

札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌

# GET'S

SAPPORO  
FREE PAPER

## 2014.12

This is the free informational magazine in which  
much local information on Sapporo appears.

### MUSIC

GET'S CD RANKING

### TOWN INFO

SAPPORO STREET SNAP

### EVENT INFO

エゾコンMAX 12th

### ARTIST PICK UP

アーティスト特集:馬場俊英 サイン色紙プレゼント!



### ARTIST REVIEW

ゲスの極み乙女。

おトクなクーポンつき!

### FOOD

ラーメン虎の介 トッピングサービスクーポン!



# TAKE FREE No.53

FREE PAPER **GET'S**

発行人 中屋裕文 編集長 石山 優 <http://www.ps-gets.com/sapporo>  
発行 (株) クルーコーポレーション ゲッツ!!編集局  
〒001-0033 札幌市北区北33条西3丁目1-4 TEL(011)788-5169 FAX(011)788-5189

表紙:馬場俊英  
(ワーナーミュージック)



札幌の元祖&日本最大級街コンフェス | 参加動員数26,000名突破

# エゾコンMAX 12th

Pre X'mas



## 4時間飲み食べ放題 店舗間移動自由

前回、サツエキエリアで2,000名を動員した日本最大級街コンフェスがススキノに帰ってきた!  
あなたは、圧倒的No1街コンフェスをもう体験しましたか?  
今年最後のエゾコンMAXでススキノを熱く盛り上げる主役はあなただった!!

2014 [Mon] 11.24 17:00-21:00

# MAX 2000名



## 2014年最幸のクリスマスを迎えるのは誰だ!?

| ♂男性                 | ♀女性                 | このような方はすぐにエントリー! |                    |
|---------------------|---------------------|------------------|--------------------|
| 1名 5,500円           | 1名 4,500円           | 素敵な出会いをしてみたい!    | とにかくワイワイ盛り上がりたい!   |
| 2名 11,000円(@5,500円) | 2名 9,000円(@4,500円)  | 女子会で盛り上がりたい!     | 彼氏・彼女がほしい!         |
| 3名 13,500円(@4,500円) | 3名 12,000円(@4,000円) | 新しい友だちがほしい!      | 新しいお店を発掘したい!       |
| 4名 18,000円(@4,500円) | 4名 16,000円(@4,000円) | 食べ歩き飲み歩きをしてみたい!  | 最近なんかトキメキが足りない...  |
| 5名 20,000円(@4,000円) | 5名 17,500円(@3,500円) | 飲み仲間を増やしたい!      | 会社と家の往復でキッカケがない... |
| 6名 24,000円(@4,000円) | 6名 21,000円(@3,500円) | 異業種の人と話をしてみたい!   | 仕事上、出会う機会がない...    |
| 7名 24,500円(@3,500円) | 7名 21,000円(@3,000円) |                  |                    |

参加資格 20歳以上の男女 募集人数 男女各1,000名 総勢2,000名 参加費用 男性:3,500円~ 女性:3,000円~ ※複数割引有

メディア掲載実績 北海道新聞・明日新聞・日本経済新聞・読売新聞・世界さっぽろ・札幌経済新聞・札幌新聞・日刊スポーツ・月刊飲食店経営・Yahoo!ニュース・livedoorニュース・FM NORTH WAVE・FM WING・FM いるか・STVラジオ・情報ライブ「ミヤネ屋」・UHB「スーパーニュース」・HTB「イチャオシ」・「ワイドスクランブル」・HBC「今日ドキッ」・「NEWS1」・NHK「目指せ会社の星」

【参加お申込み・お支払方法】

エゾコンMAX 検索 <http://max.ezokon.com>

【お問い合わせ】エゾコンMAX実行委員会

☎ 011-222-2002 ✉ max@ezokon.com



引換チケットはローソンでもご購入頂けます!  
Lコード: 10101

【協賛】 サッポロビール | コカコーラ | JR北海道 | ジェイ・エス・エス | メルキュールホテル | タカハシグループ | カラオケ歌屋 | スリラー・カラオケ他

