▶17:30 ~ ゆきこん! ▶17:45 ~ 2代目HAPPY少女 ▶18:00 ~ G.E.E.K ▶18:30 ~ フルーツ

12 24 日

フルーツバスケットvol.108 ~クリスマスライブLIVE~

★会場 ... Sound Lab mole ★時間 ... OPEN 16:30 START 17:00
★料金 ... (前売) 2,000円 (当日) 2,500円
※別途1ドリンク代500円 ※ライブプロファンクラブ500円引き
★出演 ... フルーツ/2代目HAPPY少女/ゆきこん1/ライブプロ研修生

12 28 木

2017年 ライブプロラストLIVE

★会場 ... Sound Lab mole
★時間 ... OPEN 17:00 START 17:30
★出演 ... フルーツ/2代目HAPPY少女/ゆきこん1/G.E.E.K/ライブプロ研修生

イベント出演オファー受付中!!

応募方法

※011-252-0022までご連絡が、fruity@livepro.jpにメールしてください。
メールの際は下記項目を明記して送信してください。
□タイトル 「イベント出演オファー」
□本文 「会社名」「ご住所」「ご連絡先」「ご担当名」

イベントオファー、ファンレター、質問など様々なお問合せ先

株式会社 ライブプロ SMP 札幌モデルプロ

〒060-0061 札幌市中央区南1条西11丁目327-13 プレイス11ビル 2F 事務所/3F レコーディングスタジオ、セッションスタジオ/4F モデルプロ撮影スタジオ

TEL 011-252-9922 FAX 011-252-9923 HP <http://livepro.jp> mail ticket@livepro.jp

ファミリーで! グループで! さっぽろばんけいスキー場オープン!!

ban.Kのセット価格はファミリーに優しい!

親子で・家族で・グループでおトクに! バリュープラン

大人&子ども ペア4時間券		4時間券 大人1人 + 中学生以下1人	→ セットで	4,800円	※通常5,500円
大人&子ども ペア7時間券		7時間券 大人1人 + 中学生以下1人	→ セットで	5,300円	※通常6,000円
グループ でお得！	グループ2	リフト4時間×2名様分 ※リフト券は4時間券に限ります。	→ グループ 2人で	6,000円	※通常6,600円
	グループ3	リフト4時間×3名様分 ※リフト券は4時間券に限ります。	→ グループ 3人で	8,700円	※通常9,900円
	グループ4	リフト4時間×4名様分 ※リフト券は4時間券に限ります。	→ グループ 4人で	11,200円	※通常13,200円
ナイターペア		リフトナイター券×2名様分	→ セットで	3,700円	※通常4,000円
ナイタートリプル		リフトナイター券×3名様分	→ セットで	5,400円	※通常6,000円

■他の割引券との併用はできません。■パッケージプランとの組み合わせは不可。

リフト料金+400円で、美味しいと評判のban.Kのお食事がセットに!

ゲレ食パック ■お食事場所/センターロッジ(ベルクヒュッテと食堂パンケ)
■お食事内容/ラーメン・そば・うどん・カレーライス・牛丼・パスタなど。

リフト料金表	大人	中学生以下
ゲレ食パック 4時間券	3,700円	2,600円
ゲレ食パック 7時間券	4,200円	
ゲレ食パック ナイター券	2,400円	2,400円
ばんけい苑39パック リフト4時間券 + 美味しいジンギスカン食べ放題(60分)ライス付き	3,900円	

ban.K 冬の花火

至近から上がる圧倒的な迫力で人気の
"ban.Kの花火"がいよいよ冬にも登場!!

空気が澄んでいる冬は花火がとてもキレイな季節!
夏の花火よりも色が美しく見えます。

防寒対策を
しっかり行って
ご覧ください!

