

札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌

GET'S

SAPPORO
FREE PAPER

2015.03

EVENT INFO

エゾコンMAX 13th

MUSIC

GET'S CD RANKING

FASHION

SAPPORO STREET SNAP

PLACE

ばんけいの森 さっぽろばんけいスキー場

FOOD

BEEF IMPACT

ラーメン虎の介 トッピングサービスクーポンつき!

ARTIST PICK UP

アーティスト特集:中村あゆみ サイン色紙プレゼント!



MUSIC REVIEW

CAPSULE NEW ALBUM「WAVE RUNNER」

This is the free informational magazine in which
much local information on Sapporo appears.



TAKE FREE No.56

FREE PAPER **GET'S!!**

発行人/中屋裕文 編集長/石山 優 <http://www.ps-gets.com/sapporo>
発行/(株)クルーコーポレーション GET'S!!編集局
〒001-0033 札幌市北区北33条西3丁目1-4 TEL(011)788-5169 FAX(011)788-5189

表紙:中村あゆみ
(ワーナーミュージック)

札幌の元祖&日本最大級街コンフェス | 参加動員数28,000名突破

エゾコン MAX 13th

E20
MAX

4時間飲み食べ放題
店舗間移動自由

2015 [Sun] 2.22 17:00-21:00

MAX 2000名

極寒の札幌を熱く!!



♂男性		♀女性		このような方はすぐにエントリー!	
1名	5,500円	1名	4,500円	素敵な出会いをしてみたい!	とにかくワイワイ盛り上がりたい!
2名	11,000円(@5,500円)	2名	9,000円(@4,500円)	女子会で盛り上がりたい!	彼氏・彼女がほしい!
3名	13,500円(@4,500円)	3名	12,000円(@4,000円)	新しい友だちがほしい!	新しいお店を発掘したい!
4名	18,000円(@4,500円)	4名	16,000円(@4,000円)	食べ歩き飲み歩きをしてみたい!	最近なんかトキメキが足りない...
5名	20,000円(@4,000円)	5名	17,500円(@3,500円)	飲み仲間を増やしたい!	会社と家の往復でキッカケがない...
6名	24,000円(@4,000円)	6名	21,000円(@3,500円)	異業種の人と話をしてみたい!	仕事上、出会う機会がない...
7名	24,500円(@3,500円)	7名	21,000円(@3,000円)		

参加資格 20歳以上の男女 募集人数 男女各1,000名 総勢2,000名 参加費用 男性:3,500円~ 女性:3,000円~ ※複数割引有

メディア掲載実績 北海道新聞・朝日新聞・日本経済新聞・読売新聞・世界さっぽろ・札幌経済新聞・道新新聞・日刊スポーツ・月刊飲食店経営・Yahoo!ニュース・livedoorニュース・FM NORTH WAVE・FM WING・FM いるか・STVラジオ・情報ライブ「ミヤネ屋」・UHB「スーパーニュース」・HTB「イチオシ」・「ワイドスクランブル」・HBC「今日ドキッ!」・「NEWS1」・NHK「目指せ会社の星」

【参加お申込み・お支払方法】

エゾコンMAX 検索 <http://max.ezokon.com>

【お問い合わせ】エゾコンMAX実行委員会

☎ 011-222-2002 ✉ max@ezokon.com



スマホサイト



引換チケットはローソンでもご購入頂けます!

📶 Lコード: 10000

【協賛】 サッポロビール | コカコーラ | JT北海道 | ジャスマックプラザホテル | メルキュールホテル | タカハシグループ | カラオケ歌屋 | スリラーカラオケ 他

札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌

SAPPORO FREE PAPER GET'S

No.56 2015.03 CONTENTS

EVENT INFO

・エゾコンMAX 13th 00

ARTIST PICK UP

・デビュー30周年記念ニューアルバム発売! 中村あゆみ 02

FOOD

・BEEF IMPACT/ラーメン虎の介 04

MUSIC REVIEW

・CAPSULE「WAVE RUNNER」..... 06

MUSIC

・GET'S CD RANKING 2015.01 > 2015.02 07

PLACE

・国内最大ハーフパイプ完成! さっぽろばんけいスキー場 10

TOWN INFO

・SAPPORO STREET SNAP in ban.K 11

DIET

・不定期連載: 若葉のすばらダイエット徒然草 14



今月の表紙
中村あゆみ

デビューから30周年を迎え、記念となるニューアルバム「Chameleon」を発売。30周年への想いを至ってシンプルに語る中村あゆみの更なる飛躍に注目したい。ベストライブCD「Ayumi of AYUMI」も見逃すな!

