

札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌



GET'S

SAPPORO
FREE PAPER

2016.02

A HAPPY NEW YEAR!



IDOL INFO

フルーティー

Cradle

AriaForte

FOOD

焼肉スタジアム RYU〜柳〜

PLACE

ばんけいの森 さつぽろばんけいスキー場

MUSIC REVIEW

ゲスの極み乙女。「両成敗」

FASHION

SAPPORO STREET SNAP 〜FRUITY♥SPECIAL

ARTIST PICK UP

筒井萌子 サイン色紙プレゼント!

TAKE FREE No.67

FREE PAPER **GET'S!**

発行人/中屋裕文 編集長/石山 優 <http://www.ps-gets.com/sapporo>
発行/(株)クルーコーポレーション GET'S編集部
〒001-0033 札幌市北区北33条西3丁目1-4 TEL(011)788-5169 FAX(011)788-5189

表紙:筒井萌子
(ワーナーミュージック)

筒井萌子

出身地:岡山県
 血液型:A型 生年月日:1992年4月24日
 身長:165cm サイズ:B・80・W・59・H・84・S・24
 趣味/特技:モデルウォーキング、料理、パトシワーリング、球技、手遊び

EX土曜ワイド劇場「私は代行屋!4事件推理請負人」もえ役、富士急ハイランド「絶凶 戦慄迷宮」フレッシュ映像 主演、AWAミュージックアプリ紹介VTR出演など女優活動にはじまり、東京ラシウエイ/神戸コレクション/関西コレクション/TOHOKU DREAM COLLECTION 2015でのモデル活動もおこなう。2015年 JA岩手イメージガールに抜擢されるなど、マルチな才能で今後の活躍が期待される。

ARTIST INTERVIEW

筒井萌子



Q.まずは自己紹介をお願いします!

岡山県出身の筒井萌子(23)です。
 チャームポイントは、広いおデコと歯並びです^皿^
 私は、昨年まで大学に通いながらモデルのお仕事を4年間させて頂きました。
 卒業と同時に保育士・幼稚園教員免許を取得し本格的に芸能界で活躍していきたいと思い今年4月に上京して参りました。
 今まで、ファッションショーやファッションサイトのモデルとしてモデル業一本でしたが、最近ではお芝居に興味があるので女優業も少しづつさせて頂いてます。
 今後、現場経験を積み更に女優として活躍出来るように頑張りたいと思っています。

Q.子供の頃の夢ってどんなものを持っていましたか?

パンが大好きで働けばタダで食べれると思っていたのでパン屋さんです。

Q.その夢を持っていた頃の自分に会えるとしたら、どんな言葉をかけたいですか?

朝が早くて、タダで食べれるとは限らないことを教えてあげたいです(^-^;)でも、夢を持つことは素敵な事と伝えたいですね。

Q4.今後、どんな活動をしていきたいですか?

女優業をもっともっとして行きたいです。映画やドラマで主演として出演出来るようにこれからも人一倍努力する事を忘れず頑張っていきたいです。

Q5.ここでしか言えない「野望」などあれば、こっそりお聞かせ下さい!

私も母も?鶴瓶さんのA studio!に出演するのが密かに夢の一つ、野望です!

Q6.北海道の筒井萌子さんファン、そしてこれからファンになってくれるであろう読者の皆さんに、メッセージをお願いします!

初めましての方がほとんどだと思いますが筒井萌子を応援して下さいと嬉しいです!
 夢は叶える為にある!!その夢を叶える為に日々前進する姿を見守って頂ければ幸いです!
 よろしくをお願いします。

Present!

筒井萌子のサイン入り色紙を1名様にプレゼント!
 タイトルを「アーティスト・67号」とし、本文に「住所」「氏名」「年齢」「筒井萌子への応援メッセージ」を書いて、prege-s@ps-gets.comまでお送りください。
 (応募締切は2016年1月31日、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。)

VEGAS VEGAS

ベガスベガス®

これが私達の企業理念です

日本一のワクワク、ドキドキ
 アミューズメント企業をつくる。

札幌店	栄町店	大谷地店	美しが丘店	狸小路店	狸小路2丁目店
発寒店	旭川店	函館吉川店	函館昭和店	帯広北店	苫小牧店

エンタメステーション in 札幌ド真中 イメージキャラクター

エンタメステーション in 札幌ド真中

メカビジョン・4プラ ha-na・viビジョン USTREAM

毎日 17:00~17:10 好評放映中!