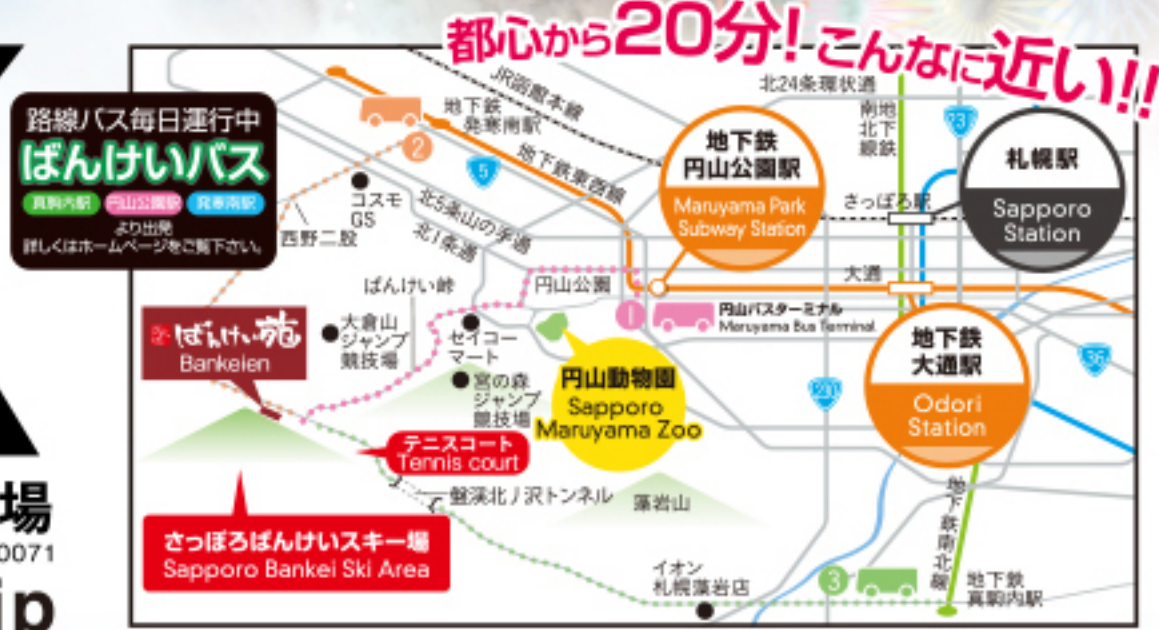
ホット
メニューを
ご用意して
おります♪

花火の
打ち上げ時間は
約10分間!

【実施日】2017年12月24日 / 2018年1月26日 / 2018年2月2日
2018年2月9日 / 2018年2月16日 / 2018年2月23日 (全6回)
【時間・内容】毎回19:15から500発の打ち上げ花火を打ち上げます。

他にも
時間券がいろいろ!
詳しくはHPへ!

ban.K
さっぽろばんけいスキー場
〒064-0945 札幌市中央区南1条西4丁目5-6 TEL.011-641-0071
www.bankei.co.jp



YOYO ホットサンド

produced by wakwak holiday

ランチにも軽食にも食べやすく、
ボリューム満点で人気の
ホットサンド専門店

札幌市中央区南1条西4丁目5-6(オヨヨ通り沿い)
TEL.011-218-8989 定休日 土・日・祝 営業時間 11:00~15:00



ようこそインディーズ

Youkoso Indies
vol.
04

ジャパンビックアップレコードのいちおしアイドル、
白井 美彩(シライ ミサ)と朝比奈 蘭(アサヒナ ラン)が、
注目のインディーズをご紹介します。
第4回のゲストは、工藤 愛純(クドウ アスミ)さんです。

[ミサ・ラン(以下ミ・ラ)] 今回のゲストさんは、なんとデビュー前!これから、インディーズで活躍予定なんですね。まずは、自己紹介をお願いします。

[工藤 愛純(以下愛)] 中学3年生14歳の新人、工藤 愛純です。特技は踊ることと体が柔らかいことです。

[ミ・ラ] 愛純ちゃん、綺麗な名前。逆から読んだら「純愛」ですね。

[愛] お父さんとお母さんが好きな漢字を組み合わせて名付けてくれたみたいです(照)。

[ミ・ラ] アイドルを目指したきっかけは?

[愛] テレビでNMB48さんの密着ドキュメンタリーを見てアイドルに憧れました!裏でものすごく努力している人達を見て、私もあんな風になりたいなってスゴク憧れています。

[ミ・ラ] アイドルを目指すとした時の両親の反応は?

[愛] お母さんは応援してくれてますが、お父さんは心配みたいです。

[ミ・ラ] そうですね、まだ中学生だし。

[ミ・ラ] ちなみに、学校で得意な科目は?

[愛] 英語です!

