

札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌

# GET'S

SAPPORO  
FREE PAPER

# 2014.11

## DIET

若葉のすぼらダイエット徒然草

## MUSIC

GET'S CD RANKING

## TOWN INFO

SAPPORO STREET SNAP

## ARTIST PICK UP

アーティスト特集:川上大輔 サイン色紙プレゼント!

## ARTIST REVIEW

tofubeats

おトクなクーポンつき!

## FOOD

ラーメン虎の介 トッピングサービスクーポン!

This is the free informational magazine in which  
much local information on Sapporo appears.



# TAKE FREE No.52

FREE PAPER **GET'S!**

発行人/中屋裕文 編集長/石山 優 <http://www.ps-gets.com/sapporo>  
発行/(株)クルーコーポレーション GET'S!編集局  
〒001-0033 札幌市北区北33条西3丁目-1-4 TEL(011)788-5169 FAX(011)788-5189

表紙:川上大輔  
(ワナーミュージック)





「ビジュアル歌謡」の新星、「和流スター」の本命として、大きな注目を集め、話題沸騰中の川上大輔。聴いた方のほとんどが女性歌手と間違えてしまう独特な歌声と歌唱力、身長180cmという長身、そしてそのルックスで、数多くのテレビ番組に出演。数多くの情報番組、ニュース番組でも特集が組まれるなど、まさに「歌謡界のニュースター」として大きな人気を集めている。

## 2014年10月22日リリース 川上大輔 4thシングル **逢いたいよ AGAIN**

### 【CD】期間限定スペシャル盤A

WPCL-11999  
¥1,200(税込)  
1.「逢いたいよ AGAIN」  
2.「シグナル」  
3.「逢いたいよ AGAIN」オリジナルカラオケ  
4.「シグナル」オリジナルカラオケ  
5.「逢いたいよ AGAIN」1音下げカラオケ  
6.「シグナル」1音下げカラオケ

### 【CD】期間限定スペシャル盤B

WPCL-12000  
¥1,200(税込)  
1.「逢いたいよ AGAIN」  
2.「醫生」  
3.「逢いたいよ AGAIN」オリジナルカラオケ  
4.「醫生」オリジナルカラオケ  
5.「逢いたいよ AGAIN」1音下げカラオケ  
6.「醫生」1音下げカラオケ

### 【CD】通常盤

WPCL-12001  
¥1,200(税込)  
1.「逢いたいよ AGAIN」  
2.「400年のラブストーリー」  
3.「逢いたいよ AGAIN」オリジナルカラオケ  
4.「400年のラブストーリー」オリジナルカラオケ  
5.「逢いたいよ AGAIN」1音下げカラオケ  
6.「400年のラブストーリー」1音下げカラオケ

### 【カセット】通常盤のみ

WPSL-10004  
¥1,200(税込)  
1.「逢いたいよ AGAIN」  
2.「逢いたいよ AGAIN」オリジナルカラオケ  
3.「逢いたいよ AGAIN」1音下げカラオケ  
4.「400年のラブストーリー」  
5.「400年のラブストーリー」オリジナルカラオケ  
6.「400年のラブストーリー」1音下げカラオケ

### 全形態 歌詞カード・メロ譜付

【CREDITS】

「逢いたいよ AGAIN」

作詞:百夏/作曲:中西圭三/編曲:小西貴雄

「シグナル」

作詞:市川喜康/作曲:松本俊明/編曲:坂本昌之

「醫生」

作詞:中島みゆき/作曲:中島みゆき/編曲:坂本昌之

「400年のラブストーリー」

作詞:市川喜康/作曲:松本俊明/編曲:イワツボコーダイ

※「期間限定スペシャル盤CD」は「A/B」とも3ヶ月間限定出荷となります。  
※通常盤と期間限定スペシャル盤Aと期間限定スペシャル盤Bのカップリング曲は収録曲がそれぞれ異なります。  
※期間限定スペシャル盤Bのカップリングに収録されるカバー曲は、6月にヤクルトホール(東京)にて開催されたワンマンライブのアンコールで初披露された大反響を集め、公式ホームページにて開催した「カバー曲リクエスト大募集」企画にてファン投票リクエスト第1位となった、中島みゆきさんの名曲「醫生」が収録されます！  
※カセットの収録楽曲は通常盤CDに収録される楽曲と同内容です。