エンタメステーション

Happy New Year 2016



本年も宜しくお願い致します!

株式会社Cradle

〒004-0834 北海道札幌市清田区真栄4条3丁目1-5
電話/011-802-5093 FAX/011-802-5094 URL/http://www.cradle.jp.net



札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌

GET'S

SAPPORO
FREE PAPER

No.67 2016.02 CONTENTS

ARTIST PICK UP

・モデル?女優?いいえ両方!岡山出身「筒井萌子」初登場……………00

IDOL INFO

・Cradle(ICE★PASTEL・札幌クリアーズ・teamくれっ娘)……………02

FOOD

・焼肉スタジアムRYU〜柳〜……………04

DIET

・不定期連載:若葉のすばらダイエット徒然草……………07

EVENT INFO

・北海道から全国へ!フルーティー♥1月イベント情報……………08

MUSIC REVIEW

・ゲスの極み乙女。「両成敗」……………10

PLACE

・ばんけいの森 さつぽろばんけいスキー場……………12

IDOL INFO

・AriaForte 2016.1.23デビューライブ……………14

TOWN INFO

・SAPPORO STREET SNAP FRUITY♥SPECIAL……………15



今月の表紙 筒井萌子

岡山県出身、モデルに女優などマルチに活躍する注目株の彼女がGET'Sに初登場。夢、目標、そして野望!について語る姿に今後も期待大!

本当に旨い焼肉を
適正価格で!

黒毛和牛

焼肉
RYU
スタジオ



私たちのこだわり



肉

皆様に美味しい焼肉を、一番美味しい
状態でご提供したいという想いでお肉
のカットは何度も試作を重ね、より美味
しく食べていただける大きさ、厚さでご
提供いたします。



人数に応じた掘りごたつ席

空間

皆様が当店で大切な人・お仲間・ご家
族と素敵な楽しい時間を過ごしてい
ただけるよう、居心地がよく、笑顔で楽し
んでいただけるような空間作りを目指
しております。



体の芯からあったまる

もつ鍋、はじめました

『極上牛骨スープもつ鍋&焼肉コース』

RYUオリジナルサラダ(ハーフ)/キムチ盛り合わせ/タン塩/
牛ハツ(ネギ巻き)/RYUシンタマ/RYUオリジナルもつ鍋/
メの中華麺/デザート各種 ※2名様より・前日予約

1人前 **5,500**円(税込5,940円)

生ビール込み
120分飲み放題付き

お肉

名物!
RYUシンタマ

680円(税込734円)



焼きしゃぶ
880円(税込950円)



焼きすき(ミスジ)
2枚 **1,580**円(税込1,706円)

厚切りハラミ
(塩味・泡しょうゆ) ※数量限定
1,580円(税込1,706円)

ホルモン

鮮度に
こだわりあり!



豚塩上ホルモン(直腸) **540**円(税込583円)



牛ハツ【ネギ巻き】(心臓)
640円(税込691円)

RYU牛レバー網あぶら巻き
(肝臓) ※数量限定 **740**円(税込799円)

極上牛骨スープもつ鍋

1人前 **1,480**円(税込1,598円)

焼肉 RYU ~柳~
スタジオ

札幌市西区琴似1条4丁目4-27 NYビル1F

TEL.011-612-5588

営業時間
日~木 17:00~24:00 金土祝前日 17:00~翌1:00
ラストオーダー
フード / 日~木 23:00 金土祝前日 24:00
ドリンク / 日~木 23:30 金土祝前日 24:30

提携駐車場
に限りはお客さまにお願いいたします。
地下鉄 琴似駅 徒歩2分



ゲッツ!! をご覧のお客さま特別割引

10%OFF クーポン

有効期限: 2016/1/31迄

※このクーポンを持参いただくか(写メもOK)、「ゲッツ!!を見た」とお伝え下さい。
※他クーポン、29日の「肉の日」特典との併用は出来ません。※会員特典は併用可。