札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌



## No.53 2014.12 CONTENTS

### EVENT INFO

・エゾコンMAX 12th .....00

### ARTIST PICK UP

・12thアルバム「LOVE SONGS」リリース。「馬場俊英」 .....02

### FOOD

・ラーメン虎の介(クーポン付) .....04

### ARTIST REVIEW

・ゲスの極み乙女。 .....06

### DIET

・不定期連載:若葉のすばらダイエット徒然草 .....08

### MUSIC

・GET'S CD RANKING 2014.10 > 2014.11 .....10

### INFORMATION

・クーポン・チラシ、便利な機能がいろいろ! ゲオ公式アプリ .....11

### SHOP INFORMATION

・元祖居酒屋三百円 .....12

### TOWN INFO

・SAPPORO STREET SNAP 2014.NOVEMBER .....13



今月の表紙  
**馬場俊英**

「ワードムービーのように情景を描き、青春映画のように心情を紡ぐ」...そんなシンガーソングライター・馬場俊英。10月1日に自身通算12枚目となるニューアルバム「LOVE SONGS」をリリース。自然体でベーシックな曲表現が、心を癒す。





# 馬場俊英

## 「年に12くらいのLOVEを、SONGにして」

2013年は5月に新曲を含む「ALL TIME BEST」をリリース、9月にLIVE DVD、10月にキャリア初となるCD2枚組のオリジナルアルバム「キャンディー工場」をリリース、そしてそれぞれのアルバムを受けた春と秋の2度の全国ツアーがあり、2014年に入り2月にまたLIVE DVDのリリース、そして春から夏にかけては全国ツアーを開催と、切れ間なく制作とライブに明け暮れた2年間がありました。そんな中、合間合間に書きためたり録りためたりした曲が集まって、12枚目のオリジナルアルバム「LOVE SONGS」として完成しました。

昨年からの慌ただしい時間の流れの中で、なんというか、ひとつものごとが終わったあとのポッカリした時間や、出来事と出来事の狭間のボカーンとした夜なんかに、あんまり深く考えずに、ただ曲作りを楽しむようなスタイルで、気がついたら出来上がっていたようなアルバムです。僕は明日に向かっていくような前向きなメッセージを楽曲に込めることが好きですが、今回もそれは変わらないものの、表現としてはもう少し生活の中に滲んだような感じになっているかなと感じて、「LOVE SONGS」というタイトルを付けました。

日常の様々な出来事に追われてあっという間に一日が終わり、一週間が過ぎ、一年が去り…。そんな大人世代には、ゆっくりとひとつひとつの物事の意味を考えたり、自分の行為のひとつひとつに理由付けしていく余裕ってあんまりないですね。目の前にあるものから、とにかくどんどんやるしかないじゃないかっていう…。そういうふうにもう受け入れて毎日を進めながら、それでも月に一度くらいは自分のこと、周囲のこと、やっていること、向かっていくところ、そんなことを考えよう。毎日じゃ大変。週1も大変。まあ月に一度くらい花を買う、みたいなタイム感で、暮らしを見つめよう。だから年に12回。そんなわけでこのアルバムは12曲入りです(笑)。ちなみに通算12枚目のオリジナルアルバムでもあります。一年に12くらいのLOVEを、SONGにして。馬場俊英が送る「LOVE SONGS」です。読んでいただきありがとうございます。応援をどうぞ宜しくお願い致します。

—馬場俊英

2014年10月1日リリース 馬場俊英 NEW ALBUM

## LOVE SONGS

【通常盤】3,000円(本体)+税 WPCL-11998

【DVD付き初回限定盤】4,167円(本体)+税 WPZL-30940/1

### <収録曲>

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 01. さがしもの                  | 07. はなればなれ          |
| 02. アイルビーバック               | 08. 金曜日の天使たち        |
| 03. 思い出のレストラン              | 09. 風になれ            |
| 04. 最後まで - Album version - | 10. 風の中の I LOVE YOU |
| 05. ラストフライト                | 11. 一番星             |
| 06. ラストショー                 | 12. 今夜              |

### <初回限定盤特典DVDの収録曲>

1. 風になれ 2. 思い出のレストラン 3. ラストフライト 4. 青空  
5. ラーメンの歌 6. 最後まで 7. ひとつだけ 8. 一番星

BABA TOSHIHIDE CLIMAX BAND LIVE 2014 Tour FINAL 大塚城野音楽堂でのライブをたっぷり収録!