# ARTIST INTERVIEW 川上大輔

Q.10月22日にリリースされる「逢いたいよ AGAIN」。  
今回、中西圭三さん書き下ろしですが、どのような曲に仕上がりましたか？

僕の声を最大限に活かして、美しくも壮大な楽曲を書き下ろして頂きました。世代を超えて聴いてもらえるキャッチーなポップチューンに仕上がったと思います。随所に中西さんワールドが散りばめられていて、デモテープで初めて聴いた瞬間から好きになりました！聴いていて段々と気持ちが高揚してくる感じがたまりません。

Q.10月31日に札幌でインストアがありますが、どんなイベントにしていきたいですか？

僕自身、20代最後の北海道でのイベントになります。皆さんとオンリーワンな思い出に残るイベントにしたいです。

Q.2014年も残り2ヶ月ですが、今年中にやりたいことはありますか？

普段なかなか予定が合わなくて難しいのですが、家族みんなを食事に連れて行くことです。

Q.2015年の目標は??

コンサートを全国各地で開催出来るようになりたいです。いち早く北海道で出来るように！

Q.北海道のファンの方々に熱いメッセージをお願いします！

あともう少しで北海道の地で新曲「逢いたいよ AGAIN」が歌えると思うと、ワクワクが止まりません！当日は思いっきり楽しみましょう！

### 川上大輔 インストア情報

- 10/30(木)「第5回 玉光堂 演歌まつり」  
午後1:00開場 / 1:30開演 会場:札幌 共済ホール(札幌市中央区北4条西1-1 共済ビル6階)
- 10/31(金) ①イーアス札幌 Aタウン 1階 イーアスコート ②ラフィラ 7階 イベントスペース

### Present!

川上大輔のサイン入り色紙を1名様にプレゼント！  
タイトルを「アーティスト・52号」とし、本文に「住所」「氏名」「年齢」「川上大輔への応援メッセージ」を書いて、[prege-s@ps-gets.com](mailto:prege-s@ps-gets.com)までお送りください。  
(応募締切は2014年10月31日、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。)

M's GROUP.LTD



マンモス'21月寒店

札幌市豊平区月寒中央通9丁目3-38  
TEL:011-853-2234

マンモス'21平岸店

札幌市豊平区平岸6条9丁目3-30  
TEL:011-814-0888

マンモス'21菊水店

札幌市白石区菊水6条4丁目2-25  
TEL:011-815-3338

SLOT BAR M's

札幌市東区北25条東15丁目15-1  
TEL:011-702-8821

**まとも買いセール 9.8 MON**

**3枚 ¥1,500 オフ**

**1枚 ¥200 オフ 2枚 ¥600 オフ**

**↓ 10.26 SUN**

**国内盤 CD・DVD 約 3000 タイトルが買えば買うほどオトクに!**

※ お買い上げ合計金額(税込)からの値引きとなります。 ※ 4枚目以降は1枚あたり¥500 オフとなります。

このセールが特別!  
3枚 ¥1,500 オフ  
1枚 ¥200 オフ 2枚 ¥600 オフ

Sale (タワーレコード専任スタッフ/ミュージシャン)  
2nd Mix Album "ZOMBIE MORNING" ep. NOW ON SALE




# GET'S CD RANKING I LOVE MUSIC TOWER RECORDS MONTHLY HIT CHART 2014.09>>>2014.10

(Produced by TOWER RECORDS 札幌ピヴォ店)