焼肉 RYU ~柳~
スタジオ

満天の星空から降り注ぐかのような奇跡の歌声——エンヤ、

7年ぶりとなる全世界待望の新作！

エンヤ

D A R K S K Y I S L A N D



エンヤ

ダーク・スカイ・アイランド
2015年11月20日全世界同時リリース

デラックス盤 WPCR-17045 ¥3,000 (本体)+税 | 通常盤 WPCR-17046 ¥2,457 (本体)+税

Official Site: enya.com

The soliloquy about a diet

若葉の ずぼらダイエット徒然草

トロい・天然・ポジティブ娘の若葉が、ダイエットに関する体験談や豆知識をつづれに語る不定期コーナーです。

皆様、新年明けましておめでとうございます！
ダイエットファイターにとって鬼門となる年末年始、心身ともに無事お過ごしでしょうか？忘年会に新年会、おそばおせちお雑煮…すっかりお腹も弱っているのではと思います。…はい、私がそうです。

でも、こう、季節ならではの食べ物をいただく、ああこの時季が来たなあって実感できてなんだか嬉しくなっちゃうんですね。だから食べ過ぎちゃうんですけど…

今回は、ダイエットの知恵というより、ちょっとした体験談をお話しようと思います。

先日、親戚からのお裾分けで、キャベツを1玉いただきました。野菜の値段（…だけじゃないですけど）が高くなってる昨今、こういった頂き物はとってもありがたいことです。

しかし悲しいかなワタクシ、お世辞にもお料理のレパートリーが多いわけではありません…キャベツでお料理というと千切りかロールキャベツくらいしか発想しないのです。

冬とはいえ足が速い野菜、とっておくにも限界がある！やっぱり美味しいうちに早めに食べたいけどまるごと1玉ぶんの千切りなんて食べきれない！ロールキャベツにしても1玉ぶんも使ったらいったい何人前になっちゃうの！？と途方に暮れてしまいました。

悩んだあげく、ロールキャベツからの発想の転換で、じゃあロールキャベツの中身をさばればイイじゃないかと思い立ち、早速実践しました！

ところで、私はロールキャベツを作るとき、味付けに「シチュー」をよく使います。ホールトマトやコンソメスープで煮込むこともあるんですが、個人的にシチューロールキャベツが大好きなもので。というわけで今回作る「中身をさばったロールキャベツ」は、シチューでお届けいたしますのでご了承ください。作り方はとっても簡単。

【材料】

キャベツ…1玉 シチュールー…1箱
玉ねぎ…1個 鶏肉…150g

【手順】

①キャベツを4つにカットする
②カットしたキャベツをお鍋（キャベツがギリギリでも入るサイズ）に全部ぶち込む

③キャベツが少しひたひたになるくらいまで水を入れて、そのまま茹でる

④キャベツを茹でている間に、適当な大きさに切った玉ねぎと適当な大きさに切った鶏肉（もも肉でも胸肉でも好きな部位をどうぞ。ちなみに私はささみを使っています）をフライパンで炒める

⑤茹でたキャベツの湯が減ったあたりで、④をお鍋に入れて混ぜる

⑥⑤のお鍋にシチュールーを投入してよく溶かす（ルーを溶かすときは火を消してください）

⑦10分以上程度を目安に煮込む
→完成！

※具は今回玉ねぎと鶏肉を使用していますが、お好みで他の野菜を入れても美味しいです。

冬場であれば、このお鍋いっぱい作ったシチューも、保存に気をつければまる一日は保ちます。…というよりこのお鍋いっぱいのシチューを食べるのに丸1日使いました。お昼に作って、その日の夜、翌日の朝まで減らなかったの丸1日キャベツシチュー漬けだったというわけです。…あ、もちろんお仕事がお休みの日に作ってます。

さてキャベツシチューがダイエットとどんな関係か？という話にここでようやく入れます。

ずぼらな私ですが、やっぱりダイエット生活を送るにあたり、毎朝体重と体脂肪のチェックをしているのです。

で、この24時間シチュー漬けのさらに翌日の体重と体脂肪を見てみると…

どちらもまあからさまに減っているのがわかりました。

まあ何しろ鍋いっぱいのシチューですし、せっかく作ったものをダメにしたくないですし、というかこのシチュー案外少量でもお腹いっぱいになっちゃうので24時間キャベツシ

チューしか食べなかったからなあと思います。なのですが、それにしても結構な「重さ」のあるシチューを食べていたはず。なのになぜ体脂肪率どころか体重までもが落ちていたのでしょうか？