# ARTIST INTERVIEW 馬場俊英

Q.通算12枚目のオリジナルアルバム「LOVE SONGS」が10月1日にリリースされましたが、どのようなアルバムに仕上がりましたか?

今回はあまり事前に作戦を立てず、自然に曲作りを楽しむようなやり方で曲を作っていました。こうしてやろう、ああしてやろうということよりも、普段考えていることや感じていることなど、ベーシックにある感情が自然な表現で曲になった気がします。

Q.「LOVE SONGS」の聞き所や、ココに注目して欲しい!と言うところはありますか?

ツアーと一緒に演奏しているバンドメンバーとセッションのようなスタイルでレコーディングをしました。歌もふくめてライブ感覚でリラックスしたものになりました。スターダスト☆レビュー根本要さんにゲストボーカルで参加していただいた「金曜日の天使たち」は思い入れのある1曲です。

Q.馬場さんにとっての、作詞・作曲をする際のこだわりを教えてください。

奇抜な表現やエキセントリックなフレーズよりも、普段の暮らしの中で使うシンプルな言葉を選びたいと思っています。その代わり、その言葉の背景にあるSTORYを描けたらと思います。

Q.馬場さんにとって、今まで作詞・作曲してきた中で一番思い入れのある曲はありますか? またその曲に関するエピソードを教えてください。

一番というのは選べません。「ボーイズ・オン・ザ・ラン」は歌詞が先に全部出来上がって、メロディをつけるのが待ちきれなかった思い出があります。

Q.北海道にたびたび来られていると思いますが、北海道にまつわる思い出やエピソードがあれば教えてください。

テレビの企画で旭川に住むファンの方のお宅を訪ねたことがあります。札幌から雪の中を3時間近くかかり、北海道とひとことと言っても広いんだなあと、当たり前のことを実感したことがあります。ライブを札幌でしかやったことがありませんが、機会を作り、広げていけたらとそのときに思いました。

Q.今年も残すところあと2ヶ月ですが、今年中にやりたい事を教えてください。

年内はコンサートツアーです。体調に気をつけて頑張りたいと思っています。

Q.最後に北海道のファンにメッセージをお願いします!

来年また北海道にライブに行きたいと思っています。「LOVE SONGS」是非聞いてみてください!

### Present!

馬場俊英のサイン入り色紙を1名様にプレゼント!

タイトルを「アーティスト・53号」とし、本文に「住所」「氏名」「年齢」「馬場俊英への応援メッセージ」を書いて、[prege-s@ps-gets.com](mailto:prege-s@ps-gets.com)までお送りください。

(応募締切は2014年11月30日、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。)

北には北の音生活。★ TOWER RECORDS SAPPORO PIVOT

C D 屋さんのライブははじめました

STARBEATS

BIGMAMA

STARBEATS

TOTALFAT

2014.11.15(SAT) 札幌: PENNY LANE24

OPEN 17:30 START 18:00 ¥3,500

(スタンディング・1ドリンク別・整理番号付・税込)

問い合わせ: タワーレコード札幌ビュッセル 011-241-3851 SMASH EAST 011-261-5569 <http://smash-east.com>  
企画制作: タワーレコード札幌ビュッセル / SMASH EAST 協力: HIGH WAVE, RX RECORDS, UKPM

### チケット入手方法

★TOWER RECORDS 札幌PIVOT店

★ローソンチケット(L:12062)

★チケットぴあ(P:244-961)

M's GROUP.LTD



マンモス'21 月寒店

札幌市豊平区月寒中央通9丁目3-38  
TEL:011-853-2234

マンモス'21 平岸店

札幌市豊平区平岸6条9丁目3-30  
TEL:011-814-0888

マンモス'21 菊水店

札幌市白石区菊水6条4丁目2-25  
TEL:011-815-3338

SLOT BAR M's

札幌市東区北25条東15丁目15-1  
TEL:011-702-8821







**TORA  
NO  
Suke**

札幌市清田区平岡8条1丁目1-10  
【TEL】011-887-2777  
【営業時間】11:00~23:00  
(ラストオーダー22:30)



## ラーメンメニュー

|             |              |
|-------------|--------------|
| 赤虎味噌        | 760円(税込820円) |
| にんにく赤虎味噌    | 788円(税込850円) |
| 白虎味噌        | 741円(税込800円) |
| にんにく白虎味噌    | 769円(税込830円) |
| カレーラーメン     | 741円(税込800円) |
| にんにくカレーラーメン | 769円(税込830円) |
| 特製つけめん      | 788円(税込840円) |

他にもおすすめメニュー多数!