### 邦楽ランキングTOP10

2008年3月1日に日本武道館で解散したsyrup16gが6年の時を経てついに復活。今回レコーディングされた11曲はすべて未発表の書き下ろし。



**第1位**  
**Hurt**  
Syrup16g

第2位 i AGAINST i SIM

第3位 Catcher In The Spy UNISON SQUARE GARDEN

第4位 生きてゆく KANA-BOON

第5位 Mr.S SMAP

第6位 水曜日のカンパネラ demo5 水曜日のカンパネラ

第7位 TRAD 竹内まりや

第8位 THE PIER くるり

第9位 ローラの傷だらけ ゴールデンボンバー

第10位 東京 きのご帝国

### 洋楽ランキングTOP10

2014年8月25日にリリースされた、アリアナ・グランデの2ndアルバム。バイオリニスト葉加瀨太郎によるフィーチャリングもあり、歌唱力抜群な彼女の世界は必聴。



**第1位**  
**マイ・エヴリシング**  
Ariana Grande

第2位 V Maroon 5

第3位 PTX VOLS.1&2 Pentatonix

第4位 Step Back Johnny Winter

第5位 IN YA MELLOW TONE 10 Various Artists

第6位 BED OF STONE Asa

第7位 アンロックド Alexandra Stan

第8位 X Chris Brown

第9位 The Breeze: An Appreciation of JJ Cale Eric Clapton & Friends

第10位 愛と狂気のヴァイオリニスト David Garrett

ベガスベガスイメージキャラクター

## 番長 清原



札幌店 栄町店 大谷地店 美しが丘店 狸小路店 旭川店 函館吉川店 帯広北店

札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌

# GET'S SAPPORO FREE PAPER

## No.52 2014.11 CONTENTS

**ARTIST PICK UP**  
・4thシングルリリース間近!!3度目の登場「川上大輔」……………00

**MUSIC**  
・GET'S CD RANKING 2014.09 > 2014.10 ……………02

**FOOD**  
・ラーメン虎の介(クーポン付)……………04

**ARTIST REVIEW**  
・tofubeats( トーフビーツ)……………06

**DIET**  
・不定期連載:若葉のすぼらダイエット徒然草……………09

**INFORMATION**  
・クーポン・チラシ、便利な機能がいろいろ!ゲオ公式アプリ ……10

**SHOP INFORMATION**  
・元祖居酒屋三百円 ……………12

**TOWN INFO**  
・SAPPORO STREET SNAP 2014.OCTOBER ……………13



### 今月の表紙 川上大輔

GET'Sに3度目の登場・ご存知!川上大輔。中西圭三渾身の書き下ろし4thシングルリリースを10月22日に控え、ますます絶好調。同じく10月、北海道でのインストアライブも開催されるのでファンには嬉しい秋になりそうだ。





麵房  
拉創

TORA  
NO  
SUKE

札幌市清田区平岡8条1丁目1-10  
【TEL】011-887-2777  
【営業時間】11:00~23:00  
(ラストオーダー22:30)



ラーメンメニュー

赤虎味噌	760円	(税込820円)
にんにく赤虎味噌	788円	(税込850円)
白虎味噌	741円	(税込800円)
にんにく白虎味噌	769円	(税込830円)
カレーラーメン	741円	(税込800円)
にんにくカレーラーメン	769円	(税込830円)
特製つけめん	788円	(税込840円)

他にもおすすめメニュー多数!

サイドメニュー

チャーハン	463円	(税込500円)
特製ギョーザ(5個)	325円	(税込350円)



トッピング

- ねぎ・煮玉子(1個)・のり(4枚)  
•たまねぎ・もやし・メンマ  
各93円(税込100円)
- ワンタン(5個)  
139円(税込150円)
- チャーシュー(4枚)  
186円(税込200円)

ランチタイム  
だけじゃない!  
オールタイムOK!  
超おトク!!

こちらの  
クーポンご持参で  
ライス小  
or  
トッピング1品  
ねぎ・煮玉子1個・  
のり4枚・たまねぎ・  
もやし・メンマ  
よりいずれか1品

サービス  
※ラーメンご注文の  
お客様に限ります

有効期間  
2014年10月7日(火)  
~11月6日(木)



# Music Boyの Recommend

勝手に!



ペットのリコスタ



ミュージックボーイ

秋になったから、コンビニにおでんが登場したよね。ミュージックボーイ、おでん大好きなんだ。中でもがんもとか焼き豆腐とかもうとにかく豆腐モノがたまらなく好きなわけよ! …ん?豆腐?トーフ!?? あれっ何だか気になる名前っばいよ!?