その理由は、キャベツの食物繊維にあったのではないかと分析しています。というのも、キャベツシチューを食べて過ごした日の翌日のお通じがいつもの数倍だったからです。そりゃあ体の中のものがいっつもより出て行ったらダイレクトに「減り」ますよね。

それに、キャベツはその重さに対して、カロリーが大変低いんです。キャベツシチューを食べていた24時間で摂取したものは、キャベツ（食物繊維ほか）と玉ねぎ（たっぷり栄養）と鶏肉（低カロリータンパク質）、そしてシチュールー（炭水化物と脂質）です。こうして見るとローカロリーでそこそこバランスの取れた栄養摂取をしていたことになるんですね。

茹でたキャベツは茹でる前のキャベツよりも湯が減るので、案外すいすい食べられます。今回はシチューで味付けしましたが、これがホールトマトだったらより低カロリーに抑えられますし、煮込まなくてもちょこっと茹でるかレンジで温めるかして好きなドレッシングをかけても美味しい食べ方じゃないでしょうか。

というわけで今回は「キャベツすこい！」を伝えるために長々と役に立つかどうかわからないレシピをお届けしちゃいました。

即効性の高いダイエット食品であるキャベツとうまく付き合いつつ、またダイエット生活をゆるっと過ごしていきたいと思えます！

どうぞ本年もよろしくお願いします！



メイドバー モエル

札幌市中央区南5条西2丁目 サイバーシティビル7F
TEL: (011) 596-7247 定休日: 年中無休
営業時間: 19:00~5:00 (日曜のみ18:00~23:00)

[HP] <http://www.moemoemoel.jp>
[twitter] @moemoemoel



新人メイドさん募集!!
011-596-7247

1月4日(月)~ オリジナルカクテルラリー
★歌って踊るメイドのライブDVDがもらえます!★



-モエル- Moël

明けましておめでとうございます
今年もよろしくお祈りします



2016
1月の
主な
イベント

FRUITY OFFICIAL HP <http://fruity-girls.com/>

※詳しい情報はHPにて公開中! 下記の記載以外にモイベント・ライブ出演予定!



9
日

キッズ JOB TOWN in サッポロファクトリー

【会場】サッポロファクトリー アトリウム (札幌市中央区北2条東4丁目)
【時間】13:00~13:30 【料金】観覧無料 【出演】フルーティー/南幌町特産品少女 Speciality Girls 【HP】<http://emina.jp/jdowntown/>

北海道アイドルバスケット vol.26 ~あけましてLIVE~

【会場】Space Art Studio (札幌市中央区南7条西4丁目422-35 第2北海道ビルアバンティ7F)
【時間】昼 【料金】未定 ※別途ドリンク代500円 【出演】フルーティー/フレッシュ!!/HAPPY少女♪、他

フルーツバスケット vol.80 ~あけましてLIVE~

【会場】Space Art Studio (札幌市中央区南7条西4丁目422-35 第2北海道ビルアバンティ7F)
【時間】夜 【料金】未定 ※別途ドリンク代500円 【出演】フルーティー ★主催:ライブプロ ★後援:Yahoo!JAPAN

10
日

キッズ JOB TOWN in サッポロファクトリー

【会場】サッポロファクトリー アトリウム (札幌市中央区北2条東4丁目)
【時間】13:00~13:30 【料金】観覧無料 【出演】フルーティー/南幌町特産品少女 Speciality Girls 【HP】<http://emina.jp/jdowntown/>

16
日

第3回アイドルソロクイーンコンテスト ~北海道予選会~

【会場】札幌スクールオブミュージック&ダンス専門学校 (札幌市中央区北1条西8丁目2番地7F)
【時間】14:00~ ※前半は出場者の所属するグループのライブ、後半がコンテスト 【HP】<http://www.kando.tv/contest/>