## サイドメニュー

|            |              |
|------------|--------------|
| チャーハン      | 463円(税込500円) |
| 特製ギョーザ(5個) | 325円(税込350円) |



## トッピング

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| ・ねぎ・煮玉子(1個)・のり(4枚) |              |
| ・たまねぎ・もやし・メンマ      |              |
|                    | 各93円(税込100円) |
| ・ワンタン(5個)          |              |
|                    | 139円(税込150円) |
| ・チャーシュー(4枚)        |              |
|                    | 186円(税込200円) |

ランチタイム  
だけじゃない!  
オールタイムOK!  
超おトク!!

こちらの  
クーポンご持参で  
**ライス小  
or  
トッピング1品**  
ねぎ・煮玉子1個・  
のり4枚・たまねぎ・  
もやし・メンマ  
よりいずれか1品

**サービス**  
※ラーメンご注文の  
お客様に限りです

有効期間  
2014年11月7日(金)  
~12月6日(土)



## Recommend



## ペットのレコスケ

待ってた？待ってたかい？ついに出たよ！出た出た出たよ！ゲスの極み乙女！ファーストフルアルバムだよ！「魅力がすごいよ」!!!!もうね！自分たちで言っちゃったよね！魅力がすごいよって！結成から約2年半、メジャーデビュー約半年！もんのすごい勢いで2014年を駆け抜ける奴らの注目作品だぜ！初のフル・アルバムやで！「魅力がすごいよ」!!!!まあ、ミュージックボーイのお勧めはもちろん！「猟奇的なキスを私にして」だろがぁ！ポップなサウンドで繰り出す、まさに魅力的な作品をご堪能あれーっ！全国ワンマンツアーもちろん札幌にも来るでえ!!おチェック忘れずに！



【完全生産限定ガスなトート盤】CD+トートバッグ 品番:WPCL-12024 価格:¥3,500+税  
【初回限定魅力的なプライス盤】CD Only 品番:WPCL-12025 価格:¥2,130+税  
【通常盤】CD Only 品番:WPCL-12018 価格:¥2,800+税

【収録曲】 01. ラスカ 02. デジタルモグラ 03. crying march 04. 星降る夜に花束を  
05. 列車クラシックさん 06. 猟奇的なキスを私にして 07. サリーマリー 08. ruins  
09. アソビ 10. 光を忘れた 11. bye-bye 999

2014年11月8日(土)公演 OPEN / 17:30 START / 18:00 Sound Lab mole

**2014年12月3日(水)公演 OPEN / 18:00 START / 19:00 Zepp Sapporo**



から

**ダウンロード!!**



レンタルDVDやゲームの  
新作情報をゲット!



お店の在庫が  
確認できる!



川 上 大 輔 \* 逢 い た い よ A G A I N

2014年10月22日発売



期間限定スペシャル盤A  
01. 進めたいよ AGA IN  
02. シズナル  
03. 進めたいよ AGA IN (オリジナル・オササキ)  
04. シズナル (オリジナル・オササキ)  
05. 進めたいよ AGA IN (1stライブオササキ)  
06. シズナル (1stライブオササキ)  
WPO1-11999 ¥1,200(税別)



高岡臨空スペシャル盤B  
 01. 進みたいよ AGAIN  
 02. 進生  
 03. 進みたいよ AGAIN (オリジナル・カラオケ)  
 04. 進生 (オリジナル・カラオケ)  
 05. 進みたいよ AGAIN (1音下げカラオケ)  
 06. 進生 (1音下げカラオケ)  
 NPCL-12008 ¥1,200(税別)



運営費  
R1. 進めたいよ AGAIN  
R2. 100年のラブストーリー  
R3. 進めたいよ AGAIN (オリジナル・サウンドトラック)  
R4. 60年のラブストーリー (オリジナル・サウンドトラック)  
R5. 進めたいよ AGAIN (1曲目下り坂のオケ)  
R6. 60年のラブストーリー (1曲目下り坂のオケ)  
NPGC-11906 ¥1,800 (税込)