中村あゆみ



- ①【通常盤CD】
3,000円+税
②【初回限定盤CD+DVD】
4,259円+税
3方背BOX仕様
CDサイズ16P壁掛けカレンダー封入
[撮り下ろしフォト/2015年3月~2016年2月]

デビュー30周年記念ニューアルバム

Chameleon

2015.2.25 On Sale!!

ARTIST INTERVIEW

中村あゆみ

Q1.デビュー30周年、おめでとうございます!まずは率直に、今の気持ちをお聞かせください。

30周年と言う実感がわかりません。(笑)

Q2.30年のアーティスト生活の中での「思い入れのある曲」をあえて1曲だけお選びいただけたら、どれでしょうか?

それぞれに想いがあるので難しいです。

Q3.デビュー当時のご自身、今の中村さんからメッセージを送るとしたら、どんな言葉をかけられますか?

どうしてもっとちゃんとやらなかったの?

Q4.30周年ベストライブCD「Ayumi of AYUMI」、ニューアルバム「Chameleon」それぞれの聴きどころやお気に入りのポイントなどをお聞かせください。

「Ayumi of AYUMI」で青春に拳を振り上げ、「Chameleon」で休憩して下さい。

Q5.最後に、北海道のファンへのメッセージをお願い致します!

大雪に負けないで♪必ずライブに行くから待っててね。

Present!

中村あゆみのサイン入り色紙を1名様にプレゼント!
タイトルを「アーティスト・56号」とし、本文に「住所」「氏名」「年齢」「中村あゆみへの応援メッセージ」を書いて、prege-s@ps-gets.comまでお送りください。
(応募締切は2015年2月28日、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。)

M's GROUP.LTD



マンモス'21月寒店

札幌市豊平区月寒中央通9丁目3-38
TEL:011-853-2234

マンモス'21平岸店

札幌市豊平区平岸6条9丁目3-30
TEL:011-814-0888

マンモス'21菊水店

札幌市白石区菊水6条4丁目2-25
TEL:011-815-3338

SLOT BAR M's

札幌市東区北25条東15丁目15-1
TEL:011-702-8821

北には北の音生活。★

TOWER RECORDS SAPPORO PIVOT



タワーレコード 札幌ピヴォ店 札幌市中央区南2条西4丁目 ピヴォ4F 【TEL】011-241-3851
【facebook】<http://www.facebook.com/tower.sapporopivot> 【twitter】https://twitter.com/TOWER_SapporoPv

炭焼ステーキ BEEF IMPACT

札幌市中央区南3条西4丁目(狸小路内)
【TEL】011-211-8554
【営業時間】
月～土 11:30～22:30
(ラストオーダー22:00)
日・祝 11:30～21:30
(ラストオーダー21:00)
【定休日】不定休
※当店の価格は全て消費税は含まれておりません

ビーフインパクトスタイル

「気取らない、ガッツリステーキ!」
分厚い美味なステーキを
リーズナブルに、大胆に、
たっぷりお召し上がりください!
これが**ビーフインパクトスタイル**です。
赤肉は**350g以上レア**がうまい!
これぞステーキの醍醐味

Steak Menu

●ビーフインパクトステーキ

1g/7円 リブローズ

250g...**1,750円**

350g...**2,450円**

450g...**3,150円**

600g...**4,200円**

600g以上は
100gにつき700円UP
2皿にてのご提供になります。

2ポンド 900g...**6,300円**

●5円ステーキ

1g/5円 肩ローズ

250g...**1,250円**

350g...**1,750円**

450g...**2,250円**

600g...**3,000円**

600g以上は
100gにつき500円UP
2皿にてのご提供になります。

2ポンド 900g...**4,500円**

ビーフインパクトの 平日ランチ!!(11:30～14:00)

●ステーキランチ

・5円ステーキ200g

・ライス

・みそ汁

・ランチサラダ

※ライスは大(400g)、中(220g)、
小(150g)からお好みで
※ドリンクはプラス100円でセット

1,000円

●ビーフインパクトカレーランチ

・ビーフインパクトカレーライス

・みそ汁

・ランチサラダ

※ライス大盛無料
※ルー大盛プラス200円
※ドリンクはプラス100円でセット

850円



札幌市清田区平岡8条1丁目1-10
【TEL】011-887-2777
【営業時間】11:00～23:00
(ラストオーダー22:30)



ラーメンメニュー

赤虎味噌..... 760円(税込820円) カレーラーメン741円(税込800円)

にんにく赤虎味噌 788円(税込850円) にんにくカレーラーメン 769円(税込830円)

白虎味噌..... 741円(税込800円) 特製つけめん 788円(税込840円)

にんにく白虎味噌 769円(税込830円) 他にもおすすめメニュー多数!