## 24歳年男の「tofubeats」、メジャー1stアルバム「First Album」をトーフの日「10月2日」にリリース!!

ミュージックボーイね、なんせ自称ミュージックボーイだからもちろんミュージックにはすげー詳しいわけさ!でも今回の…これ?「トーフビーツ」???ごめんね知らないんだわ!!!  
1990年生まれの神戸で活動してるDJなんてことも、学生の頃からネットで活動してるってことも、ももクロとかYUKIとかるりとかのアーティストのリミックスやったりすることも、アイドルやアーティストへの楽曲提供も多いってことも、CM音楽制作も多いなんてことも全然知らないんだわ!!!  
ホント誰なのコレってくらい全然わかんなくてゴメンネーッ!!!雑誌でのコラム連載も結構多くてそりゃもう精力的に活動してる人だってことも全然知らないッ!!!ミュージックボーイ修業がたんないわ!全然たんない!!!だからこれからトーフビーツのFirstAlbum聴いてくるわ!!!じゃ!!!!!!



初回盤 WPCL-11990/1  
2CD(オリジナル・アルバム+インスト盤)  
¥2,400(税抜)



通常盤 WPCL-11992  
1CD(アルバムのみ)  
¥3,000(税抜)

- [DISC 1]  
1: 20140809 feat.lyrical school  
2: #eyezonu  
3: poolside feat.PES(RIP SLYME)  
4: Come On Honey! feat. 新井ひとみ(東京女子流) & okadada  
5: ディスコの神様 feat. 藤井隆  
6: おしえて検索 feat. の子(神聖かまってちゃん)  
7: CANDYWORLD feat. LIZ  
8: 朝が来るまで終わる事の無いダンスを-Album version-  
9: Populuxe  
10: zero to eight  
11: framed moments  
12: content ID  
13: Her Favorite feat.okadada  
14: Don't Stop The Music feat. 森高千里-Album Version-  
15: way to yamate  
16: 衣替え feat.BONNIE PINK  
17: ひとり  
18: 20140803  
[DISC 2]  
DISC 1 のインストを収録

AMUSEMENT CLUB  
**Early Bird 発寒店**  
札幌市西区発寒15条4丁目13番1号  
[TEL] 011-663-8538 [営業時間] 9:00~23:00(年中無休)

AMUSEMENT CLUB  
**Early Bird 藻岩店**  
札幌市中央区南22条西10丁目4-1  
[TEL] 011-530-5383 [営業時間] 9:00~23:00(年中無休)

## 春の名曲「桜前線」に続く第2弾新曲は秋・冬の宴会&忘年会向け ビジネスマン哀歌の“ほろり”名曲!



# テツ and トモ

2ndシングル

1stシングル

## 「ほろ酔いブルース / 桜前線」

「桜前線」に続く、  
名曲ゴールデン・コンビ!

作詞 渡辺なつみ (安室奈美恵、KARA、2PM、BoA etc.) × 作曲 浜圭介 (八代亜紀【「雨の慕情」】、「舟歌」) 奥村チヨ【「新選組」】 etc.



ほろ酔いブルース / 桜前線  
テツ and トモ

- 新曲「ほろ酔いブルース」、茨城県・常陸大宮市(ひたちおおみやし)の歌「君とこのふるさとで」に加え、1stシングル「桜前線」収録の2曲(「桜前線」「故郷ばんざい」)も完全収録した計4曲収録のデラックスシングル。更に各オリジナル・カラオケも収録し、合計8曲収録!
- 2014年1月13日の歌い初めから、この8月までの約7ヶ月で全国30都道府県100ヶ所133回ステージ! 72,090人の前で歌い続け、テレビ東京の地上波音楽番組「洋子の演歌一直線」や特番「歌い一な!」でも堂々の歌唱も見せつけた名曲1stシングル「桜前線」を、強い要望に応え、メロディー譜入り、「ニューリマスターリング」で、特別収録したデラックス最強盤!
- 新曲「君とこのふるさとで」は、茨城県・常陸大宮市(ひたちおおみやし)の市制施行・合併10周年を記念して制作され、2014年4月1日付で制定された愛唱歌。オカリナ奏者の宗次郎も参加! 作詞は一般公募の方(野上宗也)に加え、補作詞: 渡辺なつみ、作曲: 浜圭介。