カセット

※B. 進みたいよ AGAIN (オリジナル・カラオケ)  
※B. 進みたいよ AGAIN (1音下りカラオケ)

※B. 400年のラブストーリー  
※B. 400年のラブストーリー (オリジナル・カラオケ)  
※B. 400年のラブストーリー (1音下りカラオケ)

2DAYS クリスマスライブ決定!「Heart of Christmas ～川上大輔 Xmas LIVE 2014～」

日時:12月23日(祝・火)開場16:00/開演17:00  
12月24日(水)開場14:00/開演15:00

会場：日本橋三井ホテル  
（東京都中央区日本橋）

本館前2-2-1 CORRIDOR室前5階 南エントランス側

チケット料金:全席指定 ¥6,500 (税込) ※1Fリント付  
プレイガイド一般発売日:2024年10月25日(土)

お問い合わせ:スーパーキャスト 03-5573-2299(平日10:00-19:00)

川上大輔オフィシャルホームページ: <http://daisuke1112.jp> ワーナーミュージック・ジャパン オフィシャルホームページ内 川上大輔ページ: <http://wmg.jp/artist/kawakamidaisuke>



# The soliloquy about a diet

## 若葉の ずばらダイエット徒然草

トロい・天然・ポジティブ娘の若葉が、ダイエットに関する体験談や豆知識をつれづれに語る不定期コーナーです。

本格的な冬が訪れてきましたね。本州はちょうど紅葉狩りの良い季節なのでしょうが、やっぱり北海道は冬の装いに徐々に変わっています。

北海道の冬は堪え忍ぶ季節で、どうしても厚着で暖かくしないとそもそも生命活動がヤバイ状態。

ちょっとした外出ひとつとってもエネルギーをなるべく内側に溜め込みたくなるものなのです。…などという言い訳をしながら、ついふらふらと「ラーメン」「鍋」「あったか〜い」というお店屋さんののぼりや看板につられてしまうわたしです。ダイエットはどこ行っただと言われちゃいそうですが…そこはそれ、「ずばら」ですから!…威張れることじゃありませんね……

でもね、厳しい冬を乗り越えるために、たくさん栄養を摂取したいと思うのは身体の防衛機能で、しかたのないことなんじゃないかと主張したいのです!

なので、「食べる量を減らす」という選択肢を取らずに、かつ健康的に少しずつでも体重を減らせる方法を模索していくことこそ、ずばらなわたしが成さねばならない使命でもあると思うわけで…そしてその模索の結果こそが、

**「食べるものを減らせないなら、順番を変えればイイじゃない!」**という結論です。お金もかけたくない、運動もなるべく避けたい、でも我慢はしたくない…というわたしにドぴったりな究極の方法!…なんていうと大袈裟?

最近テレビでもよく取り上げられて、本来は糖尿病の治療として役立てられるように考えられた方法らしいですね。ダイエットというよりは、「食後血糖値の急上昇を防ぐ」ための食事法ということです。

そもそも何故「血糖値の急上昇を防ぐ=ダイエット」に繋がるかのお話をしましょうか。

人間のからだの血糖値は、いろいろなホルモンにより、正常な値に常に保たれています。つまり血糖値が上がると、それを下げるはたらきのあるホルモンががんばるってことですね。その血糖値を下げるホルモンが、インスリンと呼ばれるものです。

上がった血糖値を下げてくれるのがたーいホルモン・インスリンには、血糖値を下げるはたらきだけではなく、たくさん分泌されすぎてしまうと、なんと「脂肪細胞内に中性脂肪を蓄積してしまう」のだとか!