サイドメニュー

チャーハン... 463円(税込500円) 特製ギョーザ(5個) 325円(税込350円)

トッピング ねぎ・煮玉子(1個)・のり(4枚)・たまねぎ・もやし・メンマ 各93円(税込100円)

ワンタン(5個) 139円(税込150円) チャーシュー(4枚) 186円(税込200円)

ランチタイム
だけじゃない!
オールタイムOK!
超おトク!!

こちらの
クーポンご持参で
**ライス小
or
トッピング1品**

ねぎ・煮玉子1個・のり4枚・たまねぎ・もやし・メンマ
よりいずれか1品

サービス

※ラーメンご注文のお客様に限ります
有効期間:
2015年2月7日(土)～3月6日(金)

Music Boyの Recommend

勝手に!

ミュージックボーイ



2015年はしょっぱなからスペース削減されて涙目な俺だけど全然元気だぜーっ!! マッサンも余市でがんばってウイスキー作ってるし、ミュージックボーイも落ち込んでなんか行かない!! 今年の俺はひと味違うんだぜーっ!! そんなじゃ行くよっ!!

中田ヤスタカのメインユニット「CAPSULE」ニューアルバム、2015.02.18リリース!!

おっす! おら、ミュージックボーイ!! 今月の目玉はなんと言ってもバレンタインデーとCAPSULE NEW ALBUM「WAVE RUNNER」の発売!!

Perfume、きゃりーぱみゅぱみゅのプロデュースをはじめ数多くの場で活躍する中田ヤスタカのメインユニット! CAPSULE! だぜっ! エレクトロ、テクノ、ハウス、世界に通用するバキバキの超絶良サウンドは健在! これ聴かずになに聴くのってぐらいWAVE RUNNERキテますぜい! バレンタインデーは、これで決まりなんですよっ! ってことで…ん? おいーっ! ちょっ! 発売日バレンタイン過ぎてるやん!! WAVE RUNNER 2月18日発売よっ! どーなってんの?? チョコよりCAPSULE! 的なこと発言しようと思ったらダメじゃーん!! もうね、こうなったら逆に貰ったおチョコ様喰いながら聴くわっ! WAVE RUNNER聴くわっ! おチョコ様貰えるあてないけどねっ!



CAPSULE NEW ALBUM WAVE RUNNER

初回限定盤: WPCL-12019/20 ¥3,000+税

通常盤: WPCL-12026 ¥2,500+税

【DISC 1】

- 01.Wave Runner
- 02.Another World
- 03.Dreamin'Boy
- 04.Hero
- 05.Dancing Planet
- 06.Depth(vocal dub mix)
- 07.Feel Again
- 08.Unrequited Love
- 09.White As Snow
- 10.Beyond The Sky

【DISC 2】※初回限定盤のみ

- 01.Another World(extended mix)
- 02.Hero(extended mix)
- 03.Feel Again(extended mix)
- 04.White As Snow(extended mix)

GET'S
CD
RANKING

I LOVE MUSIC

TOWER RECORDS MONTHLY HIT CHART

2015.01>>>2015.02

(Produced by TOWER RECORDS 札幌ピヴォ店)