## 2014年10月15日(水)発売!

【収録曲】 4曲+オリジナル・カラオケ4曲収録=合計8曲収録のデラックス・シングル

- |              |                        |              |              |
|--------------|------------------------|--------------|--------------|
| 1. ほろ酔いブルース  | [2ndシングル(新曲)]          | 5. ほろ酔いブルース  | [オリジナル・カラオケ] |
| 2. 桜前線       | [1stシングル(ニューリマスターリング)] | 6. 桜前線       | [オリジナル・カラオケ] |
| 3. 故郷ばんざい    | [1stシングルのカップリング曲]      | 7. 故郷ばんざい    | [オリジナル・カラオケ] |
| 4. 君とこのふるさとで | [茨城県・常陸大宮市の歌(新曲)]      | 8. 君とこのふるさとで | [オリジナル・カラオケ] |

¥1,500!  
[税込]  
WPCL-12014

〈オフィシャルHP〉 <http://www.tetsu-tomo.com/>





Plus web tv

YouTube 放映中!!



Plus web tvは、ファッション・イベント・グルメなど…  
様々なエンタメ情報を発信するYOU TUBE WEB番組

- 【ファッション】 ストリートスナップを中心に街の最新トレンドを紹介したり、お洒落でカワイイ女の子のインタビューを発信するコーナー
- 【イベント】 今、話題の婚活・合コンイベントを中心に様々なイベント情報をご紹介!ライブイベント・商業施設イベント・パーティーイベントなど
- 【グルメ】 デートや女子会などに使えるお勤めの飲食店やテイクアウトできる人気のグルメをご紹介!

その他、アーティスト紹介や商品レビューなど多種多様な番組内容を予定

## 読者モデル・アーティスト大募集



Plus web tvや関連雑誌に登場していただける読者モデルや  
アーティストの方々を募集いたします。

詳しい内容を知りたい方は下記連絡先までお問い合わせください。

株式会社クルーコーポレーション(担当:金田・石山)

TEL: 011-788-5169

mail: design2@ps-gets.com

# The soliloquy about a diet

## 若葉の ~~がんばり!~~ すばらダイエット徒然草

トロい・天然・ポジティブ娘の若葉が、ダイエットに関する体験談や豆知識をつれづれに語る不定期コーナーです。

こんにちは、若葉です!皆さん、ダイエット生活充実してますか?

今回も、「出来る限り、がんばらない」ダイエットの方法をご紹介!…と思っただけですが、自分の体験談から、「どうしてもがんばらないといけない」ことに行き着いたことがありまして。

なので、今回は「すばら」じゃなく、「がんばり」ダイエット…ということであ、それって普通じゃんということなんですけども…

普段すばらでダラなわたしののに、体験談でがんばらないといけないとはこれいかに??ですよ。まずはそこから説明しましょうか。

わたし、お恥ずかしながら…あまりお部屋が綺麗とは言えない状態だったんですよ。いわゆる汚部屋とまではいかない…と信じていたのですが、まあ、とにかく、お部屋に物が散らかってたわけです。

それが、ある日急に妙に気になっちゃって、「このままじゃいかーん!掃除しなきゃ掃除!!」って。お休みの日を利用して徹底的に掃除をしまくったんです。

お掃除って、体力使うんですね…。翌日、身体のおちこちの筋肉が悲鳴をあげましたよ〜。それなりに若いつもりだったんですけど、日々の運動不足がたたったというか…こんなに身体が痛くなる前に、つまりはそんなに汚くなる前に、きちんと綺麗なまを保持する努力をすればいいんだよねって思いました。

そうじゃなくても、使ったものはもとの場所に戻す、っていう当たり前のことをやるだけでも十分に「動く」ことになるんじゃないの?と。それでも十分に運動って呼べるのかなって。