[ミ・ラ] では、ぜひ英語で自己紹介を、どうぞ!

[愛] Hello, everyone!..... Nice to meet you.

[ミ・ラ] Oh, yes!(全然わかってない)

[ミ・ラ] 部活動とかはしていますか?

[愛] 2年生まで演劇部にいました。主役をやらせてもらったこともあって、その時は「好青年」役でした。演技するのも好きです。

[ミ・ラ] 休日は何をしていますか?

[愛] 家で動画をずっと観てます。アイドルも好きなので、楽曲とかも。

[ミ・ラ] アイドルが好き...?

[愛] (気を使って?ミサの方を見た)

[ラン] リハーサルの時もね、好きだって言ってね、...

[ミサ] フォローしなくていいよ!

[ミ・ラ] 今後の夢や目標は?

[愛] 早くデビューして、有名になって、全国に出たいです。アイドルだけでなく、モデルや女優の仕事もできるようになりたいです。活躍できるようになって、応援してくれている両親にも恩返ししたいです。

初々しい愛純のインタビューの様子は、
Youtubeで。白井 美彩の最新PVもご紹介!

www.youtube.com/channel/
UCkHkImgb_gqcAfGWqb4C3Jw



今日の
インディーズ

工藤 愛純(クドウ アスミ)

SIFエンタテインメント所属。現在は撮影会を行うほか、本格デビューを目指して、歌、ダンスなどをレッスン中のアイドルの卵。現役の女子中学生で、学業とアイドルレッスンを両立しながら、夢に向かって邁進中。

[工藤 愛純に関するお問合せ]
SIFグループエンタテインメント
札幌市厚別区厚別南2丁目16-25 1F
TEL/011-378-4533
公式HP/ http://sif-group.jimdo.com



みんなで飲んだ、今月のおすすめ!

北海道アグリマート
北海道あじわい便り



北海道産の野菜や果物の味そのものが楽しめるジュースの詰め合せ。薄めることもなく、添加物も使わず、自然の風味とどろけ味が味わえます。特に、ノンアルコールワインは、ワイン用ブドウの作付面積が日本一の北海道浦臼町で製造されているワインの果汁液を使用し、ひと冬寝かせることで、豊かな香りと柔らかなテイストに。



購入はこちらから▼
さっぽろ屋 北海道あじわい便り
http://sapporoya.jp



藤澤ノリマサ

両A面14thシングル【3形態】

Stay forever
～あなたを守りたい

NHKみんなのうた
「ダンディーひつじ執事」



CD&DVD発売中!

- (CD収録曲(3形態共通))
1. Stay forever ～あなたを守りたい (作詞: 藤澤ノリマサ/作曲: 中野浩之/編曲: YAMAZAKI)
 2. NHK みんなのうた「ダンディーひつじ執事」 (作詞: 杉山/作曲: 杉山/編曲: 杉山)
 3. Stay forever ～あなたを守りたい (Instrumental Version)
 4. NHK みんなのうた「ダンディーひつじ執事」 (Instrumental Version)

(初回生産限定盤AのDVD収録内容)

- 何でもいいたい to tell you the truth (MUSIC VIDEO)
- 6thアルバム「MESSAGE」(2016年8月24日発売)収録曲
- TBS系テレビ「ひるおび!」2016年8月度エンディングテーマ

(初回生産限定盤BのDVD収録内容)

- NHK みんなのうた「ダンディーひつじ執事」(MUSIC VIDEO)
- NHK みんなのうた「ダンディーひつじ執事」(メイキング映像)

①初回限定盤A(CD+DVD):
24P写真集付き三方BOX仕様
WPZL-31385/6 3,552円+税

②初回限定盤B(CD+DVD):
「ダンディーひつじ執事」ジャケット仕様(Pブックレット)
WPZL-31386/6 3,552円+税

③通常盤(CD)
WPZL-31387 1,111円+税

「藤澤ノリマサ PREMIUM CONCERT～奏～」開催決定!

公演日	開場	開演	会場	定価/料金	お問い合わせ
11月26日(土)	(1st) 19:30 (2nd) 17:30	(1st) 19:00 (2nd) 19:00	JZ Brat SOUND OF TOKYO (東京都港区新橋2-5-1 セゾンシアター新橋の2階)	定価 ¥7,000(税込)	JZBrat 03-5728-0168 (9時～15時～21時00分)

「藤澤ノリマサ CONCERT 2017～Overture～」決定!