邦楽ランキングTOP10



第1位
Tree

SEKAI NO OWARIによる待望の2ndアルバムが1位獲得。2年7ヶ月ぶりのアルバムリリース。紅白歌合戦で歌い上げた「DragonNight」も収録。

SEKAI NO OWARI

第2位 Let Me Hear Fear, and Loathing in Las Vegas

第3位 TIME KANA-BOON

第4位 UNDO THE UNION BELLRING少女ハート

第5位 ハッピーボンゴツランド キュウソネコカミ

第6位 透明な色 乃木坂46

第7位 有頂天 B'z

第8位 5YEARS・5WOLVES・5SOULS MAN WITH A MISSION

第9位 KAGUYA NEWS

第10位 LIVE AT BUDOKAN ~RED NIGHT~ BABYMETAL

洋楽ランキングTOP10



第1位
Black Messiah

ディアンジェロによる14年ぶりリリースのニューアルバム「ブラック・メサイア」が1位にランクイン。バラエティに富んだ12曲が心を震わせる。

D'Angelo And The Vanguard

第2位 In the Lonely Hour Sam Smith

第3位 Rock or Bust AC/DC

第4位 Globalization Pitbull

第5位 Sonic Highways Foo Fighters

第6位 1989 Taylor Swift

第7位 GIRL Pharrell Williams

第8位 The Fire Within Eric Byrd

第9位 Computer Controlled Acoustic Instruments pt2 EP Aphex Twin

第10位 Uptown Special Mark Ronson

AMUSEMENT CLUB
Early Bird 発寒店
札幌市西区発寒15条4丁目13番1号
TEL:011-663-8538 [営業時間] 9:00~23:00 (年中無休)

AMUSEMENT CLUB
Early Bird 藻岩店
札幌市中央区南22条西10丁目4-1
TEL:011-530-5383 [営業時間] 9:00~23:00 (年中無休)

M's GROUP.LTD



マンモス'21月寒店

札幌市豊平区月寒中央通9丁目3-38
TEL:011-853-2234

マンモス'21平岸店

札幌市豊平区平岸6条9丁目3-30
TEL:011-814-0888

マンモス'21菊水店

札幌市白石区菊水6条4丁目2-25
TEL:011-815-3338

SLOT BAR M's

札幌市東区北25条東15丁目15-1
TEL:011-702-8821

読者 モデル 募集!!

地域密着型情報誌「ゲッツ!!」の
読者になりませんか!?
お店や企業への取材や各種イベント、
様々なシーンで活躍してみよう!!

※応募資格: 18歳~25歳の女性(高校生不可)

読者モデル(ゲッツガール)のプロモーションに関しましては、
ホーロー一般企業様もお気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ TEL: 011-788-5169
ゲッツ!!編集局 E-mail: design2@ps-gets.com



テイルズオブゼスティリア
オリジナルサウンドトラック

2.18
発売!

初回限定盤特典

OST限定描き下ろし
イラストジャケットによる
三方背
スリーブボックス仕様

封入特典
1

ポストカード8枚
(OST限定イラストによる8種類のキャラクター絵柄)



封入特典
2

OST限定描き下ろし
ジャケット絵柄
スペシャル・ステッカー



【初回生産限定盤】
¥4,200(本体)+税
WPCL-12039/42



【通常盤】
¥3,800(本体)+税
WPCL-12043/46

全109曲、
収録時間4時間以上!
バンダイナムコゲームスが手掛ける
累計出荷本数1,600万本を突破した
大ヒットゲーム「テイルズオブゼスティリア」シリーズの
20周年記念作品!
収録時間4時間以上というボリュームで、
壮大なテイルズの世界を
お楽しみいただけます!
楽曲を手掛けるのは桜庭統氏と椎名豪氏!