17
日

正月っぽいイベント

【会場】LivePRO HALL (札幌市中央区南1条西11丁目327-13 プレイス11ビル2F) ※会場内は土足厳禁
【時間】昼 【出演】フルーティー、他

ニコリフレ主催 アイドルライブ vol.33

【主催】ニコリフレ (札幌市中央区南3条西2丁目14番地 ニコービル 4F)
【時間】夜 【料金】前売 1,000円 (スパ・サウナ付き) / 当日 2,100円 (スパ・サウナ付き) 【出演】フルーティー、他

29
日

HMV主催 ライブプロマンスリーライブ

【会場】HMV札幌ステラボレイス店 【料金】観覧無料 【出演】フルーティー、HAPPY少女♪

31
日

フルーツバスケット vol.81

【会場】Sound Lab mole (札幌市中央区南3条西2丁目ニコービルB1)
【時間】昼 【料金】未定 ※別途ドリンク代500円 【出演】フルーティー ★主催:ライブプロ ★後援:Yahoo!JAPAN

ニコリフレ主催 アイドルライブ vol.34

【会場】ニコリフレ (札幌市中央区南3条西2丁目14番地 ニコービル 4F)
【時間】夜 【料金】前売 1,000円 (スパ・サウナ付き) / 当日 2,100円 (スパ・サウナ付き) 【出演】フルーティー、他

イベント出演オファー受付中!!

応募
方法

TEL011-252-9922までご連絡か、fruity@livepro.jpにメールしてください。
メールの際は下記項目を明記して送信してください。
・タイトル「イベント出演オファー」
・本文「会社名」「ご住所」「ご連絡」「ご担当者名」

■イベントオファー、ファンレター、質問など様々なお問合せ先

株式会社ライブプロ SMP 札幌モデルプロ

〒060-0061 札幌市中央区南1条西11丁目327-13 プレイス11ビル 2F 事務所/3F 札幌モデルプロ

TEL 011-252-9922 FAX 011-252-9923 HP <http://livepro.jp> mail ticket@livepro.jp

フルーティー

Horoscopy星占い

2016 1.7 → 2016 2.6

牡羊座

3/21~4/19

今月はあなたの論理的な思考力や言葉遣いが冴える月。通したい要求はぜひ交渉を。渋っていた相手も説得できそうです。

総合★★★ 恋愛♥♥♥

仕事★★★★ 仕事★★★★ 仕事★★★★ 仕事★★★★
お金\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$

牡牛座

4/20~5/20

何をしても最悪の場合を考えてしまいそう。備えは必要ですが、必要以上に恐れることはマイナスなので注意しましょう。

総合★★★ 恋愛♥♥♥

仕事★★★★ 仕事★★★★ 仕事★★★★ 仕事★★★★
お金\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$

双子座

5/21~6/21

思い通りにならない事が多いかも。しかしそれを人のせいにはせず、うまくいかなかった理由を考えて善後策を考えると運気UP。

総合★★★ 恋愛♥♥♥

仕事★★★★ 仕事★★★★ 仕事★★★★ 仕事★★★★
お金\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$

蟹座

6/22~7/22

あなたの魅力がより一層輝くひと月。特別なことをしなくても、感謝を忘れなければ何事も周囲の人々の助けでうまくいきそう。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★
お金\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$

獅子座

7/23~8/22

幸福を実感出来るひと月になりそう。ちょっとしたラッキーな出来事も起こりそう。じっくりと幸せをかみしめ、笑顔で過ごせそう。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★
お金\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$

乙女座

8/23~9/22

金銭面で恵まれるひと月となりそうです。思ってもみなかった幸運が舞い込みそう。特に友人との関係で良いことがある暗示あり。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★
お金\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$

天秤座

9/23~10/23

誰に対しても誠実な態度でいることがツキを呼び込みます。表裏のない態度で行動するよう心がけるとさらに運気UP。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★
お金\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$

蠍座

10/24~11/21

さまざまなアイデアがわいてくるひと月です。たとえルーチンワークでも、ひと工夫でグンと効率がアップしたりしそう。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★
お金\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$

射手座

11/22~12/21

話し合いや交渉がスムーズに行きそうひと月です。しっかりとした考えと計画で相手を納得させることができるでしょう。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★
お金\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$