公演日	開場	開演	会場	定価/料金	お問い合わせ
12月1日(日)	18:00	18:30	東京・かつしかシンフォニーヒルズ オーケストラホール http://www.katsushika-symphony.or.jp	定価 ¥7,000(税込)	かつしか音楽 03-555-000-788 http://katsushika-music.jp
12月23日(土)	17:00	17:30	大阪・森の宮ビロイホール http://www.plo-hall.jp	定価 ¥7,000(税込)	カネート・エンタテインメント 03-555-000-888 http://kaneeto-entertainment.co.jp

※両公演とも9月23日(土)より一般発売開始

藤澤ノリマサ初のYouTube動画大好評定期配信中!

「藤澤ノリマサのポップオペラ名曲アルバム」
日本が誇る「ポップオペラ」ヴォーカリストの第一人者、藤澤ノリマサが名曲を「ポップオペラ」でカバー!



視聴はこちら!

札幌から「良いモノ」だけを厳選してお届けする通販サイト

さっぽろ屋
SAPPOROYA



さっぽろ屋

検索

http://sapporoya.jp



Horoscopy星占い

2017.12.7 → 2018.1.6

牡羊座

3/21~4/19

今月は誰に対しても親切に接することができそうです。そのため、周囲の人たちとこれまで以上に良い関係が築けそうです。

総合★★★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

牡牛座

4/20~5/20

今月のあなたは弱気になりがち。自信が持てず消極的な態度を取ってしまうかも。無理してまで人と関わる事は避けるが吉。

総合★★★ 仕事★★★
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

双子座

5/21~6/21

今月のあなたは組織や団体の中でこそ輝きを放ちそう。自宅で静かに過ごすのではなく、外へ出て色々な人と接しましょう。

総合★★★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

蟹座

6/22~7/22

今月は可もなく不可もない運気です。個性や独創性を意識することで自然と感性が研ぎ澄まされ、あなたの長所が際立つはず。

総合★★★★ 仕事★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

獅子座

7/23~8/22

今月は気持ちがトゲトゲしてしまいがち。余計な一言が不要な争いの種になるかも。穏やかな心を意識して過ごしましょう。

総合★★★ 仕事★★★
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

乙女座

8/23~9/22

心に疑いの芽が生まれそう。親しい人でも全面的に信じることができず距離を取ってしまうかも。態度に出さない様に注意を。

総合★★★ 仕事★★★
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

天秤座

9/23~10/23

冒険心とチャレンジ精神に富んだ今月のあなた。新しいことにも積極的に挑戦し、自分の世界をぐんぐん広げていくでしょう。

総合★★★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

蠍座

10/24~11/21

今月のあなたは何事に対しても力強く前進していけそう。ずっと抱いて来た願い事の成就が近づきます。積極性を磨きましょう。

総合★★★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

射手座

11/22~12/21

今月のあなたの総合運は、かなり良好だと言えます。心身共に疲れ知らずで、活発に行動できるはず。

総合★★★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

山羊座

12/22~1/19

今月のあなたは自身の欲望を満足させる言動を優先する暗示があります。周囲の人に不満を抱かせてしまうかも。注意を。

総合★★★ 仕事★★★
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

水瓶座

1/20~2/18

集中力が低迷気味。いつもなら簡単にこなせる作業もはかどらない事が多いかも。プレイクタイムを取って気分転換しましょう。

総合★★★ 仕事★★★
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

魚座

2/19~3/20

融通がきいて、要領よく過ごせそうです。何が起こっても上手に対処できるので、自分に自信がもてるようになるはず。

総合★★★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

have a good month!

Music Boyの Recommend

勝手に!

ミュージックボーイ



ペットのレコメ

ダダイズムって言葉知ってる? ミュージックボーイね、この言葉をリアル中学二年生のときに知ったの。要するに「常識なんかぶっ壊せ」みたいな意味の言葉でね、中二病をこじらせるにはもってこいの感じ。今回はそんなレビューだよ! ダ・ダ・ダ・ダ・ダダイズム!!!!

2017年メジャーデビューぼやぼや! DADARAYがブレイクの予感!