Sapporo
Street
Snap
in

G
ban.K



2015
FEBRUARY

Sapporo Street Snap in ban.K

札幌の街やイベントで見つけたお洒落さんを中心に毎月「SapporoFassion」を紹介



Name: CIRO
Age: 24
Spot: ステラプレイス
Job: 会社員



Name: しゅう
Age: 24
Spot: そっち岳
Job: 会社員



Name: かずちゃん
Age: 19
Spot: 焼き肉屋さん
Job: 会社員



Name: リョウタ
Age: 20
Spot: スキー場
Job: 会社員



Name: くるすけ
Age: 28
Spot: すずきの
Job: 会社員

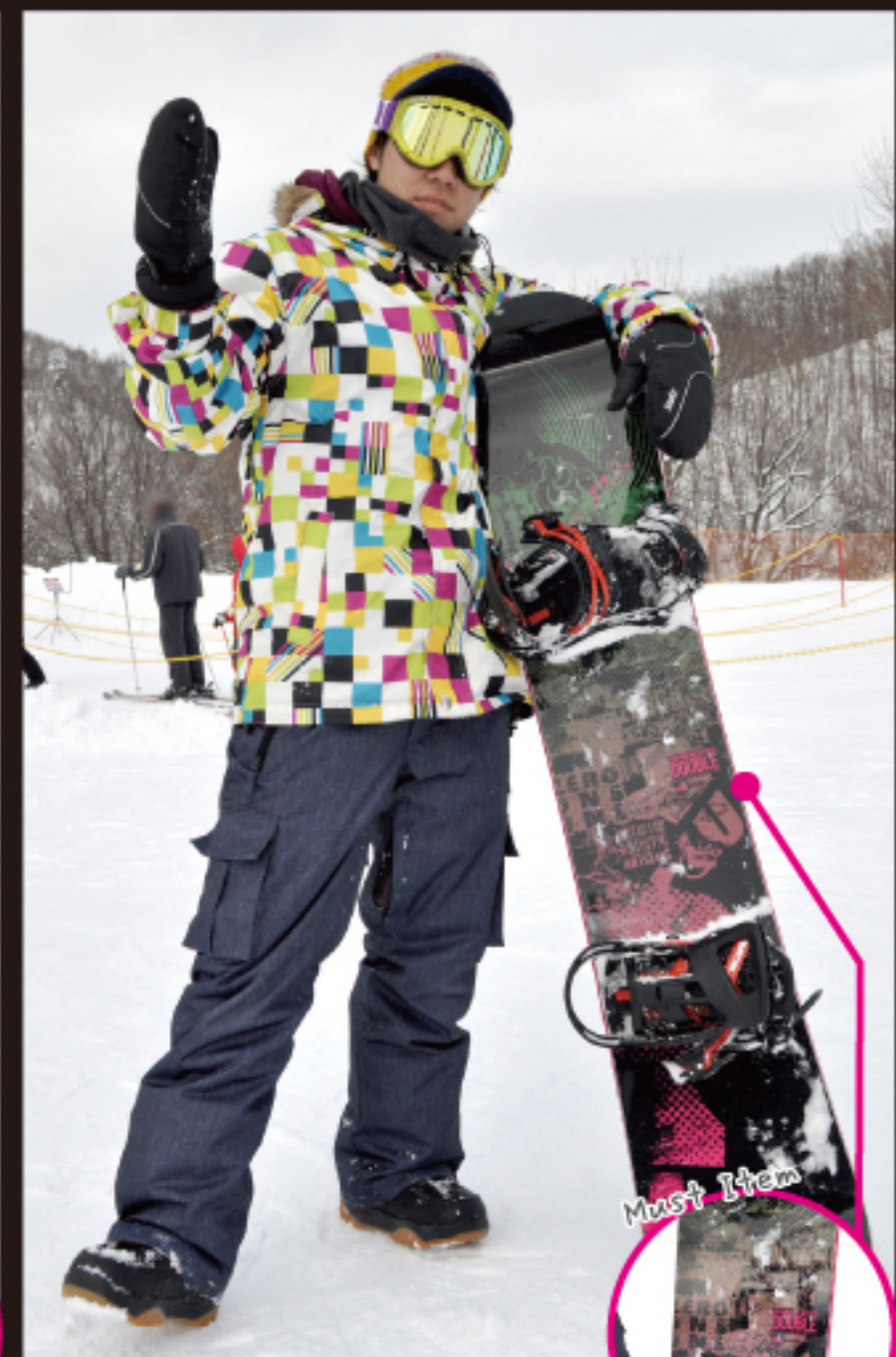
※データは撮影時のものです。
こだわりの色配置や効果的なアイテムの使い方などをチェックしていくコーナーです



Sapporo Street Snap in ban.K



Name: ソリボーイ
Age: 4
Spot: 大人の遊び場
Job: 会社員(仮)