山羊座

12/22~1/19

気力が低下するひと月になりそう。何をやるにも集中力がもたなくなる可能性があります。できるだけ休息をとるようにすると吉。

総合★★★ 恋愛♥♥♥

仕事★★★★ 仕事★★★★ 仕事★★★★ 仕事★★★★
お金\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$

水瓶座

1/20~2/18

少々不愉快な出来事が起こるかもしれませんが。イライラすることもあるかも。しかし寛大な心で接することで運気はUPします。

総合★★★ 恋愛♥♥♥

仕事★★★★ 仕事★★★★ 仕事★★★★ 仕事★★★★
お金\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$

魚座

2/19~3/20

今月は恋愛運が上昇しています。相手の気持ちを直感的に理解することができるので、恋のチャンスをつかまえられるはず。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★ 仕事★★★★★
お金\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$ 仕事\$\$\$\$\$\$\$

今、時代は
ぽちゃかわ♡

女性限定!
90分飲み放題
2,000円

60分飲み放題
2,500円

twitter公開中♡
@biton_btm

美豚
~it's paradise~

TEL 011-511-2929

札幌市中央区南5条西2丁目 サイバーシティビル10F
OPEN: 平日19:00~翌5:00 日曜17:00~翌1:00 年中無休

可愛い
ぽちゃ娘が
待っている!!

Music Boyの Recommend

勝手に!

ペットの
レコスタ

みんなあけおめーっ!!おせち食べた!?モチ食べた!?正月だからって
浮かれるなどか言っていないよねっ!?札幌在住のカリスマ漫画家先生が
「正月くらい浮かれんでどうする!!!!」って言ってたんだぜエーっ!!!!!!
そんなわけで俺は松の内が明けても浮かれるんだぜイエーっ!!

ミュージック
ボーイ

2016年一発目は『ゲス』に決めるぜ! 2ndフルアルバム「両成敗」をリリースするのは!?

2014年のメジャーデビューからハチクのイキオイ(漢字わかんねー)で飛ばしてる「ゲスの極み乙女。」が2016年
しょっぱなからフルアルバムを出すぜ!「魅力がすごいよ」から1年2ヶ月経ってると何それ速い。しかしさすが
に入ってる曲数ボリューム満点すぎ!!こいつぁ春からエリンギがいいぜ!!!!!!何か間違った気がするけどミュージック
ボーイくらい鋼のメンタルになるといっちい気にはしないんだぜ!!!!!!

そんなわけで2016年はつーか2016年もミュージックボーイはゲスい顔でゲスななんやかんやをやったるでえ!!!

2016.01.13リリース 両成敗



★初回生産限定盤(CD+DVD)
WPZL-31141/2 (3,500円+税)

★通常盤(CD)
WPCL-12297 (3,000円+税)

収録楽曲

- 01、両成敗でいいじゃない
- 02、続けざまの両成敗
- 03、ロマンスがありあまる
- 04、シリアルシンガー
- 05、勤めるリアル
- 06、サイデンティティ
- 07、オトナチック
- 08、id 1
- 09、心歌舞く
- 10、セルマ
- 11、無垢
- 12、無垢な季節
- 13、パラレルスベック(funky ver.)
- 14、いけないダンス
- 15、私以外私じゃないの
- 16、Mr.ゲスX
- 17、煙る

読者 モデル 募集!!

地域密着型情報誌「ゲッツ!!」の
読者になりませんか?
お店や企業への取材や各種イベント、
様々なシーンで活躍してみよう!!

※応募資格:18歳~25歳の女性(高校生不可)

読者モデル(ゲッツガール)のプロモーションに関しましては、
ホール・一般企業様もお気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ TEL: 011-788-5169
ゲッツ!!編集局 E-mail: design2@ps-gets.com



AMUSEMENT CLUB
Early Bird 発寒店

札幌市西区発寒15条4丁目13番1号
TEL: 011-663-8538 [営業時間] 9:00~23:00 (年中無休)



AMUSEMENT CLUB
Early Bird 藻岩店

札幌市中央区南22条西10丁目4-1
TEL: 011-530-5383 [営業時間] 9:00~23:00 (年中無休)

札幌都心から20分。

ban.Kは

「手ぶら」でOK!!