極論を言ってしまうと、「血糖値の急上昇→脂肪の蓄積率急上昇」ってことになっちゃいます。なので、血糖値の急上昇を抑えることは、たくわえられる脂肪の量を抑えることにも繋がるってことなんです。

血糖値の急上昇についての予習を終えたところで、いよいよ本題「食事の順番を変えて、血糖値急上昇を防ぐ」方法に移りますよ〜。

基本的には、

**フルーツ(非加熱・非加工)→野菜→肉・魚→ご飯**

という順番が有効です。

まず最初にフルーツを摂るのは、「よく噛む」ことと、「十分な水分摂取」、そして「ある程度食物繊維の摂取」が目的です。

フルーツとひとくくりにしてしまうとどれを食べれば良いのか迷ってしまうと思いますので、おすすめの若葉セレクトをお教えしますね。

**【食前フルーツに有効なもの】**

・りんご・トマト・いちご  
・キウイフルーツ

トマトは厳密にはフルーツではありませんが…まああまり固いこといってこなしってことで。

食物繊維があり、噛む系フルーツで、からだに嬉しい栄養がぎっしりなものであるというセレクトです。

ただし、適量でお願いしますね!

りんごなら1/4個、トマトなら半分(ミニトマトなら2個程度)、いちごなら1個、キウイフルーツなら半分くらいが適量です。

次に野菜を摂ります。野菜というか、本格的な食物繊維の摂取ですね。

食物繊維は、脂肪分を多く含むものより先に食べておくと、脂肪の体内吸収を抑制してくれます。なので、お肉やご飯(炭水化物)の前に食べると効果的ってことなのです。

この「野菜」カテゴリには、きのこや海藻も含まれます。お漬物は塩分が多いので、できれば食べる順番を後ろに持ってきて欲しいです。

また、**とうもろこしやじゃがいも、かぼちゃは「野菜」には含まず、むしろ「ご飯」と同じカテゴリとして考えてください。**

フルーツと野菜で「食物繊維バリア」をはって、いよいよメインディッシュを楽しみます♪お肉・魚はタンパク質、ご飯は炭水化物(脳の唯一の栄養源!)なので、もちろん人間のからだに欠かせない栄養素。摂りすぎはもちろんNOですが、まったく摂らないのもよろしくないのです!

こんな感じの順番で食べれば、血糖値の急上昇を抑えつつ、満腹感もしっかり得られます。コンビニで売ってるお弁当や、定食屋さんのメニューの定食でもこの食べ方の応用が出来ると思いますよ〜。

例えばトンカツ定食(ご飯・味噌汁・サラダ・トンカツ+千切りキャベツ)なんかだと、この場合はフルーツは無いので、先にサラダを食べて、千切りキャベツを食べて、お味噌汁を頂き、トンカツとご飯を頂く…という順番で食べればOKですね!もちろん、よ〜く噛んで、きちんと味わっていただきます♪

それでは、今回はこの辺で!

美味しく食べて、健康的スリムを目指しましょうね☆



# Horoscopy .....星占い

## 2014 11.7 → 2014 12.6

### 牡羊座

3/21~4/19

家族や友達に親切にしてあげると相手もあなたの思いやりに心を動かされ、逆に思いがけないプレゼントや、気配りをしてもらえそう。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金★★★★★

### 牡牛座

4/20~5/20

誠実・忠実さを心がけて、仕事や友人に対して誠実であるようにすれば、労力以上の見返りが期待できそうです。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金★★★★★

### 双子座

5/21~6/21

今月は金運があまりよくありません。人とちょっと違ったものに惹かれ、大して価値もないのにお金を使ってしまうそう。気を付けて。

総合★★★ 仕事★★★  
恋愛★★★ お金★★★

### 蟹座

6/22~7/22

人と違ったことをしたくなくても、今月は周りに合わせるほうが無難なよう。周囲のワガママにも付き合っておきましょう。

総合★★★ 仕事★★★  
恋愛★★★ お金★★★

### 獅子座

7/23~8/22

ムードメーカーになれそう。笑顔できることを心がけよう。落ち込んでいる人や悲しんでいる人を癒してあげることもできそう。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金★★★★★

### 乙女座

8/23~9/22

何をしても最適のひと月となります。仕事も遊びも充実度100パーセント。ぜひ積極的に自分のやりたいことに挑戦しましょう。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金★★★★★

### 天秤座

9/23~10/23

目的や希望を実現するために重要な時間が訪れそう。努力を怠らず精一杯に努めることで、良い局面を迎えることに繋がります。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金★★★★★