ミュージックボーイはミュージックなボーイのはずなのにあんまりミュージックに詳しくない疑惑が出てるけどそんなことないよ!!!! 詳しいよ!!!! ミュージックボーイが知ってるミュージックにはほんと詳しいんだよ!!!!!! そんなわけで今回はミュージックボーイが初めて知っちゃったフレッシュなミュージックを紹介しちゃう!!!! DADARAYっていうんだよ!!!!!! 読み方はね、ダダレイだって。

「大人な雰囲気を感じさせる上質なポップスを軸とする音楽を表現したい」というコンセプトらしいよ。「ゲスの極み乙女。」の休日課長さんが結成したグループなんだー! へー!!! ...っていうかそういうこと!!!!? なーんか楽曲にゲス感があると思ったらそういうことなのね!!!!? ベースがめっちゃくちゃかっこいい感じ!!!!!! そんなわけでメジャーデビューしてからまだ間もないけどイイ感じに耳に残るDADARAY、オススメしちゃうよ!!!!!! あとね、このDADARAYって名前は、『「既成の秩序や常識に対する、否定、攻撃、破壊といった思想を大きな特徴とするDADAISMのDADA、光を意味するRAYを組み合わせた造語」であり、「既成の秩序や常識を破壊する光」という意味合いが込められている』んだって!!!!!! なんかカッコイイ!!!!!!



2017.12.6 Release major 1st Full ALBUM DADASTATION

価格: ¥3,000 (+税) 品番: WPCL-12807



ベガスベガス®

これが私達の企業理念です

日本一のワケワク、ドキドキ
アミューズメント企業をつくる。

札幌店	栄町店	大谷地店	美しが丘店	狸小路店	狸小路2丁目店
発寒店	旭川店	函館吉川店	函館昭和店	帯広北店	苫小牧店

team
くれっ娘!

公式サイト

<http://cradle.link/teamcrekko>

team
くれっ娘!
新メンバー
随時募集!!
【必要な能力】
やる気!
以上!

本気で芸能界での成功を目指す方、
環境は全て整っています!
まずは一度見学に来てください!
そして、運営スタッフと
あなたの夢について
思いきり語りましょう!
お待ちしております!

応募は
こちら<http://cradle.link/audition/>

Teamくれっ娘!の劇場
Sapporo-Link's HALL

移転しました!!

〒065-0033 札幌市東区北33条
東17丁目4-19 StudioSolid内



Cradle本社所在地/〒007-0836 北海道札幌市東区北36条東17丁目1-38 サントアリオ・デ栄町101号室 TEL/011-769-9693 FAX/011-769-9695

北玲夢
ラビリンス
Labyrinth

2nd SINGLE
Realize
NOW ON SALE

通常盤 CRCKR02



SET LIST

1. Realize
2. wolf
3. Realize (off vocal version)
4. wolf (off vocal version)

初回限定生産小林愛莉盤 CRCKR03



SET LIST

1. Realize
2. さよならの標的
3. なぞなぞLOVE
4. Realize (off vocal version)
5. さよならの標的 (off vocal version)
6. なぞなぞLOVE (off vocal version)

初回限定生産信野樹奈盤 CRCKR04



SET LIST

1. Realize
2. Game of LOVE
3. ホルム魂
4. Realize (off vocal version)
5. Game of LOVE (off vocal version)
6. ホルム魂 (off vocal version)

初回限定生産藤元志帆盤 CRCKR05



SET LIST

1. Realize
2. mine
3. ざゆっと
4. Realize (off vocal version)
5. mine (off vocal version)
6. ざゆっと (off vocal version)

MEMBER

Left : 藤元 志帆 Shiho Fujimoto
Center : 信野 樹奈 Juna Shinno
Right : 小林 愛莉 Airi Kobayashi

team
くれっ娘!

北玲夢ラビリンスは、北海道・東京を拠点に活動する
劇場型アイドル「Teamくれっ娘!」の派生ユニットです。

Teamくれっ娘!公式サイト
<http://cradle.link/teamcrekko>

©2017 Cradle Records All Rights Reserved.

●このCDに収録されている音源は権利者の許可なく複製・転載・流布すること、個人目的以外での公的・私的での複製すること、
ネット上で音源を流布すること等は法的に禁止されています。著作権法で定められています。