そこまで思って、ふと、気づいたんです。そういえば、今よりも体重が重かったときは、部屋を綺麗にしようとか全然思わなかったなあ…って。

汚い部屋が好きじゃなかったけど、散らかった部屋をどうにかしようって気が起こらなかったんです。仕事忙しいし…お休みの日くらいリフレッシュしたいし…とか、自分に甘い言い訳しまくって。

で、それとは全然関係なく、「なるべ

くらくにダイエットした〜い!」って実際に不純な動機とはいえず一大決心をして。いろんな「出来る限り、がんばらない」ダイエットの方法をせっせと集めて実践してきました。

都合(わたしのなげなしのプライド)により具体的な数字は明かせないんですが、がんばらないダイエットでもコツコツ1年半以上実践した結果、それまでの体重の15%分、減量に成功したんです。単に重さの数値が減っただけじゃなくて、ちゃんとウエストのサイズもダウンしましたし、体脂肪率も減りました。

思い返せば、この体重が減るにつれて、部屋の汚さが目に付くようになってきた気がする…

ここでようやく、お話が最初に戻ります。「がんばり」ダイエット、「何を」がんばらないとダメなのか。

それはすばら、「自分の部屋を綺麗にする努力」、これなんです。

ダイエットに関係なくても、自分の生活空間が綺麗だと暮らしがすっきりしますよね。誰だって、汚いよりは綺麗な方が快適に過ごせると思うんです。

風水とかでも、やっぱり「綺麗な部屋は運気の巡りが良い」とか言いますし。ホントかどうかわかりませんが、「綺麗な部屋は金運が良くなる」なんてことも言いますよね。どんな観点からでも、綺麗な部屋が悪くなることなんてないんです。

「痩せたいけど痩せられない…」とお悩みのあなた、もしかして、少しお疲れではありませんか?そして、その疲れがたまっているせいで、自分の周りの清潔が保たれなくなっている可能性はありませんか?

もし、痩せたいって思っていて、なおかつ「そういえば最近部屋の掃除をさぼっているなあ…」って思い当たるなら、試しにお部屋の掃除…いえ、目の前のものをちょこっと片付けてみるのはいかがでしょうか?不思議なもので、ほんのちょこっと手をつけると、次々気分が乗ってきて、軽いお片付けのつもりが大掃除に発展しちゃってたなんてことにもなっちゃったりして…ただ、ソースはわたしなので、「結局気分は最後まで

で乗らなかつた!うそつき!!」とは怒らないでくださいね…結構切実をお願いなのです。

大掃除を1回だけやったら痩せる!ということではなく、「綺麗な部屋を保つ」ということが重要です。つまりここが「努力」、「がんばり」なんです。毎日の生活の中で、気を配って、きちんとがんばる。

良い環境で過ごして、気持ちをすっきりさせると、めぐりめぐって結果的に痩せる…のかな、と。

もしくは逆に、わたしのように、痩せたら汚い部屋が我慢できなくなるってパターンもあるかもしれません。

卵が先か鶏が先か…じゃありませんけど、「部屋を掃除したら痩せる」という考えは案外有効なんじゃないのかな、と、今回紹介させていただきます。

そうだ、「掃除も運動」のついでに、「家事で運動」のちょっとしたワザをひとつご紹介しますね。

フェイスタオルを洗濯した後、干す前に、タオルの長い辺の両端を持って、20回バタバタって振るという運動です。この20回振り干しをすると、タオルがふんわり仕上がるので、ダイエット抜きでもオススメです。タオル1枚なら大したことない運動でも、タオル10枚なら200回振ることになるわけで。結構あなどれないですよ!

というわけで…今回は「すばら」じゃなく「がんばり」ダイエットをお届けしました。次回は…またすばらに戻るのかな!?ではでは、良いダイエットライフをお過ごしください!





# Happy Life

## ゲオ公式アプリ



\*画像はイメージです。

観たい映画、聞きたい音楽、読みたいコミックや遊びたいゲームなど、お客様の「したい」にお応えする、便利でお得なアプリです。

### クーポン・チラシ 便利な機能が い〜っぱい



からダウンロード!!