### 蠍座

10/24~11/21

大きな決断を迫られるかも。思い切った決断が必要になります。怖気づくことなく未来へと飛び込んでいきましょう。

総合★★★ 仕事★★★  
恋愛★★★ お金★★★

### 射手座

11/22~12/21

チャンスに恵まれる月ですが野心をむき出しにしないようにしましょう。周囲の反感を買って困った事態に落ち込む可能性があります。

総合★★★ 仕事★★★  
恋愛★★★ お金★★★

### 山羊座

12/22~1/19

勘が冴えるひと月です。直感的に良いと思ったことは迷わず実行しましょう。素晴らしい結果へと結びつく可能性大です。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金★★★★★

### 水瓶座

1/20~2/18

頭が冴え渡るひと月になりそう。仕事も勉強もかなりはかどるはずなので、しっかりと準備をして行動すると吉です。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金★★★★★

### 魚座

2/19~3/20

家族や恋人、友人との絆が深まるような出来事が起こるかもしれません。周囲の人のかけがえのなさを再確認できそう。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金★★★★★

ベガスベガスイメージキャラクター

# 番長清原

札幌店 | 栄町店 | 大谷地店 | 美しが丘店 | 狸小路店 | 旭川店 | 函館吉川店 | 帯広北店



GET'S  
CD  
RANKING

# TOWER RECORDS MONTHLY HIT CHART 2014.10>>>2014.11

(Produced by TOWER RECORDS 札幌ピヴォ店)

## 邦楽ランキングTOP10



GET'Sでもレビューとして取り上げたtofubeatsが「トーフの日=10月2日」にリリースしたファーストアルバムが堂々の1位を獲得。ゲームセンターで稼働中の某音楽ゲームにもクリエイターとして参加している、注目のアーティスト。

### 第1位 First Album

tofubeats

第2位 MAGIC MOTION No.5 WHY@DOLL

第3位 言ったじゃないか/CloveR 関ジャニ∞

第4位 CloveR/言ったじゃないか 関ジャニ∞

第5位 CAO アルカラ

第6位 瞳に映らない indigo la End

第7位 ガンボ インフェルノ ザ・クロマニヨンズ

第8位 ARIKANASHIKA SAKANAMON

第9位 ワゴンセール Vianka

第10位 I don't know Chara×韻ジスト

## 洋楽ランキングTOP10



エイフェックス・ツインの実に13年ぶりとなる最新作。首を長くしていたファンも少なくない。世界で唯一、日本盤のみボーナストラックが追加収録されている。

### 第1位 サイロ

Aphex Twin

第2位 Art Official Age Prince

第3位 Cheek To Cheek: Tony Bennett/Lady Gaga

第4位 ...ザ・ストーリーズ・ウィ・クッド・テル Mr. Big

第5位 .5:ザ・グレイ・チャプター Slipknot

第6位 ユアー・デッド! Flying Lotus

第7位 Plectrum Electrum Prince/3rdeyegirl

第8位 Strut Lenny Kravitz

第9位 モーニング・グローリー・デラックス・エディション Oasis

第10位 My Everything Ariana Grande

M's GROUP.LTD



マンモス'21月寒店

札幌市豊平区月寒中央通9丁目3-38  
TEL:011-853-2234

マンモス'21平岸店

札幌市豊平区平岸6条9丁目3-30  
TEL:011-814-0888

マンモス'21菊水店

札幌市白石区菊水6条4丁目2-25  
TEL:011-815-3338

SLOT BAR M's

札幌市東区北25条東15丁目15-1  
TEL:011-702-8821

# Happy Life ゲオ公式アプリ



※画像はイメージです。

観たい映画、聞きたい音楽、読みたいコミックや遊びたいゲームなど、お客様の「したい」にお応えする、便利でお得なアプリです。

## クーポン・チラシ 便利な機能がい〜っぱい



からダウンロード!!