Name: かとちゃん
Age: 23
Spot: ban.K
Job: 会社員

VEGAS VEGAS

ベガスベガス®

これが私達の企業理念です
日本一のワクワク、ドキドキ
アミューズメント企業をつくる。

札幌店	栄町店	大谷地店	美しが丘店	狸小路店
発寒店	旭川店	函館吉川店	帯広北店	苫小牧店

M's GROUP.LTD

M's

マンモス'21月寒店

札幌市豊平区月寒中央通9丁目3-38
TEL:011-853-2234

マンモス'21平岸店

札幌市豊平区平岸6条9丁目3-30
TEL:011-814-0888

マンモス'21菊水店

札幌市白石区菊水6条4丁目2-25
TEL:011-816-3338

SLOT BAR M's

札幌市東区北25条東15丁目15-1
TEL:011-702-8821

The soliloquy about a diet

若葉の ずばらダイエット徒然草

トロい・天然・ポジティブ娘の若葉が、ダイエットに関する体験談や豆知識をつれづれに語る不定期コーナーです。

こんにちは、若葉です！ 女性にとって鬼門ばかりが横たわる誘惑だらけの季節を乗り越え、心身ともに健康にお過ごしですか？

…え？ 何が鬼門だったかって？

そりゃああれですよ！ バレンタイン→ひなまつり→ホワイトデーのコンボ！

会社の人に配るバレンタインチョコを用意するためにデパートなどの特設会場に行くたびに、何故か増えてしまう「自分用」のお菓子。

バレンタインが終わって訪れるひなまつりシーズンでは、桜色の綺麗でかわいいケーキがやたらと目についちゃいますし…ホワイトデーはホワイトデーでやっぱり増えちゃう自分用お菓子。まんまとお店の策略にはまってしまう哀しい乙女心…まさに天国と地獄がいつべんに目の前に現れる季節だってことなんです。誘惑を振り切るほどの強い強い精神力は、残念ながらわたしにはないんですよ…はあ。

でも！ だからといってダイエットを諦めたりなんかしないんですよ！

…とはいえ、美味しいお菓子がカモンと言っているこの季節に誘惑に打ち勝つのはなかなか困難…そして食べた分だけ何かを我慢するのはつらい…

待てよ、お菓子じゃなくて、おやつを食べればいいんじゃない？ 果物とか…

果物なら、わたし、りんごが大好き！ 皮ごといけちゃうので、皮をむかずによく洗って、そのままかぶりついてしまうくらい。

はい、そんなわけで、「わたしの好きな果物に、夢のような効果があってくれないかな」という何とも勝手な期待のもと、調べてみました。……すると!!

本当に、りんごにはダイエット効果がありました!! やったー!! しかもその効果はあまりにたくさんあるので、ひとつずつ順番に説明していきますね～!

【りんごの効果その1・「噛む」フルーツ】

生のりんごを食べるとき、丸呑みにしちゃうって多分いけませんよね。固い食べ物で

すから。つまり、りんごを食べる＝噛むってことです。

「噛む」のがダイエットにつながりますよって言うのは、前回にもご紹介しましたが、たくさん噛むと、「やせるホルモン」が分泌されるんです。りんごを食べるとたくさん噛んで、やせるホルモンをどばどば出すことができちゃうってことですね～。

【りんごの効果その2・腸内環境を整える】

りんごには、「りんごペクチン」というものが含まれているんだとか。これ、腸の中の悪玉菌の発生を抑えて、ビフィズス菌や乳酸菌を増やしてくれる、まさに腸内ヒーロー！ 便秘の解消にも役立ちますから、割とストレートに体重も落ちそうです。

【りんごの効果その3・塩分を排出する】

りんごに含まれているのはペクチンだけじゃありません。いろんなものが含まれています。その中のひとつに、カリウムがあります。

このカリウム、体内の余分な塩分を外に追い出す働きがあるんですよ。塩分の取りすぎによるむくみを防いでくれちゃうってことですよー!

【りんごの効果その4・脂肪減少効果】

またしてもりんごに含まれるものの話ですが、今度はポリフェノールです。ポリフェノールって結構耳にする単語ですよ。何だかわかんないけど健康によさそう的なイメージの。

りんごに含まれる「りんごポリフェノール」には、何と「筋力を増し、内臓脂肪を減らす」働きがあるんですよ！

また、血液中の中性脂肪の増加も抑えるんだとか…うわぁ、至れり尽くせりです！

この「りんごポリフェノール」、りんごの皮の部分に多く含まれているので、皮ごと食べるとその恩恵にあずかれちゃいます。わたしみたいなずぼら食いが、意外な所でダイエットにつながっちゃうんですね～。

でも、皮が苦手な人もきつと少なくないと思うので、そういう方は無理しないでください。苦痛をともなうダイエットは、より心に負担をかけちゃいます…

【りんごの効果その5・血液サラサラ】

1日1個以上のりんごを食べれば、どろどろの血液がサラサラの血液になることが期待される、という研究結果が出ているそうです。

血液がサラサラになったら、当然循環も良くなるので、代謝も活発になって、痩せやすくなるってことですね。ダイエットじゃなくても、健康に役立つことは間違いのないみたいです。