# G Horoscopy .....星占い

## 2014.10.7 → 2014.11.6

### 牡羊座

3/21~4/19



自立心が求められる一月です。目上の人に対して意見を言ったり、自分だけで行動するような機会が多いかも知れません。

総合★★★★ 仕事★★★★  
恋愛★★ お金\$\$\$\$

### 牡牛座

4/20~5/20



恋愛運はなかなか良いでしょう。心がとても穏やかで優しい感性が満ち溢れている時なので、大切な人との愛情が深まるはず。

総合★★ 仕事★★  
恋愛★★★★ お金\$\$\$

### 双子座

5/21~6/21

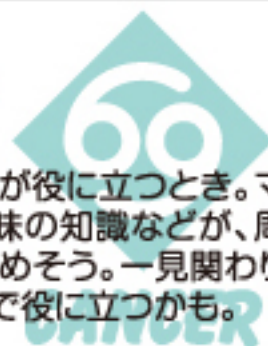


周りの人との間に誤解が生じやすい月です。意見が衝突して、思わぬトラブルに発展する可能性もあるので注意が必要です。

総合★★ 仕事★★  
恋愛★★ お金\$\$\$\$

### 蟹座

6/22~7/22



あなたの知識が役に立つとき。マニアックな趣味の知識などが、周囲の尊敬を集めそう。一見関わりのないところで役に立つかも。

総合★★★★ 仕事★★★★  
恋愛★★ お金\$\$\$\$

### 獅子座

7/23~8/22



恋愛運が絶好調です。優しさに満ちた関係を築けるので、理解が深まり、お互いに心の底から愛し愛されることができそうです。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金\$\$\$\$\$

### 乙女座

8/23~9/22

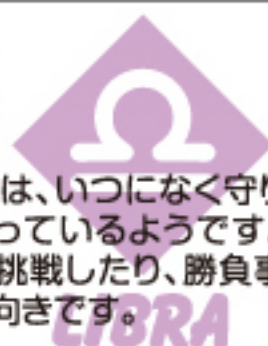


特に理由もなく、自信が持たなくなってしまいそうな月。積極的な行動は控え、休んで元気を回復することに専念しましょう。

総合★ 仕事★  
恋愛★★ お金\$\$

### 天秤座

9/23~10/23



今月のあなたは、いつになく守りに入ってしまったようです。新しいことに挑戦したり、勝負事をするには不向きです。

総合★★ 仕事★★  
恋愛★★ お金\$

### 蠍座

10/24~11/21

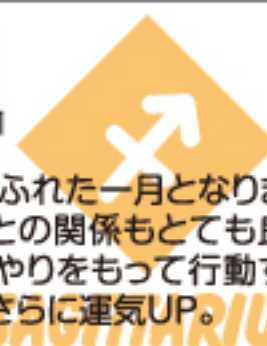


話し合いや交渉がスムーズに行きそうな一月です。しっかりと考えた考えと計画で、相手を納得させることができそうです。

総合★★★★ 仕事★★★★  
恋愛★★★★ お金\$\$\$\$

### 射手座

11/22~12/21

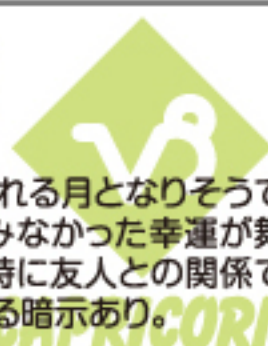


感謝に充ちあふれた一月となります。周りの人との関係もとても良好です。思いやりをもって行動することによりさらに運氣UP。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金\$\$\$\$\$

### 山羊座

12/22~1/19

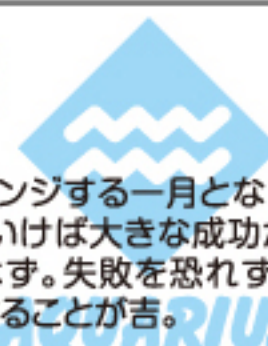


金銭面で恵まれる月となりそうです。思ってもみなかった幸運が舞い込みそう。特に友人との関係で良いことがある暗示あり。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金\$\$\$\$\$

### 水瓶座

1/20~2/18



何かにチャレンジする一月となりそう。うまくいけば大きな成功が待っているはず。失敗を恐れず、大胆に行動することが吉。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金\$\$\$\$\$