いかに低料金でお客様に満足して頂けるか、  
試行錯誤の繰り返しの中で作られた  
こだわりの味とポリシー。

元祖居酒屋  
**三百円**

女性も男性も、学生さん、ご家族も  
全ての人が納得して貰いたい  
こだわりの和・洋・中・伊。

TEL 011-261-3316

**スタッフ募集中!!**

**お仕事内容** ホールスタッフ・キッチンスタッフのお仕事

**【ホールのお仕事】**  
接客・ドリンク作り・お料理・ドリンク運び など、あなたの笑顔が光るお仕事です。

**【キッチンのお仕事】**  
お料理の盛り付け・お料理作り など、当社自慢のお料理のお仕事です。  
長期で働きたい方は必見です!安心の社員登用もご紹介します!  
初めのうちはカンタンな事からお任せしていくので、「アルバイトは初めて」という方でも安心♪あなたの笑顔と接客でお客様に心地の良いひとときをご提供してください★

**給 与** 時給800円以上 + 諸手当

◆昇給あり  
※試用期間14日間有 ※経験・能力等を考慮し給与を決定いたします。  
※別店舗での配属の可能性有(応相談) ※試用期間終了後、日払い制度開始します。(試用期間14日までのお給料は、試用期間終了後に一括払いとなります)

**所在地** 北海道札幌市中央区南3条西1丁目

**勤務期間** 長期(3ヶ月以上)

**シフト** 週3日以上、1日4時間以上  
(1週間単位のシフト編成)

**勤務時間** 日~木:17時~翌1時  
金・土・祝前日:17時~翌2時

**勤務できる曜日** 応相談

**応募資格** 18才以上の学生・フリーター(高校生不可)  
ラストまで出来る方大歓迎!!

お気軽にご連絡ください♪  
☆ あなたのご応募お待ちしております ☆

**飲酒運転撲滅**

- ⊗ 飲酒運転はしない
- ⊗ 飲酒運転はさせない
- ⊗ 飲酒運転の車に乗らない

飲酒運転は  
ゲッツさんが  
許しません!



Sapporo  
Street  
Snap



2014  
NOVEMBER



札幌の街やイベントで見つけたお洒落さんを中心に毎月「SapporoFassion」を紹介



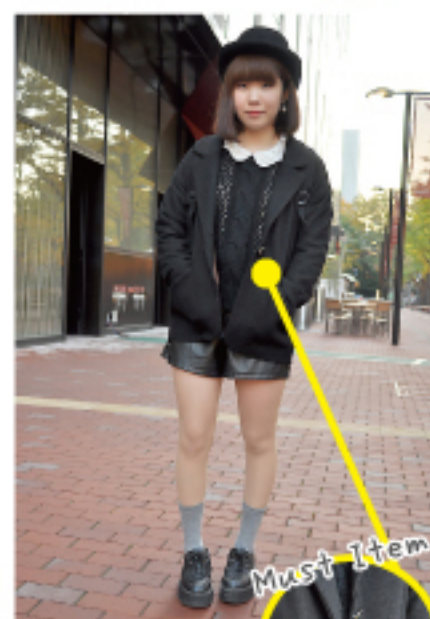
Name: つつい  
Age: 19  
Spot: 狸小路  
Job: 美容学生



Name: あやみ  
Age: 18  
Spot: 札幌駅  
Job: 美容学生



Name: ミサキ  
Age: 18  
Spot: wego  
Job: 美容学生



Name: まつこ  
Age: 19  
Spot: 大通周辺の古着屋  
Job: 美容学生



Name: まりな  
Age: 22  
Spot: 大通  
Job: 学生

※データは撮影時のものです。  
こだわりの色配置や効果的なアイテムの使い方などをチェックしていくコーナーです



Name: ゆさこ  
Age: 20  
Spot: 4プラ  
Job: 学生

**Early Bird 発寒店**  
AMUSEMENT CLUB  
札幌市西区発寒15条4丁目13番1号  
TEL: 011-663-8538 [営業時間] 9:00~23:00 (年中無休)

**Early Bird 藻岩店**  
AMUSEMENT CLUB  
札幌市中央区南22条西10丁目4-1  
TEL: 011-530-5383 [営業時間] 9:00~23:00 (年中無休)

**M's GROUP.LTD**

|                                                              |                                                             |                                                             |                                                                |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>マンモス'21月寒店</b><br>札幌市豊平区月寒中央通9丁目3-38<br>TEL: 011-853-2234 | <b>マンモス'21平岸店</b><br>札幌市豊平区平岸6条9丁目3-30<br>TEL: 011-814-0888 | <b>マンモス'21菊水店</b><br>札幌市白石区菊水6条4丁目2-25<br>TEL: 011-815-3338 | <b>SLOT BAR M's</b><br>札幌市東区北25条東15丁目15-1<br>TEL: 011-702-8821 |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|