りんごの主な効能はこんな感じでしょうか。コツとしては、「食事の前に食べる」ことだそうです。そうすることで、食べ過ぎを抑えることもできちゃうんですね。

小腹が空いたときに、一口大にカットしたりりんごを食べたりすることで空腹感をなくすこともできます。

いかがでしょう？ 「我慢する＝減らす」ダイエットじゃなくて、「りんごを食べる＝増やす」ダイエットなら、ストレスなくできそうな気がしますか？

わたしも早速、食前りんごを実践したいと思います！

あ、ひとつだけご注意が…りんごや白樺などのアレルギーをお持ちの方は、もちろんお医者様に相談してください。ダイエットは健康のためなので、命の危険がある場合は実践しないでください。約束ですよ！



M's GROUP.LTD



マンモス'21月寒店

札幌市豊平区月寒中央通9丁目3-38
TEL:011-853-2234

マンモス'21平岸店

札幌市豊平区平岸6条9丁目3-30
TEL:011-814-0888

マンモス'21菊水店

札幌市白石区菊水6条4丁目2-25
TEL:011-815-3338

SLOT BAR M's

札幌市東区北25条東15丁目15-1
TEL:011-702-8821

Horoscopy

……星占い

2015 2.7 → 2015 3.6

牡羊座

3/21~4/19

気持ちの切り替えが上手になる月。自分の望みがハッキリわかるでしょう。いい意味で自分中心に物事を考えるとうまくいきます。

総合★★★ 恋愛♥
仕事★★★★ 金★★★★

牡牛座

4/20~5/20

過去の失敗から卒業したい月。心のどこかに今でも引っかかっている後悔が、あなたの歩みを遅くするかも。自分に自信を持って。

総合★★★ 恋愛♥♥♥♥
仕事★★★ 金\$

双子座

5/21~6/21

いつもより大胆な行動がツキを呼びそう。以前からあこがれていた何かに、今こそ手をのばしてみよう。新しいものへの挑戦が吉。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥
仕事★★★★★ 金★★★★★

蟹座

6/22~7/22

とにかく何かを為したいという気持ちが強くなる月。しかし、あまりに奇抜な行動に出ると運気ダウンにつながってしまいます。

総合★★★ 恋愛♥♥♥♥
仕事★★★ 金\$

獅子座

7/23~8/22

大いに活躍できそうな月。自分の一番好きなことに真っ白な気持ちで夢中になると、リフレッシュできて魅力もアップします。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥
仕事★★★★★ 金\$

乙女座

8/23~9/22

自分のペースに持ち込むとうまくいく月。人に合わせるよりも、自分を積極的に押し出していくことで物事がうまく運びます。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥
仕事★★★★★ 金\$

天秤座

9/23~10/23

これまで悩んでいたことが意味をなくしてきて、新しいことに積極的になれるそう。毎日少しずつ自己実現の為の時間を持つと吉。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥
仕事★★★★★ 金\$

蠍座

10/24~11/21

自分の本当の思いを確かめつつ行動したい月。心から落ち着けていろいろなことを忘れられる場所を見つけるのが助けになります。

総合★★★ 恋愛♥♥
仕事★★★ 金\$

射手座

11/22~12/21

活気に満ちて充実した月。気分転換に体を動かすと、更に運気アップ。汗をかくことで、心身ともにリフレッシュできます。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥
仕事★★★★★ 金\$

山羊座

12/22~1/19

過去の失敗を思い出して、つい足がすくんでしまうかもしれない月。必要以上に心配せず、日々成長している自分を感じると吉。

総合★★★ 恋愛♥♥♥♥
仕事★★★ 金\$

水瓶座

1/20~2/18

こだわってきた古い出来事を手放すのに、絶好の月。いらぬ物を整理すると吉。一度つまづいたもののへの再挑戦もオススメ。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥
仕事★★★★★ 金\$

魚座

2/19~3/20

だれからか注意を受けたりキツイことを言われたりしたら、「ありがとう」と言いましょう。スポーツ観戦が運気を上げてくれそう。

総合★★★ 恋愛♥♥♥♥
仕事★★★ 金\$

have a good month!