### 魚座

2/19~3/20



仲の良い友人や家族と接する時間を増やすといいことがありそう。明るく振る舞うことで運氣アップの暗示あり。

総合★★★★★ 仕事★★★★★  
恋愛★★★★★ お金\$\$\$\$\$

# have a good month!



いかに低料金でお客様に満足して頂けるか、  
試行錯誤の繰り返しの中で作られた  
こだわりの味とポリシー。  
元祖居酒屋

**三百円**

女性も男性も、学生さんも、ご家族も  
全ての人が納得して貰いたい  
こだわりの和・洋・中・伊。

TEL 011-261-3316

### スタッフ募集中!!

**お仕事内容** ホールスタッフ・キッチンスタッフのお仕事

**【ホールのお仕事】**  
接客・ドリンク作り・お料理・ドリンク運び など、あなたの笑顔が光るお仕事です。

**【キッチンのお仕事】**  
お料理の盛り付け・お料理作り など、当社自慢のお料理のお仕事です。  
長期で働きたい方は必見です!安心の社員登用もご用意!  
初めのうちはカンタンな事からお任せしていくので、「アルバイトは初めて」という方でも安心♪あなたの笑顔と接客でお客様に心地の良いひとときをご提供してください★

**給与** 時給800円以上 + 諸手当

◆昇給あり  
※試用期間14日間有 ※経験・能力等を考慮し給与を決定いたします。  
※別店舗での配属の可能性有(応相談) ※試用期間終了後、日払い制度開始します。(試用期間14日までのお給料は、試用期間終了後に一括払いとなります)

**所在地** 北海道札幌市中央区南3条西1丁目

**勤務期間** 長期(3ヶ月以上)

**シフト** 週3日以上、1日4時間以上  
(1週間単位のシフト編成)

**勤務時間** 日~木:17時~翌1時  
金・土・祝前日:17時~翌2時

**勤務できる曜日** 応相談

**応募資格** 18才以上の学生・フリーター(高校生不可)  
ラストまで出来る方大歓迎!!

お気軽にご連絡ください♪  
☆ あなたのご応募お待ちしております ☆

# 飲酒運転撲滅

飲酒運転はゲッツさんが許しません!

- ⊗ 飲酒運転はしない
- ⊗ 飲酒運転はさせない
- ⊗ 飲酒運転の車に乗らない



# Sapporo Street Snap



# 2014 OCTOBER



札幌の街やイベントで見つけたお洒落さんを中心に毎月「SapporoFassion」を紹介



※データは撮影時のものです。こだわりの色配置や効果的なアイテムの使い方などをチェックしていくコーナーです



Name:めぐちゃん  
Age:19  
Spot:大通  
Job:学生



Name:じゅりお  
Age:19  
Spot:マクドナルド  
Job:美容学生



Name:しーや  
Age:19  
Spot:狸小路  
Job:専門学生



Name:あーにゃん  
Age:21  
Spot:新大久保  
Job:接客業



Name:りっちゃん  
Age:21  
Spot:Jビルコ  
Job:飲食店



Name:ゆーき  
Age:20  
Spot:狸小路  
Job:専門学生

**+**

**Plus web tv**

**You Tube** 

**放映中!!**

PLUS WEB TV 札幌 



**ゲオ公式アプリの  
便利な機能**

Available on the iPhone   から  
**ダウンロード!!**

**リリース  
情報**



レンタルDVDやゲームの  
新作情報をゲット!

**在庫検索**



お店の在庫が  
確認できる!

**M's GROUP.LTD** 

<b>マンモス'21月寒店</b> 札幌市豊平区月寒中央通9丁目3-38 TEL:011-853-2234	<b>マンモス'21平岸店</b> 札幌市豊平区平岸6条9丁目3-30 TEL:011-814-0888	<b>マンモス'21菊水店</b> 札幌市白石区菊水6条4丁目2-25 TEL:011-816-3338	<b>SLOT BAR M's</b> 札幌市東区北25条東15丁目15-1 TEL:011-702-8821
---	--	--	---