F I S
SNOWBOARD
WORLD CUP
2016
SAPPORO

2月
13-14日

FISスノーボードワールドカップ
2016札幌大会ハーフパイプ競技 開催

世界が滑る

手ぶらパックプラン スキーウェアをお持ちならこちらがおすすめ!

リフト券 + お食事 + スキー・ボード用具一式



手ぶらフルパックプラン すべてが揃うフルパッケージ!

リフト券 + お食事 + スキー・ボード用具一式 + ウェア + 小物



リフトチケットはナイターがおトク!!

リフト料金表	大人	中学生以下	GOGO!割引 55歳以上30%OFF
ナイター券 (18:00~22:00)	2,200円	2,200円	1,540円
ナイター18 (18:00~22:00)	1,600円	1,600円	1,600円 ※GOGO!割引対象外

※上記の料金でban.Kハーフパイプもご利用いただけます。

親子で・家族で・グループでさらにオトクに! バリュープラン

ナイターペア	リフトナイター券×2名様分 → セットで3,800円 ※通常4,400円
ナイタートリプル	リフトナイター券×3名様分 → セットで5,400円 ※通常6,600円

※上記の料金でban.Kハーフパイプもご利用いただけます。

ban.K

〒064-0945 札幌市中央区盤渓410
TEL 011-641-0071 / FAX 011-641-0071

ばんけいの森

SAPPORO BANKEI SKI AREA
ばんけいの森 さっぽろばんけいスキー場

www.bankei.co.jp

デビュー曲「走りだせ〜僕らが叶える夢〜」を含む3曲同時リリース決定!!

AriaForte Debut CD 2016.1.23 Release

AriaForte

AriaForte(アリアフォルテ)は、
m pocket-project所属の
北海道札幌市を拠点に
活動をしている
アイドルユニットです。



イベント出演のお問合せはこちらまでお願いします!

アイドルが運営する芸能事務所
m pocket-project

TEL 011-252-7288
FAX 011-252-7288

札幌市中央区南8条西10丁目1277-1

サンライズ5ビル 2F

E-Mail m-pocket@dpocket-project.com

URL <http://ariaforte.mpocket-project.com>



Sapporo Street Snap FRUITY♥ SPECIAL

2016 JANUARY

Sapporo Street Snap FRUITY♥ SPECIAL

札幌の街やイベントで見つけたお洒落さんを中心に毎月「SapporoFassion」を紹介



Name:せいあ

担当フルーツ:ブルーベリー
twitter:@seiamaru0731



Name:おばち

担当フルーツ:ライム
twitter:@fruity_obachi



Name:くるみ

担当フルーツ:キウイ
twitter:@fruity_kurumi



Name:りな

担当フルーツ:ブルーン
twitter:@fruityrina2015



Name:れいあ

担当フルーツ:オレンジ
twitter:@fruityreia

※データは撮影時のものです。こだわりの色配置や効果的なアイテムの使い方などをチェックしていくコーナーです



Name:みさと

担当フルーツ:アセロラ
twitter:@fruitymisato



Name:ほのさ

担当フルーツ:ココナッツ
twitter:@honosa2015



Name:まい

担当フルーツ:レモン
twitter:@fruitymai2015



Name:ももこ

担当フルーツ:すもも
twitter:@fruitymomoko



Name:さい

担当フルーツ:グレープフルーツ
twitter:@fruity_sai

Sapporo Street Snap FRUITY♥ SPECIAL



酒北海道
POWER
The power of "sake"

酒パワー北海道とは、パチンコホールからニコニコ生放送をお送りする、パチンコ・パチスロバラエティ番組です!

ニコニコチャンネル
フェイスブック
ツイッター

北海道・関東
関西・東海で
毎日放送中!





M's GROUP.LTD



マンモス'21 月寒店
札幌市豊平区月寒中央通9丁目3-38
TEL:011-853-2234

マンモス'21 平岸店
札幌市豊平区平岸6条9丁目3-30
TEL:011-814-0888

マンモス'21 菊水店
札幌市白石区菊水6条4丁目2-25
TEL:011-815-3338

SLOT BAR M's
札幌市東区北25条東15丁目15-1
TEL:011-702-8821